



與賽拉嗪相關之藥物施用過量致死案例 及法醫毒品報告在美國之趨勢

衛生福利部食品藥物管理署研究檢驗組 吳建霖

賽拉嗪 (xylazine)，一種僅獲批准用於獸醫使用之鎮靜劑和止痛藥，因涉及藥物施用過量死亡之人數急遽增加，而被美國聯邦政府視為新興威脅。2018 年至 2021 年間，美國因賽拉嗪相關的藥物施用過量之死亡人數從 102 例增加到 3,468 例，其中 99.1% 的死亡案例涉及同時施用芬坦尼 (fentanyl)。2025 年發表於《SAGE Open Medicine》的文獻回顧指出，賽拉嗪可延長芬坦尼的欣快感，亦顯著延長類鴉片類藥物之中毒狀態、呼吸和中樞神經系統抑制，及因賽拉嗪引起之眼球震顫，增加心跳驟停與死亡的風險。

美國亞利桑那州立大學社會工作學院 Manuel Cano 博士等人在美國國家藥物濫用研究所 (National Institute on Drug Abuse, NIDA) 之資助下，發表於《JAMA Network Open》期刊的最新研究，依據 2019-2022 年間，美國國家法醫實驗室資訊系統 (National Forensic Laboratory Information System, NFLIS) 公共數據查詢系統中，法醫毒品報告和政府公開的州級藥物過量死亡數據，透過系統性蒐集及分析，計算美國各州每年的賽拉嗪過量死亡率，及 NFLIS 中檢出賽拉嗪之報告佔比，並計算不同年度間，賽拉嗪在 NFLIS 報告中所占百分比的變化。由於不同州的檢

驗和報告方式差異，該研究未進行正式的州間或時間上的差異性比較，而是提供各州的估計值和相關資訊。研究發現，2019 年在美國，與賽拉嗪相關之藥物施用過量死亡案例占整體藥物施用過量死亡案例比例較低，但在某些東部地區，尤其是佛蒙特州和康乃迪克州，相關占比較高。而隨著時間推移，2022 年多數州與賽拉嗪相關之藥物施用過量死亡案例和法醫毒品報告數量均出現上升，除少數幾個州外，幾乎所有州都呈現出增加的趨勢。然而，許多州在法醫毒品檢驗對賽拉嗪檢測程序、報告存在著差異，可能低估賽拉嗪實際的公共衛生影響。此外，研究指出，許多州未能公開提供完整的賽拉嗪相關死亡案例數據，反映出法醫毒品檢驗項目與報告的標準不一，成為監控與預防的挑戰。研究最後總結，及早識別當地藥物供應和過量事件中賽拉嗪的存在，是應對這一新興威脅的第一步，其後建議在施用賽拉嗪有較久歷史和較高盛行率的地區，進行賽拉嗪減害策略的評估、最適化、推廣與施行。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。

鎮靜安眠藥濫用的研究新發現： 苯二氮平類藥物與 Z-drugs 濫用差異

國家衛生研究院神經及精神醫學研究中心 衛生福利政策研究學者 康凱翔

近期美國哈佛大學醫學院精神醫學部、新墨西哥大學與麥克林醫院 (McLean Hospital) 的一個聯合研究團隊，為了釐清鎮靜安眠藥（包括苯二氮平類藥物和 Z-drugs）

濫用的盛行率、相關特徵及其動機之差異，因為過去苯二氮平類藥物和 Z-drugs 常被合併研究，導致對其濫用模式的了解不足，因此本研究希望透過區分這兩類藥物，提供更詳