



合成類大麻物質於歐洲國家的現況

衛生福利部食品藥物管理署研究檢驗組 林雅筠

2023 年通報至歐盟預警系統 (EU Early Warning System) 的新興影響精神物質 (New Psychoactive Substance, NPS) 中，有 9 種新型大麻物質被通報，其中 4 種為半合成類大麻物質，這些新物質約占當年首次通報物質的三分之一。該類新物質的持續出現，進一步加劇了民眾可能意外接觸合成類大麻物質的隱憂。由於摻雜合成類大麻物質的產品容易被販售給毫無戒心的消費者，因此這類摻雜上述物質之產品在歐洲的普遍程度可能遠超預期，卻常常未被察覺。

合成類大麻物質通常具強效性，被摻雜在產品中可能導致中毒風險，自 2021 年以來，大麻食品（如含有大麻提取物的糖果）在歐洲非法市場上的流通日益增加。這些產品除了含有四氫大麻酚 (tetrahydrocannabinol, THC) 所帶來的風險之外，還可能因其外觀與市售合法食品相似，導致兒童誤食。此外，有跡象顯示部分大麻食品中可能摻有合成類大麻物質。自 2019 年以來，歐盟至少有 5 個國家通報含合成類大麻物質的糖果類大麻食品（例如果凍軟糖等），並有數起因食用這類產品而導致嚴重中毒的案例。

合成類大麻物質有時也會摻雜在其他毒品中。2023 年 5 月，法國巴黎發生了一起非致命性中毒事件，超過 20 人中毒，起因是人們使用了一批摻有合成類大麻物質的海洛因。同年 4 月，立陶宛也通報查獲類似摻有合成類大麻物質的海洛因。

場之間可能產生的交互影響，近年出現了新的管理挑戰與關切重點。2022 年起，未受國際毒品法規管理的半合成類大麻物質首次出現在歐洲毒品市場。首次於 2022 年 5 月被識別的是六氫大麻酚 (hexahydrocannabinol, HHC)，截至 2023 年 12 月，已有 23 個歐盟成員國與挪威通報此成分。截至 2024 年 3 月，HHC 已被至少 18 個歐盟成員國列為管制物質。

最初，半合成類大麻物質是從美國走私進口的，但目前已有跡象顯示這些物質也在歐洲製造。它們通常在網路與實體商店中被作為「合法」大麻替代品販售，包括噴灑或混有 HHC 的大麻花，看起來及聞起來都像真大麻，此外也有電子煙及食品等形式。

雖然對人體使用 HHC 的影響尚缺乏充分的科學研究，但有消費者的主觀經驗指出，其效果可能與大麻相似。然而，部分產品可能以高劑量形式出現，這引發了對潛在健康風險的擔憂。特別是高劑量攝取後的影響仍有待進一步研究。目前，缺乏足夠且可靠的監測資料，使得這些物質的流通狀況以及其使用風險仍難以準確評估。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請於作者聯繫。