



「毒」駕、「藥」駕～影響駕車安全

中國醫藥大學附設醫院臺北分院藥劑科 詹璧瑋藥師

交通事故發生原因眾多，除了新聞常報導的酒駕之外，亦有施用毒品或服用藥品所引起之事故。

併用多重影響精神物質會減損駕駛能力，導致「不能安全駕駛」(即：影響駕駛能力(Driving Under Influence；DUI)，其可能涉及毒品危害防制條例以及違反刑法第 185 之 3 條規定。交通事故的司法裁判案例中，對於酒駕及毒藥駕的評估，除了採檢時機，也會考量藥理毒理學中的藥效學及藥物動力學，包括：藥物代謝、藥物耐藥性 (tolerance)、生理脫癮現象 (withdraw or abstinence syndrome) 產生的不適感等……。

可能造成不安全駕駛的藥物、毒品及相關症狀、作用分述如下：

1. 苯二氮平類藥物(Benzodiazepines；簡稱BZD)鎮靜安眠類藥物。

- 為中樞神經抑制劑，具有鎮靜安眠、抗焦慮、抗痙攣以及肌肉鬆弛的作用，用於治療失眠症(hypnotic)及抗躁鬱症(anxiolytic)用藥。
- 醫療上較常使用的苯二氮平類藥品有Clonazepam(Rivotril®)、Fludiazepam(Erispan®)、estazolam(Eurodin®)、lorazepam(Ativan®)、diazepam(Valium®)、Midazolam(Dormicum®)、Alprazolam(Xanax®)、Oxazepam(Alepam®)、flunitrazepam(Modipanol®)等。
- 二氮泮(Diazepam)、氟硝西洋(Flunitrazepam)及硝西洋(Nitrazepam)在服用的前四週會明顯影響安全駕駛駕駛能力。
- 影響不安全駕駛的作用包括嗜睡、神智

不清致恍神等，導致發生交通事故。

2. 興奮劑毒品(stimulants)：

- 包括：安非他命(amphetamine)、甲基安非他命(methamphetamine)、古柯鹼(cocaine)等。
- 安非他命濫用的駕駛者，在長時間、遠距離駕駛在一開始數小時內會展現充滿信心地駕車速度，而未警覺在數小時後，則容易產生知覺思考混亂(Deleterious effects)，進而致交通事故發生。
- 甲基安非他命：常濫用作為提神物質，因為會有幻想、頓睡、情緒障礙等副作用，如果突然頓睡就有可能發生重大車禍事故。
- 古柯鹼：同時併用古柯鹼和酒精的駕車者，會因為酒精延長古柯鹼幻覺的作用期，進而明顯影響駕駛行為能力。

3. 大麻(Cannabis)：

- 泛指大麻植株，俗名包括marijuana、pot、hashish等。
- 主要精神活性物質為THC(Δ -9-tetrahydrocannabinol)，能經由肺臟快速吸收進入體內。吸食後，血液大麻濃度能在10分鐘內達到最高峰且作用長達3小時。
- 影響不安全駕駛的作用包括心情放鬆、嗜睡、無法完成複雜操作行為(例如：駕駛車輛)、喪失判斷力、視幻覺等。

4. 鴉片類麻醉藥物/止痛劑(Narcotic analgesics)：

屬於中樞神經抑制劑，濫用會產生生理脫癮現象(withdraw or abstinence syndrome)所產生的不適感。

- 包括：鴉片、海洛因(heroin)、嗎啡(morphine)等。
- 施用海洛因(heroin)影響不安全駕駛的作用包括：施用的欣慰期、中毒期導致的精神喪失、無毒藥物濃度期而有脫癮現

象的失神恍惚等，都是造成交通事故之影響因素。

- 臨床醫療需求使用嗎啡藥物時，須注意不可駕車的情況，包括：65歲年長者因抗癌止痛而需使用嗎啡藥物，尤須特別注意，不得合併使用酒精飲料與安眠藥物。

5. 迷幻劑(Hallucinogens)：LSD (lysergic acid diethylamide；麥角二乙醯)、PCP(phencyclidine；俗稱天使塵)、愷他命(Ketamine)、MDMA(俗稱搖頭丸、快樂丸、ecstasy、狂喜、E仔等)。
- 此類物質在低劑量會產生自我幻想，在高劑量會產生視幻覺。
 - 影響不安全駕駛的作用包括：快慰感及迷幻作用所導致無法正確操作複雜的交通工具及反應障礙，進而造成交通事故發生。
 - PCP類毒品則還會產生分離性幻覺，造成手眼協調能力及平衡感下降，因而增加車禍發生的風險；濫用者也會產生譫妄、運動功能受損、注意力及記憶力下降，進而減損駕駛能力。

近來造成駕駛能力嚴重減損的情況，莫過於多重藥物 (Multiple-drug) 合併使用，例如合併使用鴉片類、愷他命與苯二氮平類鎮靜安眠藥，另也不可於駕車前飲用酒精，以避免減損駕駛能力。民眾在用藥前，應注意藥袋或藥盒上所載之說明及副作用等資訊，對於自身用藥有疑慮時，應洽詢處方醫師或專業藥師。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。