



廖偉創醫師小提醒

接受體外震波碎石術後，應多喝水並增加活動量；若為下腎盂結石，可依醫師建議採適當姿勢協助碎石排出。若術後出現發燒、血尿加劇、無尿，或阻塞導致腎水腫、疼痛等情況，都應立即回診。

體外震波非人人可用，六類族群要避開

廖偉創醫師特別指出，以下六類族群應該避免：



懷孕婦女

因術中需透過X光定位結石位置，X光輻射及震波可能影響胎兒，因此不建議接受此項治療。



凝血功能異常或服用抗凝血藥物者

為降低治療過程中出血的風險，術前必須與醫師確認停藥天數。



嚴重骨骼結構異常者

例如脊椎側彎，可能影響定位與碎石效果。



體重極度肥胖患者

可能影響震波傳導效果。



嚴重泌尿道感染或腎臟發炎

須先控制感染後再治療。



患有動脈瘤者

可能增加動脈瘤破裂的風險。

食藥署也提醒，體外震波碎石機屬於醫療器材，皆經嚴格安全審查。由於每個人的結石狀況不同，治療前務必與醫師充分溝通；若有慢性病或服藥情形，應主動告知醫師，選擇適合的治療方式，才能有效處理結石問題。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

鼻胃管與餵食袋怎麼用？補充營養的重要幫手

當

身體因疾病或手術無法由口進食時，醫療團隊會考慮使用餵食袋與鼻胃管協助補充營養。

常見使用時機包括昏迷、吞嚥困難（如中風、神經系統疾病）、口腔或頸部手術後、嚴重燒傷、癌症末期，或因其他原因暫時無法進食的患者。只要腸胃功能正常，都可透過這種方式維持身體所需的熱量與營養。鼻胃管係經由鼻腔插入胃內，再連接餵食袋，將營養液以適當速度送入腸胃道，以預防營養不良，並降低吸入性肺炎的風險。

■ 餵食袋與鼻胃管有哪些種類？

餵食袋

分為「重力型」與「非重力型」兩種。常見材質為PVC（聚氯乙烯），安全耐用，但需定期更換，以避免感染。

重力型餵食袋是將營養液裝入袋中，掛在點滴架上，利用高度差讓液體自然流入鼻胃管，並可透過滑輪調節流速。

非重力型餵食袋則需搭配自動餵食幫浦，能更精確控制滴速，適合需要嚴格控制流量的患者。

鼻胃管

有PVC、矽膠、PU（聚氨酯）等材質。

PVC材質價格較低、硬度較高，適合短期使用（約1～2週更換）；**矽膠**較柔軟，約每月更換一次；**PU**則最柔軟舒適，可使用最久（約3個月），但價格相對較高。



、使用哪一種餵食袋與鼻胃管，應由醫師依患者狀況進行專業評估。、



食藥署小提醒——認明合法醫材，使用更安心

- 餵食袋與鼻胃管屬於第二等級醫療器材，上市前需依《醫療器材管理法》規定審查，確認其產品的安全、效能及品質後，始得輸入或製造。
- 若想了解餵食袋與鼻胃管相關資訊，可至食品藥物管理署網站的「醫療器材許可證資料庫」查詢。
- 若使用醫療器材發生不良事件，可至衛生福利部建置之「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報，或撥打通報專線通報。



醫療器材
許可證查詢



藥品醫療器材食品化粧品
上市後品質管理系統



醫療器材不良事件通報專線
02-2396-0100