



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2026年8月28日

發行人：姜至剛

第 1093 期

一噁心就吃止吐藥？

止吐藥之使用時機與就醫重點判斷



噁心與嘔吐是常見的不適症狀，許多人一感到反胃、想吐，就會立刻服用止吐藥，希望盡快緩解症狀。然而，造成噁心、嘔吐的原因相當多元，若未先釐清原因便自行使用藥品，可能掩蓋病情警訊，延誤治療時機。為確保民眾用藥安全，食品藥物管理署特別邀請國立臺灣大學醫學院附設醫院消化內科主治醫師曾屏輝，說明止吐藥的使用時機與注意事項。



噁心、嘔吐原因很多，先找出原因更重要

曾屏輝醫師表示，噁心、嘔吐的常見原因包括急性腸胃炎、消化不良、暈車暈船、藥物副作用等，也可能與膽囊炎、胰臟炎或腸阻塞等疾病有關，不同原因引起的噁心、嘔吐，處理方式也不同。因此，**使用止吐藥前應先了解造成不適的原因，而非自行購買藥品服用。**

○----- 常見止吐藥大致可分為三類，會依照不同原因選擇適合的藥品 -----○

第一類 為促進腸胃蠕動類藥品

常見成分 Metoclopramide、Domperidone

用途 腸胃炎、消化不良或胃排空功能較差所引起的噁心與嘔吐。

第二類 預防搭車、搭船等引起的暈動症

常見成分 Dimenhydrinate、Meclizine

用途 預防及緩解動暈症引起的噁心、嘔吐、頭暈等不適。



通常需於搭車、搭船前預先服用，預防效果較佳。

第三類 化學治療或放射治療期間

常見成分 Ondansetron

用途 預防及治療癌症化學治療或放射治療引起的噁心、嘔吐。



通常由醫師依病況評估後使用，並非一般噁心、嘔吐的常規用藥。

■ 出現警訊症狀，應儘快就醫評估

觀察症狀變化也是判斷是否需要就醫的重要依據。

出現嘔吐症狀時，可先回想近日是否曾食用不潔食物，並留意是否伴隨腹瀉、腹痛、發燒等症狀。



腸胃不適時，可能是因為過於油膩或過甜的飲食影響胃排空引起，若屬輕微，可先補充水分與電解質，待症狀稍緩後，再少量攝取清淡食物，例如稀飯、吐司等，多數情況可逐漸改善。

！ 出現口乾舌燥、心跳加快等脫水徵兆，或伴隨持續劇烈嘔吐、明顯腹脹、吐血、嘔吐物帶有膽汁等警訊症狀，則應盡快就醫。

！ 部分嚴重疾病初期也可能以噁心、嘔吐表現，若僅依賴止吐藥壓制症狀，反而可能延誤診斷與治療。



曾屏輝醫師用藥安全小提醒

- 部分止吐藥可能引起頭暈、嗜睡、口乾，少數人也可能出現手抖、坐立不安等不適反應。若服藥後出現明顯不適，應主動告知醫師或藥師。
- 部分止吐藥可能與精神科藥品、心臟科藥品或免疫抑制劑產生交互作用，尤其部分藥品可能會增加心律不整的風險。
- 孕婦、兒童及心臟病或肝腎功能不全患者，也應經專業評估後再使用相關藥品。

文字撰寫 | 遠見50+ 編輯群

暈車、暈船怎麼辦？認識動暈症的預防與用藥

動 暈症 (motion sickness) 是指在移動或特定環境中，因眼睛看到的畫面與內耳前庭系統感受到的動作不一致，而產生的一種不適反應。人體的平衡主要由視覺、內耳與大腦共同協調，當這些訊息不同步時，大腦會出現混亂，進而引發暈眩與噁心等症狀。

■ 預防動暈症，先了解成因與誘發因素

動暈症最常發生在搭乘交通工具時，例如暈車、暈船或暈機。此外，在玩3D遊戲、VR體驗、衝浪或飛行傘等活動時，也可能出現類似情況。