

1.選購保養品前應先了解自身膚況：

● 油性肌膚

可選擇清爽且不易致粉刺的配方。

● 乾性肌膚

應加強保濕與修護。

● 敏感肌膚或曾有過敏史者

建議優先選擇成分較單純的產品，避免頻繁更換保養品，並於使用前先進行局部測試。同時應留意香精或酒精等可能刺激成分，若出現紅腫、刺痛或搔癢等不適反應，應立即停用，並尋求醫師協助。

2.保養品的效果並非來自單一明星成分，而是整體配方、正確使用方式及個人膚況共同作用的結果。與其盲目追逐流行成分，不如建立正確的保養觀念，並搭配適當防曬、規律作息與穩定保養習慣，才能在安全的前提下維持健康透亮的膚況。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

OK繃怎麼用？認識種類與正確使用方式

在日常生活中，難免會發生割傷、擦傷或燒燙傷等情況。只要不是大面積或深層傷口，通常在簡單清潔傷口後，即可利用OK 繃覆蓋並保護傷口。但你知道嗎？小小一片OK繃也是醫療器材，必須經衛生福利部核准，取得醫療器材的許可證字號後，才能製造、輸入及販售。

認識OK繃種類，依傷口選擇適合產品

在醫療器材分類分級標準中，OK繃屬於「J.5240醫療用黏性膠帶及黏性繃帶」鑑別範圍，可分為第一等級或第二等級。兩者有何不同？一起來了解。



第二等級OK繃

通常具有下列特性：

- 適用於較嚴重的傷口，例如第三級燒燙傷
- 添加藥品或生物性製劑（如生長激素）
- 含抑菌成分，可協助降低感染風險
- 使用動物來源材料製作（如膠原蛋白等）
- 具有免縫功能，可作為部分外科縫線的替代方式



第一等級的OK繃

日常生活最常見的基本型產品，不含藥品或特殊成分，適用於輕微傷口。簡單來說，不具備第二等級特性的產品，多屬於第一等級OK繃。

正確使用OK繃，保護傷口更安心

在認識OK繃的種類及使用時機後，也別忽略使用與更換時的注意事項，才能幫助傷口順利癒合。

1



選擇適合傷口大小的OK繃，讓傷口能完全覆蓋。若尺寸過小，可能造成傷口與膠膜沾黏，增加換藥時的受傷風險。

2



撕除OK繃時，不要直接用力往上拉扯，應盡量沿著皮膚方向緩慢撕下，以避免拉扯到復原中的傷口。

3



若傷口與OK繃紗布塊發生沾黏，切勿強行撕開，可使用生理食鹽水輕輕沖洗沾黏處，使其自然分離，以免破壞皮膚新生組織。

由於OK繃是「醫療器材」，因此只有領有許可執照的醫療器材商或藥局才能販售。

民眾切勿自行於各種通路販售未使用完的產品，以免違反《醫療器材管理法》第13條規定，最高可處新臺幣3萬元以上，100萬元以下罰鍰。



食藥署小提醒

- 選購醫療器材時，可把握「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」原則。

一認 | 認識產品是否為醫療器材。

三會用

依循專業人員建議並詳閱產品說明書，正確使用醫療器材。

二看 | 確認外包裝是否標示醫療器材許可證或登錄字號。

- 民眾如需查詢醫療器材許可證或登錄產品相關資料，可至食藥署網站的「許可證資料庫查詢」；若發現產品問題或使用時發生不良事件，請至「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報，或撥打醫療器材通報專線通報。



醫療器材許可證
及登錄查詢



藥品醫療器材食品化粧品
上市後品質管理系統



02-2396-0100