

■ 避免低溫燙傷，使用時間與方式都要注意

由於冷熱敷都屬於溫度刺激，吳俊良醫師建議：

- 每次使用時間約10至15分鐘。
- 每次間隔時間需20分鐘以上。
- 一天可進行3至5次。

不過，實際使用仍應以個人感受為主，若覺得過熱、過冰或出現不適，就應立即停止使用，避免造成皮膚受傷。



此外，也應避免在睡眠時持續使用熱敷墊，以免因長時間接觸造成低溫燙傷；若為插電式產品，也可能有漏電卻未及時察覺的風險。尤其長者、糖尿病患者或感覺較遲鈍者，更需特別留意使用時間與溫度。



食藥署提醒您

民眾購買時應該牢記醫材安心三步驟「一認、二看、三會用」原則，透過謹慎選擇、正確使用，才能在舒緩疼痛的同時，也降低受傷風險。

一 認

確認產品是否屬醫療器材。

二 看

查看包裝上是否有衛生福利部核發的「醫療器材許可證字號」及完整標示。

三 會 用

詳閱說明書，並掌握正確的使用方法及注意事項。

認識電位治療器

緩解肩膀僵硬、頭痛與慢性便秘



在忙碌且高壓的現代生活中，長時間使用電腦、維持固定姿勢工作，或生活作息不規律，讓許多人長期受到肩膀僵硬、頭痛或慢性便秘所困擾。您是否也有類似的煩惱呢？此時，「電位治療器」便是能緩解這些不適症狀的輔助工具之一！

電位治療器屬於第二等級醫療器材，須取得衛生福利部食品藥物管理署核發之醫療器材許可證，方可合法上市。



不同於其他電刺激裝置，電位治療器不會透過電極貼片直接對人體施加電流刺激，而是利用電壓轉換線路、防護線路及與人體接觸的材料（常見如床墊或坐墊），搭配絕緣措施，對人體施加穩定電場，進而緩解肩膀僵硬、頭痛及慢性便秘等不適症狀。



- 若使用者為孕婦，或體內裝有心律調節器、配戴人工中耳或人工耳蝸等電子式植入裝置，需特別留意，使用前務必先諮詢醫師意見，以確保使用安全。
- 電位治療器僅能作為輔助工具，協助緩解肩膀僵硬、頭痛及慢性便秘之不適症狀，無法取代藥物治療或醫師診斷。若症狀持續加劇，建議儘速就醫，釐清病因並接受適當的治療。



食藥署提醒您

民眾若想瞭解電位治療器或各類醫療器材相關資訊，可至食藥署網站查詢。

若發現不良品，或因使用醫療器材引起不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統或撥打不良反應通報專線(02-2396-0100)進行通報。



醫療器材許可證
及登錄查詢



藥品醫療器材食品化粧品
上市後品質管理系統

