



塗抹藥品時，李勇毅醫師提醒，應先將患部保持乾燥。由於綠指甲並非開放性傷口，不一定需要使用棉棒塗藥，可先將雙手清洗乾淨後，直接以手指塗抹藥品並稍加按摩，有助於藥品滲透；塗藥後也應再次洗手。此外，藥品通常需持續使用至指甲逐漸長好，且指甲與甲床之間不再有空隙後，再由醫師評估是否停藥，以降低復發風險。

李勇毅醫師提醒

綠指甲的治療除了使用藥品外，更重要的是改善造成甲床分離的原因。若未調整相關生活習慣，即使症狀暫時改善，仍可能再次復發，例如：

- 減少碰水、避免過度接觸清潔劑；必要時可佩戴雙層手套，內層選用棉質手套以吸汗，外層搭配橡膠手套以防水，以加強手部保護。
- 若是美甲後造成的綠膿桿菌感染，也應暫停美甲，讓指甲有足夠時間恢復。

李勇毅醫師也強調，正確的診斷是治療成功的關鍵。診間曾有患者以為是指甲下出血或感染，檢查後才發現是皮膚癌。因此，若指甲顏色異常持續不退、反覆惡化，或伴隨疼痛、紅腫等情況，仍應儘早就醫，由專業醫師協助診斷與治療。



文字撰寫 | 遠見50+編輯群

領管制藥品要簽名？三個重點一次看



就醫後拿著醫師開立的處方箋到藥局領藥，是很平常的事。但您是否曾遇過，領藥時藥師除了要求您出示身分證明外，還請您在處方箋上簽名，才能領取藥品？這可能代表您領取的是「第一級至第三級管制藥品」。究竟什麼是「管制藥品專用處方箋」？領藥時又該注意什麼呢？

為什麼管制藥品要特別管理？

管制藥品具有重要醫療用途，但部分藥品同時具有依賴性、成癮性或濫用風險，因此我國將管制藥品依其習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性分為四級管理。級數愈低，代表其依賴及濫用風險越高，因此有加強管理之必要。例如癌症病人常用的止痛藥嗎啡(Morphine)、吩坦尼(Fentanyl)；治療過動症的派醋甲酯(Methylphenidate)；或是部分強效安眠藥如氟硝西泮(Flunitrazepam)等。

這些藥品在醫療上具有重要療效，但因具有影響精神及成癮性，若未妥善管理流為非法使用，則可能涉及《毒品危害防制條例》所稱的「毒品」。而為確保管制藥品被合法且適當使用，法規規定處方、調劑與領藥等各階段的管理機制，透過層層把關防止藥品被流用、濫用，同時確保有醫療需求的患者能適當取得藥品。

領取「第一級至第三級管制藥品」的三要件

當醫師判斷需開立第一級至第三級管制藥品時，必須遵守以下要件：



1. 管制藥品專用處方箋

醫師必須領有「管制藥品使用執照」，才能開立第一級至第三級管制藥品，且處方時須開立「管制藥品專用處方箋」，藥師也必須依「管制藥品專用處方箋」才能調劑。

2. 出示身分證明

患者領藥時須持有有效的「管制藥品專用處方箋」，並出示身分證明供藥師核對，以確認領藥人身分。

3. 簽名領受

領藥人必須在「管制藥品專用處方箋」上簽名，作為領受紀錄，以確保藥品由本人或經授權者領取，落實藥品流向管理。



食藥署提醒您

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| ● 遵從醫囑 | 務必按照醫師指示的劑量與時間服用，以免引發不良反應或依賴性的風險。 |
| ● 不可分享 | 妥善保管藥品，絕對不能將自己的藥分給親友服用，以免觸法及造成健康風險。 |
| ● 諮詢專業 | 對用藥有任何疑問應諮詢醫師或藥師，以維護您的健康和用藥安全。 |