



藥物食品安全週報



2026年7月3日

發行人：姜至剛

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1085 期

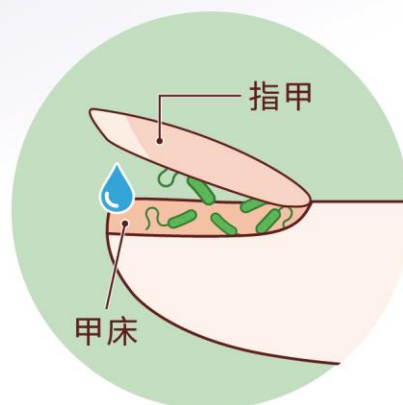
綠指甲不是灰指甲！ 細菌感染與照護重點一次看



指 甲出現綠色或藍綠色變化時，許多人會誤以為是灰指甲，但其實這可能是俗稱的「綠指甲」，多半與綠膿桿菌感染有關。若未正確處理，可能導致感染反覆發生，甚至引發周邊組織發炎。食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請臺灣皮膚科醫學會李勇毅醫師解析綠指甲的常見成因、藥品治療原理及日常照護重點，幫助民眾正確認識綠指甲，降低感染惡化與復發風險。

■ 指甲與甲床分離，容易讓綠膿桿菌孳生

李勇毅醫師表示，綠指甲的形成與「甲床分離」密切相關。正常情況下，指甲與下方甲床會緊密貼合；若因長期碰水、頻繁接觸清潔劑、酒精、反覆外傷，或因美甲、製作手工藝等因素，造成指甲與甲床之間出現空隙，就容易讓環境中的綠膿桿菌趁機孳生。



▲ 灰指甲

▲ 綠指甲

綠膿桿菌在潮濕環境中特別容易繁殖，並會產生色素，使指甲呈現深綠色或藍綠色外觀。這也是綠指甲與灰指甲最大的差異。灰指甲主要屬於黴菌感染；綠指甲則是細菌感染，因此成因與治療方式並不相同。

■ 外用抗生素為主要治療方式

在藥品治療方面，醫師通常會以外用抗生素為主要治療方式，例如Gentamicin或Polymyxin等，可抑制綠膿桿菌生長。李勇毅醫師指出，多數綠指甲屬局部表淺感染，通常不需要使用口服抗生素治療。不過，若出現紅腫、疼痛、化膿，甚至周邊皮膚發炎，代表細菌可能已進一步侵入皮膚組織，醫師會評估是否需要使用口服抗生素治療。尤其糖尿病患者、接受化療者或免疫力較差族群，更須提高警覺，及早就醫處理。



塗抹藥品時，李勇毅醫師提醒，應先將患部保持乾燥。由於綠指甲並非開放性傷口，不一定需要使用棉棒塗藥，可先將雙手清洗乾淨後，直接以手指塗抹藥品並稍加按摩，有助於藥品滲透；塗藥後也應再次洗手。此外，藥品通常需持續使用至指甲逐漸長好，且指甲與甲床之間不再有空隙後，再由醫師評估是否停藥，以降低復發風險。

李勇毅醫師提醒

綠指甲的治療除了使用藥品外，更重要的是改善造成甲床分離的原因。若未調整相關生活習慣，即使症狀暫時改善，仍可能再次復發，例如：

- 減少碰水、避免過度接觸清潔劑；必要時可佩戴雙層手套，內層選用棉質手套以吸汗，外層搭配橡膠手套以防水，以加強手部保護。
- 若是美甲後造成的綠膿桿菌感染，也應暫停美甲，讓指甲有足夠時間恢復。

李勇毅醫師也強調，正確的診斷是治療成功的關鍵。診間曾有患者以為是指甲下出血或感染，檢查後才發現是皮膚癌。因此，若指甲顏色異常持續不退、反覆惡化，或伴隨疼痛、紅腫等情況，仍應儘早就醫，由專業醫師協助診斷與治療。



文字撰寫 | 遠見50+編輯群

領管制藥品要簽名？三個重點一次看



就醫後拿著醫師開立的處方箋到藥局領藥，是很平常的事。但您是否曾遇過，領藥時藥師除了要求您出示身分證明外，還請您在處方箋上簽名，才能領取藥品？這可能代表您領取的是「第一級至第三級管制藥品」。究竟什麼是「管制藥品專用處方箋」？領藥時又該注意什麼呢？