

# 網購保健品藏風險 慎防誇大療效與違法摻藥



**隨**著網路購物與社群媒體普及，許多標榜「草本天然」或宣稱「免開刀根治」、「不用運動就能瘦」的產品，常透過名醫或網紅分享使用經驗，在臉書社團、LINE群組及電商平台上廣泛流傳。

近期更有利用科技手段變造權威醫師影像與聲音的案例，假冒名醫推薦保健食品或藥品，誘導民眾購買來源不明商品的情形。

此類產品多未經合法管道管理，甚至可能違法添加減肥藥、壯陽藥或鎮靜類等藥品成分。民眾若在未經醫師評估下食用，可能增加肝腎負擔，或產生嚴重的藥品交互作用。此外，這類商品多透過非正式通路販售，一旦發生健康問題，往往難以追溯來源或求償。

## 善用官方查詢機制，選購產品更安心

針對疑似違法添加藥品成分之產品，食藥署已公布「中藥及食品中摻加西藥之檢驗方法」(TFDAO0015.02)，可檢驗產品中是否含壯陽類、減肥類及風濕鎮痛類等藥品成分。目前國內經食藥署認證之實驗室均可提供相關檢測服務，最新檢驗機構資訊可至「食藥署實驗室認證資訊網查詢」。

此外，民眾亦可善用「食藥膨風廣告專區」與「違規食品、藥物、化粧品廣告民眾查詢系統」，查詢產品是否曾有誇大不實或違規紀錄，以作為選購參考依據。



◀ 食藥署實驗室  
認證資訊網



◀ 食藥膨風  
廣告專區



◀ 違規食品、藥物、  
化粧品廣告民眾  
查詢系統



## 食藥署提醒您

- 在AI假訊息充斥的情況下，面對網路產品資訊更應謹慎查證。切勿輕信誇大療效之宣稱，且避免購買來路不明的產品。
- 若有相關需求，建議諮詢專業醫師或藥師，並透過合法管道購買，才能在追求健康的同時，避免潛在風險，保障自身安全。