

護手霜的正確使用與保存

護手霜並沒有「一天需塗抹幾次」的規定，只要感覺乾燥，或完成清潔後即可補擦。建議採「薄擦、多次」原則，睡前也可適量塗抹護手霜，維持皮膚水分與屏障功能。

有些人會把護手霜用於臉部或身體。溫素瑩醫師提醒，護手霜質地通常較濃厚，臉部角質層薄，護手霜仍應依照產品標示用途及使用部位正確使用。過期護手霜無論外觀是否改變，都不建議使用，因成分可能失去穩定性或氧化變質，增加肌膚刺激或過敏機會。

護手霜價格 ≠ 效果，選對更重要

價格不代表保濕效果，選購時應確認產品是否有產品登錄、標示完整成分及製造或輸入業者資訊；並依個人需求挑選合適質地與成分，才是聰明消費。護手霜雖是日常小物，卻能為雙手帶來保護，更是一種溫柔的自我照顧。

文字撰寫 | 遠見50+ 編輯群

母親節該如何選購醫材？ 才能送得開心、用得安心

母親節將至，許多子女希望以實用又貼心的健康好禮，表達對母親的關懷。血壓計、血糖機、紅外線燈、低週波治療器等醫療器材，因可協助日常健康管理，成為常見的送禮選項。然而，醫療器材攸關健康與安全，若選購或使用不當，反而可能帶來風險。食藥署特別整理「醫材選購三步驟」，提醒民眾聰明挑選、不踩雷。

選購前，先確認需求與產品性質

選購前，建議先評估母親的實際健康需求，必要時可諮詢醫師或其他專業人員意見，確認產品是否適合使用。

並非所有宣稱具有健康、舒緩或保健效果的產品，都屬於醫療器材。常見滾輪式揉捏按摩椅、一般運動用護膝等產品，原廠未宣稱醫療效能，則不屬於醫療器材。合法醫療器材在包裝、標籤或說明書上，應清楚標示「醫療器材許可證字號」或「登錄字號」，選購前可先至食藥署官網查詢，避免誤購來源不明的產品。



▲ 醫療器材許可證查詢



選購中，認明合法販售

建議至領有「販賣業醫療器材商許可執照」的醫療器材商店家（如醫材行或醫療用品店等）或藥局等實體賣場購買。

若選擇網購，請留意

- ⊕ 是否由合法醫療器材商或藥局販售
- ⊕ 商品頁面是否清楚標示醫療器材許可證或登錄字號等資訊
- ⊕ 是否屬於依法可於網路販售的醫療器材類型

詳情可參閱食藥署網站：
首頁 > 業務專區 > 醫療器材 >
醫材商（藥局）通訊交易通路販
賣醫療器材資訊專區



若產品標榜「海外直送」、「自用免申請」、「代購限量」，卻無法確認其合法性，可能涉及違規輸入的風險。

選購後，陪同使用，愛心加倍



送禮後，建議陪同母親一起開箱並閱讀說明書。長輩可能因字體小或專業用語較多而不易操作，應耐心協助閱讀「警語、禁忌及注意事項」，並實際示範正確使用方式，才能發揮產品效能並確保使用安全。

掌握「醫材選購三步驟」，留意合法性、適用性與使用方式，才能送得開心、用得安心。