

吃藥可以變聰明？ 帶您破除「聰明藥」迷思

隨著時代變遷，現代學生讀書及考試壓力越來越大，為了提升考試表現，近年來坊間流傳有一種能增進學習效率的「聰明藥」，究竟「聰明藥」是什麼呢？



聰明藥真相大揭密 | 改善注意力 ≠ 提高智能

其實坊間最常誤傳為「聰明藥」的，是一種叫做派醋甲酯 (Methylphenidate) 的藥品。此藥屬於中樞神經興奮劑，臨床上主要用於治療「注意力不足過動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, 簡稱ADHD)」，可改善注意力不集中、過動及衝動等症狀，但不能提高智能。坊間竟誤傳其可提升考試成績，提醒民眾切勿聽信此類說法。

管制藥品必須由醫師開立處方，才能安全使用

派醋甲酯為醫師處方用藥，且列為第三級管制藥品，須加強管理。此藥須經由醫師詳細診斷後開立管制藥品專用處方箋，再由領受人憑身分證明簽名領取。此藥品可能出現的副作用包括失眠、眩暈、視力模糊、口乾、噁心、食慾不振、心悸等。不過，在醫師處方與指導下使用，並與醫生充分溝通服藥情形、確實遵循醫囑，多數副作用通常較輕微且可改善，民眾不需過度擔心其安全性。



食藥署小提醒

- 若未經過醫師確診而自行服用派醋甲酯，不僅無法提高智能，還可能因腦內神經傳導物質過度分泌而產生副作用，甚至有成癮風險。
- 使用「聰明藥就能變聰明」是錯誤的觀念。均衡飲食、充足睡眠及培養規律運動的習慣，才是提升專注力、記憶力與增進讀書效率的最佳方法。