

副作用

PDE5抑制劑

常見副作用為頭痛、臉潮紅、鼻塞、消化不良；若出現持續勃起超過4小時、視力或聽力異常、胸痛或嚴重低血壓等情形，應立即就醫。

睪固酮補充療法

可能引發痤瘡、水腫、紅血球過多，並增加血栓與前列腺風險，因此治療期間須定期追蹤。

選擇性血清素再吸收抑制劑 (SSRIs)

常見副作用為噁心、頭暈、失眠，多數症狀會隨使用時間延長而逐漸減輕。

廖偉呈藥師提醒，治療男性性功能障礙不僅靠藥物，戒菸、少飲酒、規律運動、體重控制及均衡飲食，都有助於改善。建議採地中海飲食，多攝取蔬果、全穀類與魚類，並補充鋅與維生素D，同時維持良好的睡眠品質與壓力管理，與伴侶建立良好溝通，有用藥需求，應先就醫接受專業評估，切勿購買或使用來路不明的產品。

貼心小叮嚀

治療男性性功能障礙的藥品並沒有直接增加性慾的作用，且劑量也並非愈高愈好，過量使用僅會增加副作用風險，甚至可能危及生命。此外，雖然PDE5抑制劑不會造成生理成癮，但部分患者可能因心理因素產生「沒有藥就不敢行房」的心理依賴情形。



文字撰寫 | 遠見50+編輯群

配西汀 安全用藥指引

配西汀 (Pethidine) 是一種合成麻醉藥品，主要用於短期止痛，濫用風險較高具成癮性。在臺灣，配西汀的使用受到嚴格管制，僅限於醫師處方，並需遵循相關法規與指引。以下是使用這類藥品的五原則：

1. 遵循醫生指示，勿自行使用

配西汀屬於第二級管制藥品，僅能由醫師開立處方使用。

2. 避免長期依賴

配西汀類藥物長期使用可能會影響正常的生理功能而導致耐藥性和依賴性。可定期與醫師溝通，了解是否需要調整使用。

3. 避免與特定藥物併用

配西汀類藥品與酒精或其他鎮靜藥物聯合使用可能會加劇鎮靜作用，增加



中毒風險。在開始使用任何新藥物時，請一起告知醫師您正在使用的所有藥物，包括非處方藥和草藥補充劑。使用藥物期間應避免飲酒或未經醫師指示與其他藥物共用。

4. 定期複診

服用此類藥物時，應定期到醫院複診，評估藥物的效果與可能的副作用，確保藥物的使用不會對健康造成影響。

5. 不適用於特定族群

配西汀禁止用於新生兒與六個月以下的嬰兒。對於有中樞神經功能受抑制、昏迷、頭部外傷或顱內壓增高的病人，也不建議使用。

總之，配西汀類藥物需要在醫師的指導下使用，以避免濫用或誤用，確保治療效果並減少風險。如果對藥物有任何疑問或不適反應，應及時諮詢醫師或藥師。

肉毒桿菌毒素製劑， 也需要封緘檢驗 食藥署把關您的安全

肉 毒桿菌毒素是肉毒桿菌 (*Clostridium botulinum*) 產生的神經毒素，可阻斷神經末梢釋放乙醯膽鹼 (acetylcholine)，造成肌肉放鬆或肌肉麻痺的效果，在美容與醫療領域有多種用途，並且為需要經食藥署逐批封緘檢驗合格後才可販售的生物藥品，目前國內核准之肉毒桿菌毒素製劑共有七張許可證。

2025年初國內曾發生民眾透過網路平台購買不明來源的肉毒桿菌毒素製劑，於注射後陸續出現吞嚥困難、唾液分泌障礙、眼瞼下垂及肌肉無力等疑似肉毒桿菌毒素中毒症狀，甚至入住加護病房插管治療。

使用不明來源的肉毒桿菌毒素製劑對健康風險極高，嚴重時可導致呼吸困難而死亡。因此，使用合法肉毒桿菌毒素製劑，

並於合法醫療機構施打，對安全性和療效才有保障。

如何辨識合法肉毒桿菌毒素製劑，請牢記簡易辨識123：

1. 認明許可證字號 | 肉毒桿菌毒素製劑上市前皆須向食藥署申請查驗登記，經過審查及檢驗合格以取得藥品許可證，產品之外盒均標示有核可之許可證字號及品名。

2. 完整藥物檢查證 | 每批肉毒桿菌毒素製劑皆須由食藥署審查檢驗合格後，核發封緘證明書，並於產品外盒封口處完整黏貼「藥物檢查證」才可販售。

3. 內外標示資訊相同 | 外盒及瓶身標示的批號、製造日期與有效日期應相同。

