



壯陽藥使用不踩雷！從用法、禁忌與副作用一次了解

使用治療男性性功能障礙的藥品時，應瞭解正確的使用方式及可能發生的副作用。食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請中華民國藥師公會全國聯合會廖偉呈藥師，說明藥品的作用機制及使用之相關注意事項，以確保民眾用藥安全。

用藥前必知：應經醫師處方，注意禁忌症與副作用風險

廖偉呈藥師強調，性功能障礙相關藥品皆屬醫師處方藥品，具有特定禁忌症，因此，就醫時應主動告知醫師目前的疾病狀況及用藥情形，以利醫師進行妥善評估。

使用時機

PDE5抑制劑

為目前臨床上治療男性勃起功能障礙最常使用的藥品，其作用機轉是增加陰莖平滑肌內的cGMP濃度，促進血管擴張以達到勃起效果。一般需於性行為前30分鐘~1小時服用。

睪固酮補充療法

針對低睪固酮症合併勃起功能障礙患者，可透過口服、注射、貼片或凝膠等方式改善性慾，進而間接提升勃起功能。此類口服藥品通常在早晨使用，多為固定劑量、規律給藥，並非隨性交使用。

選擇性血清素再吸收抑制劑(SSRIs)

如Dapoxetine，針對早泄患者，臨床上可使用此類藥品以延遲射精。需於性行為前1~3小時口服，或使用局部麻醉劑以降低陰莖敏感度。

禁忌症

PDE5抑制劑

近期曾發生心肌梗塞、中風者，或患有嚴重心血管疾病、重度肝腎功能不良者，應避免使用；此外，亦不可與硝酸鹽類藥物（如硝化甘油）併用，可能增加副作用的發生。

睪固酮補充療法

不適用於前列腺癌或男性乳癌患者，且需定期追蹤攝護腺指數PSA、血紅素及肝腎功能。

選擇性血清素再吸收抑制劑(SSRIs)

禁用於特定心血管疾病、中重度肝功能不全的患者，且應謹慎使用於有躁症或嚴重抑鬱症病史的病人。

副作用

PDE5抑制劑

常見副作用為頭痛、臉潮紅、鼻塞、消化不良；若出現持續勃起超過4小時、視力或聽力異常、胸痛或嚴重低血壓等情形，應立即就醫。

睪固酮補充療法

可能引發痤瘡、水腫、紅血球過多，並增加血栓與前列腺風險，因此治療期間須定期追蹤。

選擇性血清素再吸收抑制劑 (SSRIs)

常見副作用為噁心、頭暈、失眠，多數症狀會隨使用時間延長而逐漸減輕。

廖偉呈藥師提醒，治療男性性功能障礙不僅靠藥物，戒菸、少飲酒、規律運動、體重控制及均衡飲食，都有助於改善。建議採地中海飲食，多攝取蔬果、全穀類與魚類，並補充鋅與維生素D，同時維持良好的睡眠品質與壓力管理，與伴侶建立良好溝通，有用藥需求，應先就醫接受專業評估，切勿購買或使用來路不明的產品。

貼心小叮嚀

治療男性性功能障礙的藥品並沒有直接增加性慾的作用，且劑量也並非愈高愈好，過量使用僅會增加副作用風險，甚至可能危及生命。此外，雖然PDE5抑制劑不會造成生理成癮，但部分患者可能因心理因素產生「沒有藥就不敢行房」的心理依賴情形。



文字撰寫 | 遠見50+編輯群

配西汀 安全用藥指引

配西汀 (Pethidine) 是一種合成麻醉藥品，主要用於短期止痛，濫用風險較高具成癮性。在臺灣，配西汀的使用受到嚴格管制，僅限於醫師處方，並需遵循相關法規與指引。以下是使用這類藥品的五原則：

1. 遵循醫生指示，勿自行使用

配西汀屬於第二級管制藥品，僅能由醫師開立處方使用。

2. 避免長期依賴

配西汀類藥物長期使用可能會影響正常的生理功能而導致耐藥性和依賴性。可定期與醫師溝通，了解是否需要調整使用。

3. 避免與特定藥物併用

配西汀類藥品與酒精或其他鎮靜藥物聯合使用可能會加劇鎮靜作用，增加

