

三會用 閱讀使用說明書，了解操作方式及清潔保養流程。若有疑問，應諮詢專業人員。

總結來說，選擇適合的醫用噴霧器並正確使用，是幫助緩解呼吸道疾病症狀的有效途徑之一。民眾在使用過程中，應遵循醫

師的指示，正確使用，以確保使用安全與效果。民眾若發現使用後出現問題，或產品疑似品質異常，可至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」進行通報，確保使用安全。

文字撰寫 | 遠見50+ 編輯群

精子篩選器 人工輔助受孕小幫手

臺灣面臨嚴重少子化問題，不僅有民眾選擇不生，也有部分人存在較難受孕的情況。隨著輔助生殖技術的進步，部分不孕問題得以改善，但男性不孕議題也因此受到更多關注。研究顯示，男性精子品質（包括數量、濃度與活動力）持續下降，而現代生活中的飲食習慣、作息不規律、壓力累積與環境污染，皆可能是影響男性生殖健康的關鍵因素。

技術革新，助攻人工受孕成功率

為因應男性不孕症的挑戰，新的精子篩選技術應運而生。傳統篩選方法（如離心法）因精子本身脆弱，往往純化效果不佳，且流程繁瑣耗時，可能影響人工受孕成功率。相較之下，「精子篩選器」利用薄膜篩選及精子上游特性，有效剔除活力

不足或形態異常的精子，保留高品質健康精子。其操作簡便且耗時更短，不僅降低對精子的損傷，也有助於提升人工受孕療程成功率，為有生育需求的家庭帶來更多希望。

食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒，若有人工受孕需求，建議先與醫師充分溝通自身健康狀況與生活習慣，讓醫師評估並選擇最適合的精子篩選方法，並遵守醫事人員告知之注意事項，才能提升人工受孕成功率。如欲查詢精子篩選器的許可證資訊，可至食藥署網站「醫療器材許可證資料庫」查詢（<http://www.fda.gov.tw> > 業務專區 > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 醫療器材許可證及登錄查詢）。

精子篩選器的優點



降低對精子的損傷。



篩選效果佳，提升人工受孕成功率。



操作簡便，節省時間。

