

類型	原理	優點	缺點	適用情境
氣動式	壓縮空氣霧化	藥品相容性高、價格較低	體積大、噪音高、需插電	居家慢性病患者、使用藥液多者
超音波式	超音波震動霧化	快速安靜、輕巧	藥品易受熱影響、粒徑偏大	上呼吸道濕潤、痰液稀釋
篩孔式	微網孔震動霧化	最細微霧滴、攜帶便利、無聲	價格高、需清潔保養	氣喘、COPD患者、外出攜帶使用

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

掌握操作原則

安全使用醫用噴霧器



醫用噴霧器是呼吸道疾病治療的重要輔助工具，正確使用不僅可提升藥效，還能降低副作用與感染風險。選擇合適器材、依醫囑操作，並做好清潔保養，是確保療效與安全的關鍵步驟。為讓民眾了解醫用噴霧器使用時應注意的原則，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北醫學大學家庭醫學科陳宥達醫師來說明。

陳宥達醫師指出，醫用噴霧器內使用的藥品須由醫師開立，切勿自行混合使用，以避免影響療效或引起不良反應；操作時保持上半身挺直，臥床者應將床頭抬高，配合緩慢、均勻吸氣，單次霧化時間約10至15分鐘；使用後需清潔面罩與接觸部件，主機部分以乾淨布料擦拭，避免病菌殘留，降低感染風險並延長設備壽命。

此外，購買前可留意面罩的密合度與舒適度，並依使用對象需求選擇：



長期使用者（如慢性病患）：

建議選擇家用型、操作穩定的機型。



高齡者：

可選擇按鍵簡便、操作直覺的設計。



幼童族群：

建議選用輕巧、便於攜帶的噴霧器，適合季節交替時使用。

第二級醫療器材，謹記一認、二看、三會用

陳宥達醫師提醒，醫用噴霧器屬於第二級醫療器材，選購與使用應遵循「一認、二看、三會用」三步驟：

一認 認明醫用噴霧器屬於醫療器材。

二看 購買時，看清楚包裝上的醫療器材許可證字號。

三會用

閱讀使用說明書，了解操作方式及清潔保養流程。若有疑問，應諮詢專業人員。

總結來說，選擇適合的醫用噴霧器並正確使用，是幫助緩解呼吸道疾病症狀的有效途徑之一。民眾在使用過程中，應遵循醫

師的指示，正確使用，以確保使用安全與效果。民眾若發現使用後出現問題，或產品疑似品質異常，可至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」進行通報，確保使用安全。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

精子篩選器 人工輔助受孕小幫手

臺灣面臨嚴重少子化問題，不僅有民眾選擇不生，也有部分人存在較難受孕的情況。隨著輔助生殖技術的進步，部分不孕問題得以改善，但男性不孕議題也因此受到更多關注。研究顯示，男性精子品質（包括數量、濃度與活動力）持續下降，而現代生活中的飲食習慣、作息不規律、壓力累積與環境污染，皆可能是影響男性生殖健康的關鍵因素。

技術革新，助攻人工受孕成功率

為因應男性不孕症的挑戰，新的精子篩選技術應運而生。傳統篩選方法（如離心法）因精子本身脆弱，往往純化效果不佳，且流程繁瑣耗時，可能影響人工受孕成功率。相較之下，「精子篩選器」利用薄膜篩選及精子上游特性，有效剔除活力

不足或形態異常的精子，保留高品質健康精子。其操作簡便且耗時更短，不僅降低對精子的損傷，也有助於提升人工受孕療程成功率，為有生育需求的家庭帶來更多希望。

食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒，若有人工受孕需求，建議先與醫師充分溝通自身健康狀況與生活習慣，讓醫師評估並選擇最適合的精子篩選方法，並遵守醫事人員告知之注意事項，才能提升人工受孕成功率。如欲查詢精子篩選器的許可證資訊，可至食藥署網站「醫療器材許可證資料庫」查詢（<http://www.fda.gov.tw> > 業務專區 > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 醫療器材許可證及登錄查詢）。

精子篩選器的優點



降低對精子的損傷。



篩選效果佳，提升人工受孕成功率。



操作簡便，節省時間。

