



醫用噴霧器解析

呼吸道治療好幫手

醫 用噴霧器在呼吸道疾病的治療中扮演重要角色，若選擇合適的醫療器材，並依照醫囑使用對應藥物與正確方式操作，有助於改善症狀並減少不適。為協助民眾正確認識噴霧器，食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請臺北醫學大學家庭醫學科陳宥達醫師，說明醫用噴霧器的原理、種類與使用注意事項。

細小霧滴可深入下呼吸道

陳宥達醫師指出，醫用噴霧器所產生的霧滴直徑約為1至5微米（ μm ），屬於可進入下呼吸道的理想粒徑範圍，能穿越鼻咽與氣管，沉積於支氣管與肺泡，有助於藥品在病灶部位發揮局部治療效果。相較於口服藥品，能減少經由全身吸收可能產生的副作用，適合如氣喘、慢性阻塞性肺病（COPD）等需快速擴張支氣管的患者使用。

此外，對於年長者、幼童，或因協調能力較差而難以正確使用定量吸入劑的族群，醫用噴霧器也提供一項較為友善的替代方案。若在感冒或其他呼吸道感染時出現痰液增加、呼吸困難，或合併「咻咻」聲的喘鳴現象，亦可依照醫師指示使用。

依需求選擇適合的醫用噴霧器

目前市面上的醫用噴霧器依霧化方式不同，主要可分為3種類型，各具優缺點，適用情境如下：

1 氣動式噴霧器

利用壓縮空氣產生高速氣流，將藥液打散形成細霧。此類型為應用最廣的噴霧器，操作穩定可靠。

2 音波式噴霧器

透過高頻超音波震動產生能量，將藥液霧化。因產生的霧滴粒徑相對較大，較易沉積於上呼吸道，對於需將藥品送達肺部深層的情況較不適合。

3 篩孔式噴霧器

藉由振動金屬網膜使藥液通過微孔霧化，霧滴粒徑均勻細小，最接近理想治療範圍（1–5微米），可將藥品有效輸送至下呼吸道深處。



類型	原理	優點	缺點	適用情境
氣動式	壓縮空氣霧化	藥品相容性高、價格較低	體積大、噪音高、需插電	居家慢性病患者、使用藥液多者
超音波式	超音波震動霧化	快速安靜、輕巧	藥品易受熱影響、粒徑偏大	上呼吸道濕潤、痰液稀釋
篩孔式	微網孔震動霧化	最細微霧滴、攜帶便利、無聲	價格高、需清潔保養	氣喘、COPD患者、外出攜帶使用

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

掌握操作原則

安全使用醫用噴霧器



醫用噴霧器是呼吸道疾病治療的重要輔助工具，正確使用不僅可提升藥效，還能降低副作用與感染風險。選擇合適器材、依醫囑操作，並做好清潔保養，是確保療效與安全的關鍵步驟。為讓民眾了解醫用噴霧器使用時應注意的原則，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北醫學大學家庭醫學科陳宥達醫師來說明。

陳宥達醫師指出，醫用噴霧器內使用的藥品須由醫師開立，切勿自行混合使用，以避免影響療效或引起不良反應；操作時保持上半身挺直，臥床者應將床頭抬高，配合緩慢、均勻吸氣，單次霧化時間約10至15分鐘；使用後需清潔面罩與接觸部件，主機部分以乾淨布料擦拭，避免病菌殘留，降低感染風險並延長設備壽命。

此外，購買前可留意面罩的密合度與舒適度，並依使用對象需求選擇：



長期使用者（如慢性病患）：

建議選擇家用型、操作穩定的機型。



高齡者：

可選擇按鍵簡便、操作直覺的設計。



幼童族群：

建議選用輕巧、便於攜帶的噴霧器，適合季節交替時使用。

第二級醫療器材，謹記一認、二看、三會用

陳宥達醫師提醒，醫用噴霧器屬於第二級醫療器材，選購與使用應遵循「一認、二看、三會用」三步驟：

一認 認明醫用噴霧器屬於醫療器材。

二看 購買時，看清楚包裝上的醫療器材許可證字號。