

師也提醒，若有牙齦敏感、琺瑯質受損、矯正器配戴、或為兒童與孕婦等族群，皆不建議使用磨耗力較強的美白產品，使用前應先諮詢牙醫師意見。

黃茂栓醫師表示，正確使用美白牙膏約2至4週後可能觀察到牙齒的初步變化，但實際效果依個人狀況而異，許多時候只

是恢復原本的自然色澤。若選擇研磨性過強或頻繁使用，可能導致牙齒敏感，甚至出現「越刷越黃」的情況。建議可交替使用一般牙膏與美白牙膏，選擇顆粒細緻、具抗敏配方且研磨力較低的產品，以兼顧美白效果與牙齒健康。一旦出現牙齒變黃或敏感症狀，應立即停用並尋求牙醫師評估。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

認識胃鏡，守護胃部健康的好幫手

現代人生活節奏快，加上長期的緊張壓力、不規律的飲食及作息，胃部不適成為許多人常見的健康問題。我們常聽到身邊親友因為胃痛就醫，並在醫師建議下進行胃鏡檢查。然而，許多人接受胃鏡檢查前，常感到擔憂，今天來簡單介紹胃鏡，讓大家認識這項醫療器材。

現代電子胃鏡：檢查更清晰舒適

胃鏡最早出現於19世紀初的歐洲，當時的胃鏡管僵硬且笨重，不易操作，檢查過程中也常讓病人感到不適。然而隨著

胃鏡材質及設計不斷改良，加上光纖及高畫質數位影像技術的進步，現代電子式胃鏡主要由影像處理主機、光源機、記錄器、螢幕、內視鏡及其他伸入體腔輔助的器材所組成，可經由口或鼻進入食道、胃與十二指腸，進行上消化道的檢查、診斷及治療，除了使醫師可以獲得更清晰的胃部影像外，同時也顯著減少病人檢查過程的不適感。此外，胃鏡亦可搭配專用的切片刀或夾鉗等配件，取得有問題的胃部組織進行進一步的病理檢查或內視鏡微創手術，達到診斷和治療目的。

胃鏡屬於醫療器材，上市前須申請查驗登記取得許可證，始得輸入或製造。許可證核定內容可於食品藥物管理署網站之「許可證資料庫」查詢（<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、化粧品許可證相關查詢）；如有發



現醫療器材不良品或使用醫療器材時，或之後發生不良反應，請至「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」

(<http://qms.fda.gov.tw>) 進行通報，或撥打不良反應通報專線：02-2396-0100。

椎間融合裝置

保護脊椎穩定

現代人久坐、缺乏運動，或過度低頭使用電子產品，往往會增加脊椎負擔並加速退化。隨著年齡增長，椎間盤中的水分與彈性逐漸減少，使脊椎更容易受損。當脊椎因為嚴重退化產生劇烈疼痛、神經壓迫或脊椎不穩定，進而影響日常生活時，醫師可能會建議患者進行「脊椎融合手術」。而這類手術中，椎間融合裝置扮演了關鍵角色，可協助恢復脊椎穩定性，減少疼痛並預防病情惡化。

常見材質與應用

椎間融合裝置的常見材質包括鈦合金、高分子聚合物聚醚醚酮以及氮化矽陶瓷等，臨床上，這類裝置通常會搭配骨填補材料（如骨水泥或自體骨移植）或生長因子（如骨型態生成蛋白），主要應用於頸椎或腰薦椎的脊椎融合手術。當患者因椎間盤嚴重退化導致慢性頸痛或腰痛、脊椎滑脫造成神經壓迫，或因退

化性脊椎側彎等問題影響生活時，醫生可能會建議使用此裝置。椎間融合裝置可置於受損椎體之間，協助穩定脊椎並形成牢固結構，最終與自身脊椎椎體融合，恢復椎間高度並促進骨骼生長。

椎間融合裝置屬於第二等級醫療器材，若含有骨型態生成蛋白，則屬第三等級醫療器材。此類產品在上市前，須經查驗登記並取得許可證，方可輸入或製造。民眾如需查詢相關許可證資料，可至食品藥物管理署網站之「許可證資料庫」（<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、化粧品許可證相關查詢）。如發現醫療器材不良品，或使用醫療器材引起不良反應，請透過「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」（<http://qms.fda.gov.tw>）進行通報，或撥打不良反應通報專線：02-2396-0100。



術前/術後小提醒

術前

應與醫師充分討論治療方案。

術後

遵循醫囑配合護具使用與復健訓練，以強化脊椎周圍肌肉，確保手術療效。

