

五不原則，避免誤入用藥錯誤迷思

臺灣因取得藥品方便容易，民眾偶有誤用的情形，進而損害身體健康，對於正確用藥，莊署長特別提醒民眾，謹記「正確用藥五不原則」。

不聽信

他人推薦藥品

由於每個人會因性別、體重、年齡等差異，對藥品的代謝能力也不同，因此，如發生身體不適，應就醫由醫師評估治療或至藥局諮詢藥師，切勿聽信他人推薦，自行購買藥品服用。

不亂買

來路不明藥品

有用藥需求，由醫師評估後開立處方藥，或到藥局購買指示藥，勿購買來路不明的藥品。近年許多不法業者在網上販賣藥品，食藥署曾查獲業者宣稱販賣原廠藥，其實是偽藥，吃了恐會傷身。且購買來路不明的藥，可能違反藥事法輸入禁藥規定。

不亂停藥

以免病情惡化

民眾應依據醫囑或藥袋標示，按時服用藥品，切勿因症狀緩和或消失而擅自停藥，否則可能導致病情惡化，甚至增加後續治療的困難度。

不共享

藥品給其他人

每個人身體狀況不同，即使出現相同症狀，合適的藥品種類和劑量也可能不同。因此不應將自己的處方藥提供給他人使用，以免延誤就醫或導致不良反應，傷了他人身體又傷感情。

不囤積

使用剩下的藥品

有些民眾習慣將治療後未使用完的藥品儲存起來，以便未來有需要時可以使用。提醒民眾，即使症狀相似，但每次病情不一定相同，胡亂自行服用藥品，對身體恐怕有害無益。

莊署長表示，每個人的身體狀況不同，若有身體不適，應就醫治療或至藥局諮詢藥師，並依照醫囑或藥師指示使用藥品，才是用藥安全的不二法門。

服藥有訣竅，這類藥不能隨意停

民眾在用藥時，可能會有疑惑，為什麼有些藥，醫師會說沒有症狀或症狀緩解了就可以自行停藥，有的藥卻要按時吃完？

莊署長表示，若是用來治癒疾病或延緩病程的藥品，服藥的時間會比較長，民眾不能因症狀減輕就隨意停藥。舉例來說，因為感冒引起喉嚨痛就醫，醫師診斷是細菌感染引發，於是開立抗生素藥品予以治療，民眾千萬不能因喉嚨不痛了就停藥，需要依照療程服用完整天數，以免殘存的細菌產生抗藥性，增加治療難度。

還有像是高血壓、糖尿病等慢性病藥品，也不能因症狀改善，就擅自停藥或減藥，等到藥品濃度完全消失，血壓和血糖恐會再度上升，不僅影響醫師對病情的診斷與給藥，嚴重還將導致併發症，對身體健康造成危害。上述狀況都必須按照醫囑按時服藥，若要調整藥品劑量，也要經由醫師評估才能進行。

另外，有一類藥品是「緩解症狀」用的，例如感冒時吃的退燒、鎮咳、鼻塞、打噴嚏、流鼻水藥品等，吃了這些藥，可以讓患者在生病過程中舒服一點，所以只要感覺症狀減輕或消失，就可以停止服用。

忘了吃藥，要補吃嗎？

掌握「吃藥週期的一半」的原則，判斷要不要補吃！

