

對較厚重，像是乳油木果油，質地厚重且氣味獨特，並不適合所有皮膚類型。

食藥署提醒，選擇適合自己的產品，才是追求健康與美麗的不二法門。

文字撰寫 | 遠見編輯群

解密品質關鍵—化粧品GMP！

藥

粧店架上琳瑯滿目的化粧品，您是否曾對其品質與安全性產生困惑？就讓食藥署帶您一起了解守護化粧品安全與品質的關鍵—化粧品優良製造準則（GMP）。

化粧品GMP是一套針對化粧品製造過程的品質管理標準，從原料進廠到產品出貨的每一個環節都有規範，可以確保製造過程符合高品質要求，保護消費者的健康和安全。

化粧品GMP專區 ▶



化粧品GMP依製造場所生產之產品種類分三階段實行，第1階段須符合化粧品GMP者為防曬、染髮、燙髮、止汗制臭或含過氧化物之居家使用牙齒美白用途化粧品製造場所，第2階段為嬰兒用、唇用、眼部用與非藥用牙膏、漱口水化粧品製造場所，第3階段為所有化粧品製造場所(除免辦工廠登記之固態手工香皂製造業者外)，實施日期分別為2024年7月1日起、2025年7月1日起及2026年7月1日起。

化粧品GMP的四大優點

民眾若是使用品質不穩定的化粧品，很容易造成肌膚過敏，不僅傷本又傷身。食藥署提醒，選擇符合GMP產品有下列優點：

- (1)保障消費者健康：GMP標準能有效降低污染風險，預防有害物質產生。
- (2)提升產品品質：透過GMP標準化流程，可提升良率，確保品質一致性。
- (3)提高消費者信心：經過嚴格品質管理和檢驗的產品，守護消費者使用安全。
- (4)促進產業發展：符合GMP標準不僅能提升企業品牌形象，更有助於在市場中脫穎而出，強化競爭力。

目前，食藥署已將化粧品GMP相關資訊，刊載於官網 (<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=1505>) 供民眾查詢。化粧品GMP的實施，代表化粧品產業在品質管理上的進步，因此，符合GMP標準的產品，是對產品的信任，也是自我健康的保障。建議民眾持續關注化粧品的品質，建構保護自己美麗和健康的防護牆。