



「天然」VS「合成」護膚油，您選哪一種？

隨著消費者意識抬頭，想要追求標榜「天然」或「有機」的產品，這種趨勢也擴及衛生用品、化粧品。然而，追求「天然」的同時，市場上充斥著許多宣傳詞，如「100%純天然」或「全天然成分」，甚至進一步渲染化學合成的可怕，以提高「天然」的吸引力。作為消費者，該如何檢視這些商品？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請靜宜大學化粧品科學系吳嫻萱副教授為民眾詳加說明。

如何定義「天然」與「有機」？

吳嫻萱副教授指出，目前國際間並沒有專門針對含有機成分化粧品的官方認證，因此，市面上主要依賴國際民間驗證機構認證，例如：COSMOS-standard AISBL，由歐洲多個有機認證機構共同制定標準。

COSMOS認證標準分為兩種類別：COSMOS Organic（有機認證）和COSMOS Natural（天然認證），其中，COSMOS Organic對於化粧品成分中的PPAI（Physically Processed Agro-Ingredients，物理加工農業成分）

及CPAI（Chemically Processed Agro-Ingredients，化學處理農業成分），皆要求一定的有機成分來源比例。而COSMOS Natural則要求合成原料占總原料比例需小於2%。

一般來說，天然與合成油脂有下列差異：

- (1)來源不同：**天然油脂來自植物、動物或其他自然資源，如橄欖油、椰子油、乳木果油等，常含維生素、礦物質和其他天然成分，對皮膚有滋養作用。而合成油脂是由化學方法合成，常模仿天然油脂的結構，根據需求調整成分以達到特定效果，常見的合成油脂包括合成酯類等。
- (2)成分不同：**天然油脂主成分為脂肪酸、酯類、蠟質和其他天然的化學成分，因其自然來源，因此有複雜的化學結構。而合成油脂的成分相對單一，通常只包含一種或幾種特定的化學成分，具有一致的分子結構。

認識了天然與合成的差異，食藥署提醒，民眾在選擇化粧品時，應根據個人需求，才是最佳的保養之道。