

物理防曬劑vs化學防曬劑，哪一種比較好？

面對民眾詢問，物理性防曬較好，還是化學性防曬？事實上，物理性和化學性防曬劑各有優缺點，物理性防曬劑是氧化鋅和二氧化鈦等成分，在皮膚表面形成屏障反射紫外線；而化學性防曬劑則透過化學反應吸收紫外線。

防曬劑，一般清潔產品即可卸除

臺灣皮膚科醫學會蔡文騫醫師表示，具有防水標示的產品需通過防水實驗，其吸附能力確實比一般產品好，但防曬劑本質上是乳液或油類產品，一般清潔產品即可卸除，無需使用專用清潔用品。

食藥署說明，只要民眾瞭解SPF、UVA和PA的標示，即能選擇出較適合自己的防曬劑。另外，蔡文騫醫師提醒民眾，防曬劑測試通常是在嚴格標準下進行，民眾難以達到測試所需的塗抹量，因此，防曬首要除了防曬劑擦的量要足夠之外，建議也要合併其他防曬措施例如遮陽傘、帽、太陽眼鏡、或有防曬係數的長袖衣物等，讓您在烈日之下，也能安心活動。

文字撰寫 | 遠見編輯群



太陽眼鏡



防曬劑



遮陽傘



帽子



長袖衣物

面對白內障！認識「超音波晶體乳化術」

隨著科技發展及醫療技術的進步，現代人平均壽命越來越長，也越來越常聽到高齡長輩除了髮蒼蒼，也出現「視茫茫」的狀況。食藥署解釋，長者的眼睛看不清楚的原因之一，是因為

眼球內水晶體老化混濁，罹患白內障，導致光線無法穿透，造成視力下降。一旦情況嚴重到影響生活起居，就應尋求醫師協助，利用手術將老化混濁的水晶體置換為人工水晶體。

醫療科技導入， 安全快速找回光明

目前治療白內障最廣泛使用的手術方式為「超音波晶體乳化術」，作用方式是將一個小探頭伸入眼內，透過晶體乳化儀傳送超音波或雷射能量，將老化混濁的水晶體乳化成碎片後，將其吸除乾淨，接著再植入「人工水晶體」，取代原有的水晶體，幫助患者恢復視力。

人工水晶體是利用壓克力 (PMMA、Acrylic) 或矽膠 (Silicone) 等材質，模擬自然水晶體之設計，以取代老化或混濁水晶體的屈光功能。

隨著技術的進步，人工水晶體在材質及屈光設計上也有長足的發展！在材質方面，像是「硬式」發展成「可折疊式」，即可透過微小創口進行手術，使術後恢復時間減短；或添加紫外光吸收劑或黃色著色劑，以過濾紫外光及藍光，降低對眼球的傷害。

在屈光設計方面，例如將「球面」發展成「非球面」以減少球面像差；將「單焦點」發展成「多焦點」、「三焦點」或「延伸焦段」，以符合生活中對近距

離視力的需求；或增加「散光度數」矯正散光等，都是現行市面產品常見之規格。

然而，各種產品都有其優缺點及適用性，建議務必與眼科醫師充分溝通，完整考量您的病情、生活習慣及使用需求等，選擇適合的人工水晶體，並遵守醫院提供之手術前、後注意事項，若術後感到眼睛不適或其他眼部問題，也必須立刻洽詢眼科醫師診斷。

食藥署提醒，若想瞭解人工水晶體或是各類醫療器材相關資訊，可至食藥署網站查詢 (連結: 食藥物署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 醫療器材許可證及登錄查詢)。若發現不良品或使用醫療器材引起不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。