

外，痠痛貼布合理的使用量，成人一天是二至三片，一次使用一片，一片貼四至六小時就要取下，當皮膚有傷口或破損時不可使用，也不建議與口服止痛藥合併使用。

食藥署提醒，因肌肉痠痛使用非處方藥緩解時，應遵循用藥說明，避免過量使用或使用方式錯誤。如有任何疑問或異常，如肌肉痠痛症狀嚴重或持續時間過長，應尋求醫師與藥師的協助。

確保輸入藥品品質，食藥署來把關！

為了確保輸入藥品的製造品質，輸入藥品之國外製造廠必須先通過我國藥品優良製造作業規範（Good Manufacturing Practice，簡稱GMP）檢查，再經過嚴謹的查驗登記審查以取得藥品許可證。不過，拿到GMP核准函只是第一步，食藥署仍會對這些已登記的國外藥廠進行定期追蹤，以確保持續符合GMP標準，讓民眾用藥更安心。

管理國外藥廠的三大措施，您一定要知道！

為持續追蹤國外藥廠GMP符合性，食藥署有三大管理措施：

1 定期追蹤

依風險每2-4年定期檢查國外藥廠GMP符合性，必要時赴國外藥廠實地查核。

2 變更管理

業者應與國外藥廠保持聯繫，掌握其變更動態，若國外藥廠有GMP變更情事，須視情況檢附相關資料提出變更之申請，若有廠房擴建且涉及輸臺產品者，應申請檢查，通過後產品始得輸臺。

3 國際警訊

食藥署主動監視國際間主要衛生管理機關（如：美國食品藥物管理局）官方網頁發布之訊息，並接收來自PIC/S警訊通報系統平台、歐洲理事會藥品品質與衛生保健局（EDQM）及各國衛生主管機關之國際警訊，掌握國外藥廠GMP之符合性現況，倘有製造品質疑慮，即時處理。

透過上述三大措施及辦理業者說明會，食藥署可協助業者熟悉相關規定，共同精進與管理國外藥廠GMP符合性，持續為國人的用藥安全把關。

● 定期追蹤

● 變更管理

● 國際警訊