

的替代療法「高強度聚焦超音波」

攝 護腺癌好發於年長男性，除罹病機率隨年齡增長升高，荷爾蒙、飲食及家族遺傳因素皆可能是攝護腺癌發生成因。食藥署說明，根據衛生福利部2022年國人死因統計結果，攝護腺癌列於癌症死亡率第5名，且為男性癌症死亡率第5名。近年來，攝護腺癌的死亡率亦有逐漸增加的趨勢。

高強度聚焦超音波，低侵入式治療

臨床上，治療攝護腺癌的方式主要有手術切除、放射治療、冷凍治療、荷爾蒙治療等。除了前述治療方式外，另有替代療法—以高強度聚焦超音波 (High Intensity Focused Ultrasound) 進行低侵入式治療。

所謂的高強度聚焦超音波治療儀，是透過超音波聚焦能量，造成焦點區域細胞溫度上升，使細胞凝固、壞死。方法是使用探頭，由肛門推進直腸中，放置於直腸壁接近攝護腺腫瘤的位置，以影像導引定位腫瘤位置及治療區域後，探頭釋放超音波聚焦能量至患部，達到治療的效果。

相較於一般外科手術等侵入式治療，高強度聚焦超音波透過影像導引定位，將能量集中在腫瘤位置，較能減少患部周圍健康組織的損害，也提供不適合外科

手術、或想避免侵入式治療的患者另一種選擇。然而需特別注意的是，高強度聚焦超音波僅適合治療局部性的原發或復發攝護腺癌，部分患者不適用此治療方式，如治療區域內有植入物、直腸壁內有永久性放射性植入物、直腸壁厚度大於6mm、有泌尿道或直腸瘻管、有發炎性腸道疾病病史等，且以此方式治療仍可能發生副作用或不良反應者。

食藥署提醒，選擇此療法前，應與醫師詳加討論、由醫師審慎評估是否適合，亦須充分了解風險及可能發生的不良反應等。術後應遵守醫師指示，持續定期追蹤，若治療後有任何不適，應儘快就醫尋求協助。

高強度聚焦超音波治療儀屬於第三等級醫療器材，產品需先辦理查驗登記，核發許可證後，才可以製造或輸入，民眾可至食藥署網站查詢經核准產品 (<http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 西藥、醫療器材許可證查詢作業) ；如有發現醫療器材不良品或使用醫療器材引起之不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 或撥打不良反應通報專線：02-23960100通報。