



五大類卸粧品，原理各不同！

不 民眾性都有出門前化粧的習慣，然而，回家後您會好好卸粧嗎？事實上，部分的肌膚問題的確與洗卸清潔有關！市面上有各式各樣的卸粧產品，只要正確使用，皆能有效卸除肌膚上的彩粧品，避免殘粧對皮膚造成傷害與負擔。食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣皮膚科醫學會黃毓惠醫師解說正確的卸粧方法與注意事項，幫助大家選擇更適合自己的肌膚產品。

透視各種卸粧產品的獨特性

卸粧產品是日常護膚程序中不可或缺的一環，其種類繁多，主要包括卸粧水、卸粧乳、卸粧油、卸粧霜(膏)以及卸粧紙巾。不同的卸粧產品有其獨特的卸粧與使用原理，能滿足不同膚質與需求。

(1)卸粧水：卸粧水主要成分是水 and 界面活性劑，原理是利用界面活性劑將彩粧與皮膚油脂結合，即可輕鬆擦拭去除。

(2)卸粧乳：卸粧乳是一種乳液狀的卸粧產品，通常含有油性成分和水性保濕劑。其原理是利用乳化作用，將彩粧溶解並包覆在油性成分中，再透過擦拭或沖洗去除。

(3)卸粧油：卸粧油是一種高效的卸粧產品，特別適合去除濃粧和防水化粧品。其卸粧原理是利用油脂直接溶解彩粧和皮膚上的油污，再加水乳化將其卸除。

(4)卸粧霜(膏)：卸粧霜或卸粧膏是一種濃稠的卸粧產品，具有強大的卸粧效果和滋潤作用。其原理與卸粧油類似，也是通過油脂溶解彩粧。

(5)卸粧紙巾：卸粧紙巾是一種便捷的卸粧選擇，尤其適合旅行或緊急情況使用。其原理是將卸粧液浸透在紙巾中，通過擦拭將彩粧去除。但因容易摩擦皮膚，不適合長期使用。

文字撰寫 | 遠見編輯群