

廖藥師建議，燙傷藥膏一天使用兩次，若傷口會滲出組織液，則可選擇具吸收傷口分泌物、維持傷口濕潤環境、防止感染等功能的傷口敷料，一天更換2-3次，直到痊癒為止。

食藥署也提醒，小面積或傷害程度低的燒燙傷，可諮詢專業藥師，選擇適當藥膏，切勿聽信偏方，塗抹牙膏、蘆薈、醬油等，影響皮膚復原。

文字撰寫 | 遠見編輯群

## 我得的是唇疱疹？還是口角炎？

**嘴**角紅腫、乾裂、刺痛，到底是唇疱疹還是口角炎？一樣都是在嘴唇上的疾病，成因及治療方式卻大不相同，到底該如何區分與治療？食藥署為您進一步說明。

### 唇疱疹和口角炎，成因、症狀各不同

- ①唇疱疹：單純疱疹病毒（Herpes Simplex Virus, HSV）感染，首次感染時不一定會出現症狀，但會潛伏在神經節裡不易發現，等待下次發作的時機。唇疱疹易發作於免疫力下降時，病程約7至15天，分為刺痛期、水泡期、潰瘍期及結痂期4階段。初期會在嘴唇邊緣小部分發紅腫脹，再形成群聚水泡，水泡破掉後進入潰瘍期，潰瘍傷口會形成結痂，待結痂掉落後慢慢癒合。
- ②口角炎：可能是營養不良、細菌、病毒或黴菌感染及刺激或過敏導致，症狀包含嘴角脫皮流血、發癢紅腫、糜爛發白，有時張口會拉扯嘴角傷口

而引發疼痛。與唇疱疹不同的是，口角炎不會出現成群水泡，也不具傳染力。

### 如何治療唇疱疹和口角炎？

- ①唇疱疹：發病原因為病毒感染，可在醫師指示下使用外用藥膏（Acyclovir）、服用抗病毒口服藥（Acyclovir、Famciclovir、Valciclovir），即早治療可緩解症狀並縮短病程。
- ②口角炎：根據成因不同，治療方式也不同，若是缺乏維生素B群、鐵、葉酸引起營養不良性口角炎，可藉由補充營養素改善，也可塗抹護唇膏，保護嘴角皮膚避免過度摩擦。若是因細菌、病毒或黴菌感染引發的口角炎，則須透過醫師處方使用抗微生物藥膏或服用抗微生物藥品，幫助傷口癒合。

食藥署強調，無論是唇疱疹還是口角炎，都與免疫力息息相關！尤其唇疱疹

痊癒後，病毒仍會潛藏在神經節內，並在免疫力下降時活化。因此，養成良好的生活習慣、勤洗手、均衡飲食及充足睡眠，並搭配適度運動，維持良好的免

疫功能，避免唇疱疹和口角炎有機會找上門。另外，如出現相關症狀，建議就醫並經醫師診斷後，依指示正確用藥。

## 颱風豪雨毀損管制藥品？ 處理程序看這裡！

每年春、夏交替與夏、秋季來臨期間，臺灣進入梅雨季及颱風季節，可能伴隨豪大雨，甚至造成部分地區嚴重淹水。

食藥署提醒，領有管制藥品登記證之機構業者，若因颱風豪雨等天災導致營業處所淹水或積水，造成管制藥品及簿冊等相關資料毀損時，應依下列「颱風豪雨毀損管制藥品及相關資料處理程序」辦理相關事宜：

- 一、請機構業者填寫「颱風豪雨毀損管制藥品及相關資料申報書」，並檢附相關證明文件（村里長出具之淹水證明或相關照片等資料）向當地衛生局（所）申報。
- 二、申報書之「藥品名稱」、「藥品許可證字號」及「製藥廠名稱」如因管制藥品認購憑證、處方箋及簿冊等文件毀損無法確認者，請衛生局（所）依藥商及申報機構（業者）所報之月報、半年報或年報資料，協助其填寫。

三、衛生局（所）查核屬實後，請函復申報之機構業者同意備查，並檢附該機構業者申報之「颱風豪雨毀損管制藥品及相關資料申報書」影本，副知食藥署。

四、已向當地衛生局（所）完成申報之機構業者，依據衛生局（所）核發之同意備查函或管制藥品減損證明，於管制藥品月報或年報申報期間，將本次減損之藥品品項及數量確實申報於管制藥品管理資訊系統，並於支出原因選擇「減損」欄位後，填入同意備查函或減損證明之日期及文號。

颱風豪雨毀損管制藥品及相關資料申報書

本機構（業者）於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日因\_\_\_\_\_，致以下管制藥品及相關資料毀損（流失）：

管制藥品及其簿冊（計\_\_\_\_項）

藥品名稱	藥品許可證字號	製藥廠名稱	藥品全數毀損(打勾)	藥品部分毀損(填報存數量)	簿冊毀損(打勾)	簿冊仍存在(打勾)

處方箋（含管制藥品專用處方箋）  
病歷

檢附 村里長出具之淹水證明 相關照片\_\_\_\_張  
其他證明文件：\_\_\_\_\_

以上申報如有虛偽情事，願負法律上一切責任。  
此致  
\_\_\_\_\_衛生局（所）

機構業者名稱（加蓋印信）：  
機構業者地址：  
管制藥品登記證字號：  
負責人簽章：  
管制藥品管理人簽章：