

防曬化粧品怎麼挑？ 食藥署教您聰明防曬

炎 炎夏日，民眾的防曬意識也隨之增強。然而，市面上防曬產品種類繁多，有各種不同防曬係數標示，彼此之間究竟有何區別及功能？如何才能挑選到適合自己的防曬產品？

食藥署說明，在選擇防曬產品前，應先了解太陽光中的紫外線會對皮膚造成傷害，其中，UVA（波長320-400nm）會造成皮膚曬黑及老化，而UVB（波長290-320nm）會造成表層發紅或曬傷。



認識物理性與化學性防曬，有效對抗UVA與UVB

防曬化粧品依據成分可分為物理性及化學性防曬，物理性防曬劑是利用反射、散射或折射的原理阻擋紫外線，以二氧化鈦 (Titanium dioxide) 及氧化鋅 (Zinc oxide) 等成分為主，具UVA及UVB的防護效果。而化學性防曬劑則是利用防曬

劑成分吸收紫外線，依現行管理規定化學性防曬劑成分共25種，目前以Octocrylene、Ethylhexyl methoxycinnamate、Ethylhexyl salicylate與Homosalate較為常見，質地較清爽、選擇性較多，依成分特性吸收不同波段之紫外線而達到UVA或UVB或二者兼具之防護效果。

食藥署建議，選購防曬化粧品時，應注意下列事項：

- (1)選購標示完整的產品。
- (2)依照自身使用需求及目的挑選適合的產品。
- (3)使用前建議進行皮膚測試，如有發炎及傷口時，暫時不要使用。
- (4)不購買來路不明、標示不清或誇大不實的產品。
- (5)在選購及使用化粧品時，若發現不良品或產生不良反應，可至「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」(<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>)進行通報，另可加入「TFDA化粧品安全使用」臉書粉絲團，即時掌握化粧品的最新消息。