

前先用測試皮膚，若有發炎、傷口或剃後導致受傷時先不要使用，若用後產生過敏、紅腫時，應立即停用並就醫。

想即時了解化粧品資訊及獲得更多化粧品知識，快上「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，隨時掌握第一手化粧品安全選購及使用資訊。

## 3 流感來報到？最佳預防方式：打疫苗！

流感是由流感病毒所引起的急性呼吸道疾病，好發於冬季，以A型及B型為主，症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽及肌肉痠痛等，而老人、幼童或慢性病患更有可能併發重症，甚至導致死亡。因此，食藥署提醒：施打疫苗是最佳預防方式，可避免感染及併發重症。

### 108年起，公費流感疫苗全面使用4價疫苗

我國目前核准使用的季節性流感疫苗有3價及4價疫苗，為保護國人免於流感威脅，108年起公費流感疫苗接種全面使用4價流感疫苗（包含2種A型病毒株及2種B型病毒株），因流感病毒為極易產生突變之RNA病毒，使得每年流行病毒株不盡相同，因此建議每年重新施打一次。而每年流感疫苗的抗原成分，是

依據世界衛生組織(WHO)每年對北半球建議更新之病毒株組成。

### 層層把關，通過繁複審查過程方可施打

今年我國提供的公費疫苗共有3家廠牌，分別為國產國光流感疫苗、進口賽諾菲流感疫苗及東洋流感疫苗。

不論何種品牌疫苗，皆需經過查驗登記取得許可證後，由食藥署進行逐批抽驗，經文件審查及檢驗合格後始得核發「封緘證明書」，並於產品外盒加貼「藥物檢查證」後才可施打。今(110)年公費流感疫苗已於10月1日開始分階段接種，符合公費施打的民眾可向醫療院所預約施打，以降低流感及併發重症。

### 該如何做，才能有效對抗流感？

- ① 要儘早施打流感疫苗
- ② 要用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣
- ③ 要保持室內空氣流通，防範病毒傳播
- ④ 要警覺流感症狀，及早就近就醫治療
- ⑤ 生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課
- ⑥ 危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間



季節性流感相關Q&A歡迎至衛生福利部疾病管制署官網查詢