

# ／ 前導 ／

企劃、採訪、撰文／胡佳君（本期特約編輯）

## 夢、職業、成為一名母親

在運動場上，運動員透過身體的鍛鍊與表現，追求挑戰、自我突破與夢想的實現，那是一場與極限交手、與自我對話的旅程。

然而，當女性運動員成為媽媽後，這具身體又被賦予了「生育」與「照顧」

的社會期待。她們不僅要在生理與心理的變化中重新認識自己與自己的身體，也要在自我、家庭與職業之間重新尋找「平衡」。

## 抉擇與調整

在不同的人生階段裡，有人選擇繼續留在運動場上，也有人暫時停下腳步，或在新的生活節奏裡，找到另一種前行的方式。每一種選擇，都是她們在身體、情緒、家庭與夢想之間所做出的回應，也形塑出各自不同的生命節奏。

這些故事所呈現的，不只是某一次人生選擇，而是女性如何在變動之中不斷調整步伐，在自我之間的抉擇，從來沒有唯一正確的路徑。

## 六位女性職業運動家走過的生命風景

本次封面故事訪問六位來自不同運動領域的女性運動家。她們以各自的生命歷程，為我們展開理解自我、身體、夢想與母職的多重風景：有人剛迎接第一個孩子，在分不清日與夜的照護

裡，一邊抱著新生兒、一邊摸索屬於自己的節奏；有人準備成為在幼兒園門口放手的母親，看著孩子奔向世界；有人成為第二個孩子的媽媽後，仍在賽場邊完成哺乳、訓練與恢復；有人在每一次移地訓練或出國比賽前，一次次練習與孩子經歷短暫的分離；也有人在工作與自我鍛鍊之間反覆調整，希望在生活的縫隙裡保留一塊屬於自己的空間。

## 生命中選擇的練習

透過這些故事，我們不只是看見運動員與母親的角色，也看見每一個人在生命轉折中可能會面臨的思考：在社會角色交會、需要做出取捨或調整的那些時刻，我們或許能練習問問自己——「在此時此地，我真正需要、也值得選擇的是什麼？」

\* 本期特輯文章均由特約編輯撰稿，故各篇不再一一標明作者。