

深耕學校體育，拓展國際視野—屏東縣長治國中與菲律賓、越南、泰國及澳洲的互動與成長實務分享

黃永志 / 屏東縣立長治國民中學教師

壹、前言

新南向政策學校體育雙向交流是近年來教育部體育署的重要政策，旨在加強與東協及紐澳等國家的學術體育合作。在此政策框架下，教育與體育交流成為促進文化理解與國際合作的重要途徑。學校體育運動參訪與交流，不僅有助於提升學生的國際視野，也能強化臺灣與新南向國家的雙邊關係。

長治國中本著鄭和下西洋「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海」的精神，辦理並邀請新南向國家青少年足球隊蒞臺比賽（2019信功阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽）；主辦屏東縣足球專業教





練赴澳洲交流、本校足球隊至菲律賓、越南、泰國交流暨移地訓練等交流活動。

貳、邀請新南向國家來臺參加賽事交流

一、2019 信功阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽——我們一起來踢球

本校於 2019 年 3 月 24 日至 3 月 27 日辦理「2019 信功阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽」，邀請了新南向國家包含越南、泰國、馬來西亞以及特別邀請的日本等國家參與。在該賽事籌備過程中，學校積極尋求企業合作，成功獲得設廠於本地的「信功肉品公司」冠名贊助，展現企業對體育發展的支援。除了賽事比賽亦安排文化參訪和選手之夜，賽事空檔期間屏東縣政府貼心安排各國選手進行兩天的文化參訪，探訪大鵬灣國家風景區與原住民文化園區，讓外國選手領略屏東的山、海之美，體驗屏東的多元文化。青少年選手除了在球場競技外，也能體驗不同的文化，促進各國青少年彼此之間的情誼，並藉由世界的共同語言「足球」讓各國青少年選手增進友誼，透過足球競技交流讓外國選手了解臺灣屏東是一個足球

推展的熱情城市。賽事期間，選手們生澀地使用彼此的語言溝通，青春的熱情拉近了彼此的距離，是本次賽事最希望達到的目的之一。閉幕式當天安排選手之夜，在泰國隊選手主動表演之下，隨後其他隊伍也紛紛加入，一場即興的文化交流派對隨之展開。最後，所有參賽選手們手拉手圍成一圈，隨著音樂在餐廳內歡樂共舞，年輕選手已不是球場上激烈拼鬥的對手而是心手相連的好朋友，這是本次賽事的最終目的，促進各國青少年選手的情誼，選手也互相與他國選手合照並留下聯繫方式。

泰國 Assumption College 副領隊 Ken 於該賽事後表示：「這次的活動辦得非常完美！我們非常開心！」此外，泰國隊的加油團是這次賽事中人數最多的，其中不少家長特地隨隊來臺為選手們加油。這場賽事不僅促進了體育競技與文化交流，也帶動了地方經濟。透過精心安排的活動，新南向國家的選手與親友們不僅更了解臺灣的文化，也深化了青年學子間的友誼，同時為當地商家帶來了可觀的運動經濟效益，充分展現體育運動交流的多重價值。





圖 1

2019 信功阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽開幕式



註：圖為長治國中提供。

圖 2

2019 信功阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽秩序冊封面



註：圖為長治國中提供。

二、2020 圓山阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽—永

遠不要給自己的能力設限，你的人生無限可能

2020 年受新冠肺炎 (COVID-19) 疫情全球肆虐影響，各國實施邊境管制，導致新南向國家球隊無法來臺參賽。為確保賽事順利進行，該屆比賽經體育署核定，調整為邀請全國菁英球隊暨外籍學校球隊參與，成為第二屆「新南向阿猴盃青少年足球邀請賽」的權變方式。最終，共有 12 支國內青少年球隊參與競技，雖因疫情無法邀請外隊，但我們還是邀請了擁有外籍球員的球隊，以提升國內青少年技術水準，其中包含：外籍球隊 International FC U15 (由高雄美國學校與馬尼遜美國學校組成)、臺中黎明中學、臺南後甲國中，其中新住民球員也佔很大的比例。由於首屆賽事成功舉辦，2020 年獲得圓山飯店冠名贊助，不僅提供經費支援，還提供場地並協助拍攝宣傳影片。體育署也補助賽事轉播，最終累計 15 萬 5,000 人次觀看，成為國內青少年足球比賽中宣傳效果最好的一次。

此外，屏東縣政府全力支援，無論在人力或場地排程方面，都給予極大協助。時任縣長潘孟安更親臨開幕典禮，不僅為選手們加油打氣，還親自下場與球員互動踢球，展現對青少年足球運動的支援與重視。雖然本屆賽事因疫情無法邀請外國球隊，但透過靈活調





整與社會各界的支持，圓山阿猴盃依然成功舉辦，並持續推動臺灣青少年足球發展，為未來國際體育交流奠定堅實基礎。

透過兩屆賽事的承辦經驗，我們深刻體會到縣屬學校承辦國際賽事的挑戰，雖然獲得體育署與各級長官大力支援，但由於涉及多個政府單位（如教育處、衛生局、環保局、交通處等），許多事項都需層層協調與公文往返，確保各方面安排妥當，這無疑增加了行政負擔與執行的難度。此外，外隊邀請也是一大挑戰，由於經費補助僅涵蓋食宿招待，而往返機票則需參賽單位自行負擔，因此在新南向國家尋找願意來臺參賽的球隊需要投入大量心力進行邀請與溝通。然而，儘管面臨這些困難，我們仍努力克服挑戰，讓更多青少年能夠透過這項賽事交流足球技術，拓展國際視野，成為臺灣青少年足球國際交流的重要平臺。

圖 3

2020 圓山阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽記者會



註：圖為長治國中提供。

圖 4

2020 圓山阿猴盃新南向國際青少年足球邀請賽秩序冊封面



註：圖為長治國中提供。



參、屏東縣足球專任教練澳洲足球協會參訪

2024 年 7 月 15 日至 7 月 23 日，當臺灣正值酷暑，屏東縣足球專任運動教練團踏上旅程，前往氣溫低於 10 度的澳洲，學習該國先進的足球訓練知識與發展模式。在硬體設施上參觀了 Woolongong Stuidm (臥龍崗勝利體育場)、We work office (澳洲共享辦公室)、SYDNEY FC (雪梨職業足球俱樂部)、Valentine Park (情人公園--澳大利亞足球協會訓練基地)。相較於臺灣的足球場地，澳洲的俱樂部設施和大學建立合作關係，值得借鑑。以雪梨職業足球俱樂部 SYDNEY FC 為例，該俱樂部租用麥考瑞大學 (Macquarie University) 足球場，該中心為俱樂部的 UTE A-League、Liberty A-League 和學院球隊提供精英訓練設施，同時也是俱樂部行政部門的所在地。

此外，足球專業知識上的收穫包括：(一) 澳洲 Talent Development Scheme (以下簡稱 TDS) 計畫從課程計畫和對選手身體素質的持續追蹤，記錄不同時期的成長情形，建立優秀球員的評分系統，其中包含六項指標：(1) Penetration 滲透 (2) Possession 控球 (3) Positioning 站位 (4) Pressure 壓迫 (5) Protection 保護 (6) Presence 在場。再從地方、州進行比賽，並由全國 600 多位教練透過其建立的 App 進行評選，進行科學化篩選選手；(二) 在觀賞青年聯

賽後看到每隊教練團至少都有五人，包含熱身教練、守門教練、戰術執行教練、傷兵教練、總教練，各有分工，這是臺灣無法可比擬的；

(三) 對於基層學童的訓練，尊重每一位球員的創意，讓選手享受訓練的樂趣，有別臺灣注重成績，教練過分貫注自己的意志、扼殺選手的創意。教練團很慶幸能參與澳洲五人制足球國家隊總教練 Miles Downie 在 FUTSAL 訓練課程的專業指導，透過座談會了解澳洲五人制足球在選手選才及各 U 級的培訓目標，可做為國內選手培訓很好的參考。

透過參與屏東縣足球專任運動教練交流計畫，了解由於預算的考量，臺灣的新南向交流多集中於泰國、越南、新加坡、馬來西亞、印尼等國家，而與較遠的澳洲、紐西蘭交流的機會則相對稀少，距離遙遠因此機票價格相對較高，且當地消費水平也較臺灣高出 2-3 倍。因此，建議未來政府在補助機制上，對於前往澳洲、紐西蘭等地交流的計畫提高經費補助比例，以利更廣泛的學習機會。

此外，該次行程安排緊湊，每日清晨 6 點即出發，加上場館間距離遠，使得過程雖然充實，但體力負荷較重。當地清晨氣溫僅 4-5 度，其中一位老師因身體不適緊急送醫，經診斷後需住院觀察數日，導致無法與團隊同步返臺，且由於語言溝通問題，加上更改班機等手續繁





瑣，若非駐雪梨經濟文化辦事處的協助，後續處理恐將更為棘手。建議未來規劃類似此計畫之國際體育運動交流活動時，應預先制定緊急應變計畫，確保團隊成員的健康與安全，並建議事先聯繫當地外館，如有狀況方能適時提供協助。

圖 5

屏東足球專任運動教練交流計畫參與人員於雪梨機場合照



註：圖為長治國中提供。

圖 6

澳洲足球協會 TDS 課程介紹



註：圖為長治國中提供。

圖 7

參訪雪梨職業足球俱樂部-1



註：圖為長治國中提供。



註：圖為長治國中提供。

圖 9

澳洲足球協會 *FUTSAL* 訓練課程



註：圖為長治國中提供。

肆、赴新南向國家參加賽事或移地訓練

一、2020 年長治國中足球隊赴菲律賓移地訓練

2020 年初，新冠肺炎 (COVID-19) 疫情正於中國爆發，全球對健康管理格外謹慎。本團隊在籌備此次菲律賓足球交流時，對所有成員的健康控管採取了嚴格的管理措施，以確保旅途安全。

儘管足球在菲律賓並非主流運動(較偏向貴族運動)，但已建立職業足球聯賽，並積極發展青訓系統。本次交流的對象—Kaya Football Club(KAYA 足球俱樂部)，其場地硬體設施比臺灣佳，整個俱樂部的青訓系統由西班牙籍教練策畫，且球隊成員多元，包含華人、日本人、韓國人、菲裔、歐洲人、美國人等。俱樂部的家長也都熱心參與，兩場交流賽都有家長到場加油。Kaya Football Club 在菲律賓是職業聯賽前三名的球隊，擁有自己的訓練球場和完整的青訓系統(包含 U8、U10、U12、U14、U16 球隊)，且教練群都來自歐洲系統，跟臺灣基層球員都在學校培養的體制不同。由於菲律賓為保護並防治販賣兒童，未滿 15 歲的球員前往菲律賓，必需由監護人陪同到馬尼拉經濟文化辦事處辦理 WEG (Waiver of Exclusion Grounds) 認證，用來授權並指定另一名成年人(教練團



隊) 陪同該兒童入境菲律賓，在辦理入境相關手續會比較複雜，此外，馬尼拉市區交通之亂令人瞠目結舌，十幾公里的路程因塞車而花費一個多小時。

此次菲律賓移地訓練心得：(一) 在規劃菲律賓行程時需要把預計交通的時間拉長，因為馬路上摩托車、嘟嘟車亂竄，交通非常混亂。(二) 學生球員藉此機會體驗不同國家的文化、豐富生活的閱歷，尤其看到菲律賓百姓貧富嚴重不均，才能體會生在臺灣是多麼幸福的事。

圖 10

馬尼拉經濟文化辦事處高雄分處到校宣導暨辦理 WEG 公文認證



註：圖為長治國中提供。

圖 11

與 KAYA CLUB U14 球員合照



註：圖為長治國中提供。



圖 12

與 KAYA CLUB U14 隊伍比賽



註：圖為長治國中提供。

圖 13

與 KAYA CLUB U15 隊伍於夜間比賽



註：圖為長治國中提供。

圖 14

與 KAYA CLUB U15 球員合照



註：圖為長治國中提供。

圖 15

沙灘訓練



註：圖為長治國中提供。



二、2023 年長治國中足球隊赴越南河內訓練與比賽

(2023 Young Asian Spirit games)

本校於 2019 年承辦「新南向政策—信功阿猴盃國際青少年足球邀請賽」，當時有來自越南、泰國、馬來西亞、日本等國家的球隊參與。其中，來自越南的 Archimedes Academy(阿基米德學校)亦是參賽隊伍之一。在比賽期間，本校與該校領隊阮世玉先生建立了深厚友誼，雙方約定未來再次進行足球交流。然而受 COVID-19 疫情影響，原定的交流計畫被迫暫緩，直到 2023 年，各國陸續開放邊境，我們透過「越南駐臺北經濟文化辦公室科技組阮孟韜先生」及「河內大學嚴翠恆教授」的協助，成功促成臺灣球隊前往越南參與「2023 Young Asian Spirit Games」，展開難得的國際競技與文化交流。

臺灣共三隊(屏東長治國中、瑪家國中、新竹宇宙足球俱樂部)參加此賽事，為期三天的競賽，U15 組別有八隊參加，經過五場賽事後由來自臺灣的瑪家國中獲得亞軍、長治國中獲得季軍。選手們也透過選手之夜建立各隊友誼，透過有限的英文溝通及手機翻譯很快地就打成一片，這樣的國際交流對於增進學生的國際視野有非常大的幫助。

球賽結束後，阿基米德學校阮世玉董事長安排參賽隊伍至河內市參觀國中部校園，創校二十年間發展成三個校區，學制從幼稚園到高中，人數高達七千多人的學校，校舍、設備都非常新穎，教師也都非常年輕專業，難怪是河內著名的學校。另外，於球賽閉幕後，馬上就製作好成果專輯及隨身碟交給所有競賽球隊，讓人感受到主辦單位的溫馨和團隊行政的高效率。

本次交流活動，食宿、交通皆由主辦方安排，從機場接送、迎賓晚會、選手之夜、比賽安排到場地設備，皆展現出高度的規劃能力與專業水準，讓我們感受到越南人的熱情與好客。比賽結束後，阮世玉董事長特別安排長治國中和瑪家國中返回河內市，參觀阿基米德校園。此校學費每個月約要臺幣一萬元（河內每月平均所得約臺幣七千元），是所貴族學校，校舍、教學設施在臺灣都算是先進的設備，也看出越南人對於孩子的教育是很捨得投資的。

三、2024 年長治國中足球赴泰國曼谷移地訓練

本校與泰國易三倉學院 (Assumption College) 的交流始於 2019 年，當時易三倉學院是「新南向政策—信功阿猴盃國際青少年足球邀請賽」的參賽隊伍之一，在賽事期間，雙方建立了深厚的





友誼與合作關係。2024 年 Assumption College 校長 Bro. Arwut Silaket 於 1 月 10 日率領 11 位行政人員來到本校進行學術參訪，雙方在此行中簽訂了學術交流合作意向書，促進未來的互訪與交流，此次交流不僅限於學術合作，還進行了足球體育方面的深度交流。

此次移地訓練交流活動中，AFC Local General Coordinator (亞足聯地區協調員) Tommy Chen 安排了特別的訓練與比賽，參與者在春府里運動大學的 FUTSAL 專用足球場進行了循環賽，對手包括 Debsirin School、Nonthaburi Wittayalai 以及 Bluewave Futsal 俱樂部梯隊。春府里運動大學 FUTSAL 專用足球場球場是當地區域性聯賽的主要比賽場地，其地板材質及設施較臺灣場地更符合 FUTSAL 的標準。

易三倉學院與本校的足球交流非常密切，校長 Bro. Arwut Silaket 親自主持並安排了盛大的歡迎會，還向我們介紹了學校的各項設施，如模擬飛行、VR 虛擬實境(手術及泰拳)以及攝影棚等設施，讓選手親身體驗學校的專業設施，感受到賓至如歸的熱情。此次交流不僅促進了兩校之間的深厚情誼，也讓學生們拓展了國際視野。

新南向國家在足球發展上有著蓬勃的風氣，但交流訓練的品質在很大程度上取決於接洽的單位，若能與對方學校或俱樂部進行詳細的協商與安排，並充分規劃活動內容，將對交流效果有很大幫助。

此外，在派隊前往新南向國家進行交流訓練賽時，需要特別注意當地的醫療品質及語言障礙，尤其在發生意外或突發疾病的情況下，應該優先與駐外單位聯繫，建立應對此類事件的 SOP (標準操作程式)，以確保選手的安全。

圖 16

易三倉學院官方網站發布交流訊息



註：圖為長治國中提供。



圖 17

賽後合照



註：圖為長治國中提供。

圖 18

比賽照片



註：圖為長治國中提供。

一、邀請新南向國家蒞臺進行足球賽事交流

- (一) 邀請新南向國家的隊伍來臺參賽時，由於各國假期不同，以及往返機票的高額費用，往往會對邀請的過程產生變數，這是需要預先規劃和處理的要件。
- (二) 屏東縣政府為鼓勵學校發展足球運動，提供交通、便當及茶水費等補助鼓勵有發展足球運動的國中、小學校能帶領校隊學生到現場觀賽，讓他們有機會可以觀摩國外青少年足球的技術，此次共有八所小學，六所國中到場觀賽，這對於提升地方足球風氣有顯著幫助。
- (三) 體育署的賽事轉播補助讓國內外的參賽隊伍能夠透過電視或線上直播的方式參與並宣傳賽事，增加了賽事的國際能見度，對推廣足球運動具有積極作用。

二、屏東縣足球專任教練澳洲足球協會交流

教練團對於赴澳洲的參訪表示非常滿意，儘管路途遙遠且費用





不菲，但透過中華足協副理事長王筱薰與澳洲足協祕書長 James Johnson 的協助，教練團能夠得到澳洲五人制足球國家隊總教練 Miles Downie 的專業指導，此次交流讓臺灣的教練團首次親自接觸到職業俱樂部的訓練設施與模式，收穫頗豐。

三、赴新南向國家參加賽事或移地訓練交流

- (一) 新南向國家的足球風氣逐漸盛行，但交流訓練的品質受到多方面因素的影響，若能提前與交流學校或俱樂部進行詳細溝通並妥善規劃，將大大提升交流效果。
- (二) 在赴菲律賓參賽時，我們遇到了前所未有的簽證問題，根據菲律賓的規定，未滿 15 歲的孩童需由家長陪同辦理 WGO 公文認證，這對家長來說是一項挑戰。幸運的是，透過馬尼拉經濟文化辦事處高雄分處的協助下，得以順利解決，建議未來對於新南向國家的入境手續提前做好了解，並向外交部索取相關資訊。
- (三) 出訪進行交流訓練賽時，風險控制尤為重要，尤其是在醫療品質和語言方面。建議事前與駐外單位聯繫，制定應急 SOP，以便在突發事件發生時能夠迅速求助。