



藥物食品 安全週報



FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration

第

549

2016年3月25日
期 發行人：姜郁美署長

【本期提要】

- 一、誰吃了安眠藥？
關心銀髮長輩睡眠問題
- 二、106年起食品玩具加註醒語
- 三、強化「食安保護基金」運作

一、誰吃了安眠藥？ 關心銀髮長輩睡眠問題

長輩們常說「年紀大了睡得少」，但卻有很多老人家的睡眠品質不理想，甚至要靠安眠藥才能入睡。衛生福利部食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）調查發現，國人使用

苯二氮平類鎮靜安眠藥盛行率最高之族群為 60-79 歲女性、其次為 80 歲以上女性，而國人使用佐沛眠等非苯二氮平類鎮靜安眠藥盛行率，最高族群為 80 歲以上女性、其次為 60-79 歲女性，銀髮族的睡眠問題亟需關心！

大家或許很難想像，竟然有這麼多的長輩需要靠藥物才能入眠，尤其是 80 歲以上的老人家。食藥署統計發現，103 年國人服用約 3 億 3 仟 9 佰萬粒安眠藥，使用量中約佔 4 成比例為佐沛眠（Zolpidem）居首位。為了避免用藥成癮，自 100 年起，每年辦理安眠藥稽核專案計畫，佐沛眠（Zolpidem）使用量已由 100 年的 1 億 6 仟 1 佰零 4 萬粒下降至 103 年的 1 億 3 仟 7 佰零 9 萬粒，若將其相差數量逐一排列，幾乎是 2 座雪山隧道；自費比率亦由 100 年 7.3% 降為 103 年 2.2%，顯見執行成效。

藉由執行稽查專案計畫，食藥署也發現，伯替唑他（Brotizolam）及唑匹可隆（Zopiclone）等藥品之使用量則呈現逐年上升的趨勢，已將該等藥品列為稽查重點。

安眠藥屬第 3、4 級管制藥品，均為醫師處方用藥，民眾若有睡眠障礙，應找睡眠或精神專科醫師診治，積極找出病因，並依照醫師指示正確服用藥品，才能澈底擺脫失眠的困擾。



歡迎大家掃描Qrcode
線上閱覽更方便。



常見鎮靜安眠藥

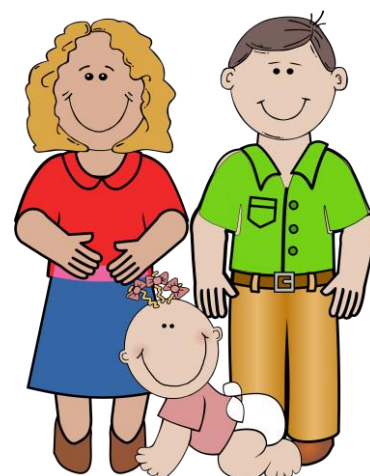
分類	學名	中文名	管制藥品等級
短效BZD (半衰期小於6小時)	Midazolam	咪達唑他 (咪氟唑侖)	4
	Triazolam	三唑他 (三唑侖)	3
	Brotizolam	伯替唑他	4
中效BZD (半衰期6~24小時間)	Estazolam	舒樂安定(伊疊唑侖)	4
	Lorazepam	勞拉西洋(樂耐平)	4
	Alprazolam	阿普唑他	4
長效BZD (半衰期大於24小時間)	Flunitrazepam	氟硝西洋	3
	Nitrazepam	硝西洋(耐妥眠)	4
	Diazepam	安定(二氮平)	4
Non-BZD (Z-drug)	Zolpidem	佐沛眠	4
	Zopiclone	唑匹可隆	4
	Zaleplon	札來普隆	4



二、106 年起食品玩具加註醒語

為了吸引兒童的目光，許多業者會在食品中包裝玩具，或是玩具中包含食品，藉此吸引家長購買。食藥署強調，食品及其容器或包裝，應符合「食品安全衛生管理法」規定，玩具應符合經濟部「商品檢驗法」及「商品標示法」規定，並自 106 年起依法要求業者在食品玩具包裝加註醒語。

考量市售產品樣態多元性，無論食品包含玩具、玩具包含食品或該兩者併同販售的產品，為避免孩童食用或使用時，有誤食玩具的情形，衛生福利部(以下簡稱衛福部)於 105 年 2 月 4 日公告「包裝食品與玩具併同販售應標示醒語規定」，並自 106 年 1 月 1 日(以產品產製日期為準)施行，該等商品應於其外包裝標示「本產品內含玩具，小心勿吞食或吸入，建議由成人陪同監督使用」或等同意義字樣醒語。



食藥署呼籲，業者在設計這類產品時，應依規定加註相關醒語，提醒民眾食用時應注意安全性，如未依規定標示，將依違反「食品安全衛生管理法」第 22