



美國青少年使用 Δ^8 -四氫大麻酚與大麻之相關性研究

衛生福利部食品藥物管理署研究檢驗組 謝佩宜

Δ^8 -四氫大麻酚(下稱 Δ^8 -THC)為 Δ^9 -四氫大麻酚(下稱 Δ^9 -THC)的同分異構物，是一種存在於大麻植物中之影響精神活性物質，兩者皆是透過與大麻素受體結合，進而對人體產生影響。由於 Δ^9 -THC 存在於大麻植株 (marijuana- cannabis)，美國聯邦政府將其列為一級管制物質，至於大麻亞種 - 工業大麻 (hemp- cannabis) 雖含 Δ^9 -THC，但相較前者為低，另亦含 Δ^8 -THC，因其植物纖維具有工業與經濟用途，被種植達數千年。2018 年，美國通過農業法案 (Agriculture Improvement Act) 後，含 Δ^8 -THC 之消費性大麻產品數量激增。在沒有購買年齡限制及販售地點規範的情形下，青少年可輕易地在網路、加油站及便利商店購買到含有 Δ^8 -THC 的軟糖、電子煙等相關產品。

2022 年，美國食品藥物管理局更新有關使用 Δ^8 -THC 健康風險警訊 (5 Things to Know about Delta-8 Tetrahydrocannabinol – Delta-8 THC)，包括不良事件的回報統計與暴露於相關合成 Δ^8 -THC 之有害副產物之風險。過去也有許多研究發現，青少年使用大麻除影響學習、記憶及專注力外，也影響大腦的發育，並且也與抑鬱症、自殺傾向等精神疾病的發展有關。

由於缺少美國青少年使用 Δ^8 -THC 的統計資料，美國國家衛生研究院 (National Institute of Health, NIH) 資助的「監測未來研究計畫」(The Monitoring the Future Study, MTF Study)，於 2023 年 2 月至 6 月間，隨機挑選出 27 個州的 2186 名 12 年級學生 (平均年齡為 17.7 歲) 為樣本，並根據性別、種族、家長教育程度、居住地區、該州成人使用

娛樂性大麻是否合法及 Δ^8 -THC 是否有制定規範等進行分類，調查其過去 12 個月間使用 Δ^8 -THC 及大麻的情形，進而探討社會人口學 (sociodemographic) 變項及政策因素與青少年使用盛行率之關係。

研究結果顯示，調查樣本在過去 12 個月間曾使用 Δ^8 -THC 者有 11.4%，曾使用大麻者則有 30.4%。而 Δ^8 -THC 的使用者當中，有 68.1% 的人至少使用 3 次、35.4% 的人至少使用 10 次、16.8% 的人至少使用 40 次，其中亦有 90.7% 的人使用大麻。另， Δ^8 -THC 的使用盛行率在性別或父母教育程度上沒有顯著差異；在種族方面，西班牙裔低於白人；居住地區方面，南部及中西部較多。在政策因素部分，在未針對 Δ^8 -THC 制定法規及成人使用大麻不合法的州別，青少年的 Δ^8 -THC 使用盛行率皆較高。而樣本使用 Δ^8 -THC 及使用大麻，則在地區及不同的大麻政策之間有顯著差異。

研究團隊指出，目前所蒐集的樣本並未含全國各州、缺席或未就學的學生，如此可能低估青少年使用 Δ^8 -THC 之情況。因此，欲解決青少年使用 Δ^8 -THC 問題，監測之優先序位、政策制定及公共衛生的推動是有其必要的。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫