

新興影響精神物質：公共衛生問題、實驗室檢測 考驗和社區為基礎的解決方案

衛生福利部食品藥物管理署管制藥品製藥工廠 宋俊鉅

聯合國毒品暨犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime，下稱 UNODC）使用「新興影響精神物質」（new psychoactive substances，下稱 NPS）這個名詞指稱未受到《1961 年麻醉藥品單一公約》或《1971 年精神藥物公約》管制的濫用物質。廣泛而言，NPS 指的是受法規管制物質的功能或結構類似物，旨在仿製相似的藥理特性但改變既定的化學結構，以便逃避查緝。NPS 的 N（new）不意味著其為新發明的物質，有許多 NPS 在多年前就被合成，但直到近期才發現有濫用趨勢。由於 NPS 變化快速且持續推陳出新，未知的藥理代謝作用、心理和生理健康危害等風險，對社會公共衛生構成嚴重威脅。

NPS 的使用危害

根據 UNODC 早期預警系統（Early Warning Advisory）的統計資料顯示，截至 2023 年止，初步統計全球已有 1,230 項 NPS 通報紀錄，若將 NPS 以藥理作用區分，目前被通報的 NPS 大多數為興奮劑、合成大麻受體促效劑或致幻劑。使用 NPS 可能出現嚴重的副作用，例如癲癇、攻擊行為、躁動等，另外根據使用者的回報，使用後短期的身體影響包含心跳加速、血壓升高、睡眠困難、嘔吐、噁心、頭暈等症狀，長期影響則包含腎臟損害、呼吸困難、心血管疾病、肝損傷、免疫力低落等。

NPS 實驗室檢驗的挑戰

法醫和臨床檢驗 NPS 所面臨的挑戰，主要為當前濫用的 NPS 種類眾多，並且品項更迭迅速，由於實驗室檢驗方法通常是在 NPS 被合成後才進行開發，因此可能在建立檢驗方法時，新的 NPS 又持續竄出。此外，NPS 之間可能往往只有一個化學鍵結的差異，同時 NPS 使用者亦常一次使用多種 NPS 或合併濫用其他物質，增加實驗室檢驗認定的難度。

以社區為基礎打擊 NPS 和減少危害的措施

減少危害（Harm reduction，下稱 HR）的主要目標是藉由務實的策略，減少藥物使用相關的負面影響。HR 計畫的好處得到了廣泛的認可，證明相關措施具有成本效益和可持續性，有效減少藥物濫用相關危害，並提高使用者的治療參與意願。儘管 HR 是藥物控制和預防的主要策略之一，但仍然存在一些阻礙，例如越來越多的 NPS 使用已成為許多國家尚待解決的重要議題，然而單一 HR 措施（如美沙冬或其他維持療法）應用於 NPS 使用者的效果明顯較差。除此之外，強制治療可能對減少藥物濫用的持續效果有限，在治療期後復發率仍然偏高。

HR 倡議鼓勵制定新的持續性策略用以解決 NPS 問題，並建議可以利用社區做為中心進行心理支持和篩檢，同時媒合地方組織、利益團體、非政府組織、相關政府機構、學校、大學、精神科醫生等參與，以利及時發現、預防和治療藥物濫用者。以社區為基礎的全面性支持措施，對於濫用者有顯著的正面影響，可以用來解決 NPS 的過度使用和濫用問題。

結論

每年仍有許多 NPS 於各國間查獲，根據 UNODC 公布的 2023 年世界毒品報告（World Drug Report）顯示，2021 年度總計有 618 項 NPS 被通報，其中 87 項屬於新發現品項，而截至 2021 年底，NPS 通報紀錄已累積至 1,165 項。NPS 層出不窮且變化多端，未知的藥理性質可能導致預料以外的副作用，嚴重甚至可能致命。為了解決 NPS 所帶來的公共衛生及社會安全問題，快速準確的檢驗方法、效益高且可持續性高的 HR 策略，仍需要各國間持續投入資源研究。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。