



甲基安非他命濫用現況與治療契機

國家衛生研究院 神經與精神醫學研究中心
衛生福利政策研究學者陳怡儒博士、康凱翔博士

近年來各國緝獲和濫用毒品的統計資料顯示合成毒品的供應量及需求正急遽上升。相較於傳統毒品（類鴉片藥物與古柯鹼），合成毒品（Synthetic Drug）的製造流程，不需要在特定環境條件下栽培特定植物萃取其精神活性成分，只要使用簡單的化學原料、小規模的空間就可進行。因此在地理上不受限制，使得全球合成毒品市場規模難以估算。近年來新興影響精神物質（New Psychoactive Substances, NPS）推陳出新，但全球各國官方資料顯示合成藥物濫用，仍多以甲基安非他命為主。甲基安非他命是一種中樞神經興奮劑，屬間接作用的擬交感神經單胺類，會使中樞和周邊神經系統的神經末梢釋放多巴胺（Dopamine）、血清素（Serotonin）、正腎上腺素（norepinephrine）和腎上腺素（epinephrine），從而使神經興奮，濫用甲基安非他命所導致的疾病，已經佔藥物濫用引起的相關疾病中相當大的一部分，目前僅次於類鴉片藥品。

根據美國國家衛生研究院（National Institutes of Health）所屬的國家藥物濫用研究所（National Institute on Drug Abuse，下稱 NIDA）先前發表在《美國醫學會精神醫學雜誌》（The Journal of the American Medical Association Psychiatry）的文章，該研究分析 2015 年至 2019 年美國國家生命統計系統（National Vital Statistics System）死因檔案中，涉及非古柯鹼中樞神經興奮劑的濫用過量死亡數據，以及美國國家藥物使用和 health 調查（National Survey on Drug Use and Health，下稱 NSDUH）之結果，發現 2015 年到 2019 年，非古柯鹼興奮劑（主要是甲基安非他命

）的過量死亡人數從 5,526 人上升到 15,489 人，增加了 180%。然而，NSDUH 調查使用甲基安非他命的的使用人數同期僅增加了 43%，並沒有急劇增加，研究團隊進一步分析指出，在美國頻繁使用甲基安非他命，以及同時合併濫用其他藥物的情形增加，導致甲基安非他命濫用過量死亡人數增加。該研究共同作者 NIDA 主任 Nora Volkow 博士，在一次受訪時便指出，除了海洛因受到黑市吩坦尼影響外，近期緝獲之甲基安非他命和古柯鹼樣品中，往往也發現有吩坦尼，因而使得這些黑市毒品變得更加危險。根據美國疾病管制和預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）的數據，近年來甲基安非他命使用過量死亡人數急劇上升，其中許多死亡案例是因合併濫用類鴉片藥品。

聯合國毒品暨犯罪辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC）2022 年世界毒品報告（2022 world drug report）亦指出甲基安非他命全球濫用情勢正在惡化，除販運數量正在急遽增加外，販運範圍也在擴大。緝獲甲基安非他命的國家數量已從 2006 至 2010 年期間的 84 個，增加到 2016 至 2020 年期間的 117 個國家，顯示甲基安非他命販運地區範圍正在擴大。2020 年甲基安非他命緝獲量較 2010 年增長五倍。在兩個最大的甲基安非他命濫用區域——北美以及東亞，2020 年的緝獲量皆創下歷史新高。因此在東亞和東南亞區域的國家，甲基安非他命亦是該地區所關注的主要品項。根據 2017 年全球合成藥物評估報告（2017 Global Synthetic Drugs Assessment）指出在結晶型態甲基安非他命（俗稱冰毒）使用量不斷攀升

的同時，柬埔寨、中國、寮國、緬甸和越南，錠劑型態的甲基安非他命的使用亦有所增加，並有跡象顯示甲基安非他命非法販運正在往南亞擴張，2016 年孟加拉緝獲甲基安非他命總量，是 2010 年緝獲量的 20 倍，因此在東亞和東南亞區域提供治療甲基安非他命成癮者亦越加迫切。

然而目前甲基安非他命治療並沒有如同類鴉片藥品成癮有美沙冬或丁基原啡因藥物替代療法可供選擇，因此美國加州大學洛杉磯分校自 1980 年代起，開發一種長達 16 週的高強度門診綜合治療模式（Matrix Model），結合了各種行為療法，使得中樞神經興奮劑成癮者的思想、行為產生正向的變化，以達成最終戒癮之目的。衛生福利部自 107 年起即委託國家衛生研究院（下稱國衛院）開發具有實證依據的本土成癮治療模式。國衛院神經及精神醫學研究中心研究團隊參考上述 Matrix Model，發展一個本土「專業整合成癮治療與復元模式」，初步試辦結果，自願參與安非他命中、重度成癮者對於此治療方案的平均完成率達 72%，在療程期間可維持平均 14.5 週尿液檢驗成癮物質陰性反應，期待未來有更多專業機構與人才，投入我國中樞神經興奮劑成癮防治工作，以協助國內甲基安非他命成癮者能戒除毒癮及早日回歸社會。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。