

為評估這些政策改變的影響和潛在危害，研究人員分析 CDC 國家生命統計系統 (National Vital Statistics System) 2019 年 1 月至 2021 年 8 月間的國家死亡率資料庫數據，計算未涉美沙冬的每月藥物過量死亡數、涉及美沙冬的每月藥物過量死亡數以及與美沙冬相關的藥物過量總死亡率，評估於 2020 年 3 月允許將美沙冬帶回家使用的政策實施前後的結果是否有變化。研究發現，在 2020 年 3 月之前，非美沙冬相關藥物過量死亡人數每月平均增加 78 例，2020 年 3 月期間死亡人數增加至 1,078 例，而 2020 年 3 月之後則平均每月增加 69 例。與美沙冬相關的過量死亡在 2020 年 3 月也出現了類似的增長 (死亡人數增加 94 例)，不過在此政策施行的前後期間，每月死亡人數的趨勢維持穩定，且在核准攜回治療方案後，美沙冬相關的藥物過量死亡百分比呈現下降，從 2019 年 1 月過量死亡率 4.5% 降至 2021 年 8 月的 3.2%。

綜上研究結果顯示，2020 年 3 月涉及美沙冬的過量死亡人數略有增加，此現象可能反映了非法製造的吩坦尼所導致的藥物過量死亡人數總體增加，而非核准在家中使用美沙冬的政策造成的結果。在一些較小規模的研究也有類似結論數據證實，2020 年 3 月所制定「擴大類鴉片藥品治療計畫及允許美沙冬帶回家使用」的政策，與美沙冬相關藥物過量致死人數的增加無關。加上其他研究呈現出這些政策相關的益處，作者強調，這些發現可以作為推動永久擴大類鴉片藥品治療計畫中「允許美沙冬被帶回家使用」的決策佐證。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。

## 恰特草不是茶，致上癮並傷身

食品藥物管理署管制藥品製藥工廠 郭昞辰

### 何謂恰特草

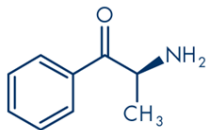
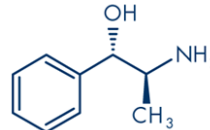
恰特草 (*Catha edulis* Forsk)，又名阿拉伯茶、衣索比亞茶、葉門茶、巧茶、布希曼茶 (Bushman's tea)、東非罌粟，屬於衛矛科巧茶屬灌木。原生於衣索比亞，現廣泛分布於熱帶非洲、衣索比亞、阿拉伯半島以及中國的海南、廣西等地。這種綠色植物外觀像莧菜，曬乾後形似茶葉，可以直接像吃生菜一樣嚼食，也可以曬乾成「茶葉」狀後嚼食或磨粉沖服，含興奮性化學物質卡西酮，會令人興奮上癮，甚至產生幻覺、攻擊及自殘等行為，因此很多國家將它列為管制藥品或毒品。



圖一、恰特草 (\*出自維基百科)

### 恰特草的成癮成分

恰特草的莖和葉子含有豐富的卡西酮 (Cathinone, (-)-2-aminopropiophenone) 和去甲假麻黃鹼 (Cathine, (+)-norpseudoephedrine)，兩者之分子結構見表一。卡西酮與去甲假麻黃鹼的藥理作用與安非他命相似，是天然的生物鹼，屬中樞神經系統興奮劑，進入人體後，刺激中樞神經系統，分泌大量多巴胺、正腎上腺素及血清素，致產生類似施用古柯鹼、安非他命和搖頭丸等毒品的作用。

	卡西酮 (Cathinone)	去甲假麻黃鹼 (Cathine)
		
分子式	C <sub>9</sub> H <sub>11</sub> NO	C <sub>9</sub> H <sub>13</sub> NO
分子量	149.19 g/mol	151.21 g/mol

表一、卡西酮和去甲假麻黃鹼

### 恰特草對人體的作用

卡西酮的結構不穩定，在恰特草採摘後 72 小時內卡西酮會轉化為二聚體（3,6-dimethyl-2,5-diphenylpyrazine），失去其興奮特性，所以嚼食者一般喜歡使用清晨採摘新鮮恰特草的嫩葉和嫩芽，嚼碎後，其 90% 的活性成分釋放出來，60% 經口腔黏膜吸收，其餘部分經胃、腸黏膜吸收。在這些活性成分的刺激下，嚼食者短時間內會覺得精力充沛，同時還能緩解生理上的飢餓和疲勞感。隨著主要活性成分卡西酮在體內代謝，這種狀態持續 3 小時後就會緩慢退卻，此時嚼食者就有可能會出現沮喪、麻木、失眠、厭食、易怒、抑鬱等症狀，只有再次咀嚼才能恢復興奮感，然而多次咀嚼之後，就會上癮，因此被稱為「東非罌粟」。

### 恰特草對人體的危害

食用恰特草在生理方面有可能引發高血壓、心血管疾病、厭食、心肌梗塞、精子數量減少、性能力障礙，以及出現肝功能衰竭、食道炎、胃炎、延遲性腸道吸收和口腔白色角化病等病症。長期大量濫用會對使用者的精神方面造成很大影響，出現精神喪失、幻覺、心跳加速、引發高體溫、與狂躁等症狀和暴力行為，並增加憂鬱症自殺和產生幻覺的風險。

### 恰特草的管制情況

國際間對於恰特草的管制有所不同，在非洲國家和葉門，不僅強烈反對將其列為毒品，人們更是視咀嚼恰特草為傳統文化中根深蒂固的一部分；聯合國及美國、歐洲等大多數國家已立法將恰特草列入毒品範圍，並進行嚴格管控。除此之外，恰特草衍生之成分亦多納入法規管制，例如 1971 年聯合國精神物質公約（Convention on Psychotropic Substances）將卡西酮及甲基卡西酮列為第 1 級精神管制藥物，美國則在 2011 年底，將許多合成卡西酮類列為一級毒品。我國則依毒品危害防制條例和管制藥品管理條例，將卡西酮及許多卡西酮衍生物列為二級及三級的毒品與管制藥品，而恰特草分別於 2019 年 2 月列為二級毒品、2019 年 4 月列為二級管制藥品。

### 結語

恰特草含有的卡西酮具興奮劑效果，不僅易上癮且會造成生理方面嚴重程度不一的危害，我國亦已將恰特草及卡西酮相關之衍生物納入法規管制，提醒民眾注意不要飲用來路不明的茶飲，以免傷身又觸法。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。