



## 美國 FDA 對於卡痛 (Kratom) 危害之警告

食品藥物管理署管制藥品製藥工廠 胡語涵

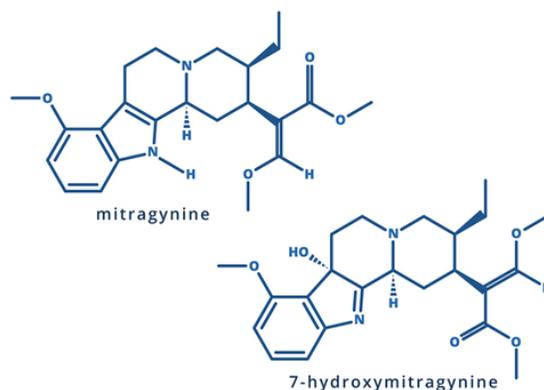
美國食品藥物管理局 (Food and Drug Administration, 下稱 FDA) 日前警告消費者不要使用卡痛 (Kratom) 相關產品。卡痛 (*Mitragyna speciosa*) 是一種在泰國、馬來西亞、印尼和巴布亞紐幾內亞等國自然生長的熱帶植物。根據相關發表的研究，卡痛在過去的幾年越來越受年輕人歡迎，主要原因是能增加欣快感，常用於娛樂用途。此類新興影響精神物質 (New Psychoactive Substances, NPS) 是鴉片類藥物的便宜替代品，由於它容易在網上購買，恐有濫用藥物之風險。



圖一、卡痛的葉子  
(圖片來源：美國國家衛生研究院)

卡痛的成分有很多，到目前為止，已經鑑定出 40 多種不同的生物鹼，包括帽柱木鹼 (mitragynine)、7-羥基帽柱木鹼 (7-hydroxymitragynine) 和 corynantheidine 等。卡痛中含量最高的活性物質是帽柱木鹼，為中樞神經興奮劑，此成分目前主要多在卡痛中發現。帽柱木鹼經代謝後轉化為 7-羥基帽柱木鹼，會與腦中的  $\mu$  類鴉片受體結合，具有影響神經的作用，服用後對人體產生類似嗎啡的作用，帶給人愉悅、放鬆的感受，但是使用後可能造成成癮，產生心理和生理

依賴性。



圖二、帽柱木鹼和7-羥基帽柱木鹼結構圖  
(圖片來源：美國國家藥物濫用研究所)

另外，因為類鴉片藥物成癮和過量死亡人數在美國皆有增加，一些類鴉片藥物成癮者改使用卡痛相關產品作為替代。卡痛作為鎮痛使用雖有歷史記載及相關藥理學研究，但其亦具興奮劑作用並有濫用和成癮的風險。

FDA 擔心，卡痛作用於與嗎啡相同的腦內鴉片類受體，恐有使用不當而造成成癮、濫用和依賴的風險。目前 FDA 並未核准卡痛相關產品的醫療性用途。為了掌握更完整的數據，FDA 持續蒐集卡痛相關產品之安全性資料，積極評估有關卡痛相關產品的科學資訊，並提醒消費者不要使用任何含有卡痛植物成份或其精神活性化合物 (如帽柱木鹼和 7-羥基帽柱木鹼) 的產品。同時，FDA 鼓勵研究者進行更多卡痛的藥理機轉及生理影響等相關研究，以充份地瞭解卡痛及卡痛與其他藥物交互作用的安全性。

以下節錄美國國家藥物濫用研究所 (National Institute on Drug Abuse, NIDA) 重點提醒有關使用卡痛的可能危害。

- 卡痛產品可能含有有害污染物：目前 FDA 尚未批准卡痛相關產品的醫療用途

，並且已經發現部分卡痛產品可能含有包括重金屬和有害細菌等污染物，這些污染物會與卡痛或卡痛化合物產生其他的效果。

- **不良反應從輕度到重度不等：**一些卡痛使用者發生了輕度副作用，如噁心、便秘、頭暈和嗜睡等。臨床醫師表示曾有使用卡痛者發生非常罕見的嚴重不良反應，包括精神和神經系統癥狀（如混亂、震顫和癲癇發作）、心臟和肺部問題（如高血壓和呼吸緩慢）、胃腸道問題（如噁心和嘔吐）和肝臟問題。
- **對懷孕的影響尚不清楚：**關於懷孕前、

懷孕期間和懷孕後使用卡痛的研究很少，但有報導指稱在經常使用卡痛的婦女所生的嬰兒中，會出現類似鴉片藥物的新生兒戒斷症狀。

- **長期的健康和安全影響尚不清楚：**卡痛研究目前擁有極少的證據能夠用來評估卡痛長期使用的影響，但病例報告確實顯示，定期或長期大量使用卡痛可能與嚴重的肝臟問題有關。

參考文獻：限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。



## 食藥署「尿液中類大麻活性物質檢驗方法」開發概況

食品藥物管理署研究檢驗組 臧其宗  
毒的風險中。

類大麻活性物質（synthetic cannabinoids）於人體之作用，近似大麻植株的主要精神活性成分四氫大麻酚（tetrahydrocannabinol，下稱 THC），可與人體大麻受體（cannabinoid receptors）CB1 與 CB2 結合，產生類似之中樞神經影響作用；此類物質原是科學家探究內源性大麻素系統（endocannabinoid system）時所合成出之新型物質，用以研究相關疾病與新藥開發。

自 2000 年代中期起，稱為「Spice」或「K2」的類大麻活性物質開始盛行，以遊走法律邊緣的模糊身分販售，藉以取代違法大麻。類大麻活性物質通常以摻混植物原料的菸草產品形式販售（如圖一），使用這類物質後會產生幻覺、妄想、焦慮、心搏過速、噁心和嘔吐等不良副作用，甚至造成嚴重中毒乃至死亡。近年來，毒品市場出現摻混類大麻活性物質之電子煙油與浸漬捲菸紙等新型產品，這些產品聲稱使用了大麻二酚（cannabidiol, CBD）與 THC，然而，實際上可能摻混了各種類大麻活性物質及其他違法藥物，使用者因無法得知實際成分而施用了與預想中不同的藥物，進而暴露在高效（high potency）物質中



圖一、各式摻混類大麻活性物質之植物原料成品外觀

類大麻活性物質以「HU」、「JWH」、「CP」等系列最為常見，2004 年 JWH-018 以新興影響精神物質（new psychoactive substances，下稱 NPS）身分首度出現在國際毒品市場中，自此廣泛盛行，各國陸續傳出嚴重中毒與致死案例，相關物質包含 MDMB-CHMICA、引起喪屍行為的 AMB-FUBINACA，以及 JWH-018；近年來，類