

Angle

處方藥濫用問題之初探

食品藥物管理署 管制藥品組 郭立芬

「處方藥濫用」是指病人為獲得欣快感、認同感或其他感受，未遵從或未經醫囑使用藥物的情況。近年處方藥濫用問題日益嚴重，依據聯合國毒品和犯罪問題辦公室(United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC)及各國相關藥物濫用防制單位的資料顯示，處方藥濫用的族群主要集中在青少年，且處方藥濫用的致死人數已遠超過使用傳統非法毒品(如：海洛因、古柯鹼等)的致死人數，嚴重影響各國社會安全。類似的情況也在我國發生，統計顯示2001年起至2010年間，國人濫用處方藥佐沛眠(Zolpidem)的情況，有逐年顯著攀升之趨勢。

處方藥濫用主要原因來自於民眾認為醫師所開立的處方藥是安全的，因此未遵循醫囑服藥。然而，近年來網際網路的迅速發展，非法網路藥局的出現，成為取得非法處方藥的新興途徑，其購買方便且各國相關管制網路藥局的法規尚未完備，造成處方藥濫用的情形更加的猖獗。事實上處方藥濫用會導致藥物成癮、意外死亡或過量致死，並非一般大眾所認知的那樣安全，常見濫用之藥物有：鴉片類藥物(如嗎啡)、中樞神經抑制劑(如Zolpidem)及中樞神經刺激劑(如Methylphenidate)等。在使用上述藥物的同時，醫師、藥師與病人需格外注意可能伴隨之濫用風險的發生，以保障用藥安全。

為防制處方藥濫用，國際麻醉藥品管制局

(International Narcotics Control Board, INCB)已告知各會員國須針對網路上藥品的購買、出口及進口，進行立法及相關流通制度的制定，並推行網路藥局之認證(Verified Internet Pharmacy Practice Sites, VIPPS)，以確保在網路上購買藥品之安全性。另，美國近來推行處方藥物監測計畫(Prescription Drug Monitoring Programs, PDMPs)，至2013年底，美國已有49州通過處方藥監測計畫之立法，亦有許多研究顯示，PDMPs對於降低管制物質流向不明、改善臨床病患照護及減少處方藥濫用為一相當有效的工具。

除了上述政策之介入外，醫師在問診中，可留意病人是否大量或頻繁的使用處方藥，以及時發現處方藥濫用問題並採取適當醫療協助，而藥師調劑處方時，也應對病人衛教，同時留意是否有偽造處方，建立處方藥濫用的第一道防線，而病人應主動告知醫療人員目前正服用的處方藥及非處方藥(Over-the-Counter Medicines)等，切勿自行停藥、改變劑量或擅自使用他人的藥，未使用或過期的藥物應於藥物回收處回收，以免誤用造成不必要的傷害。另，我國目前未開放網路藥局之設置，網路賣藥屬違法行為，千萬不可於網路販賣藥品及購買藥品，以免違法又傷身。

參考文獻：

限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。



藥物濫用防制新思維-建構處方藥監測制度

食品藥物管理署 管制藥品組 宋居定

藥物濫用一直是全球所面臨的毒品犯罪與經濟社會等重大問題，依據2015年聯合國毒品和犯罪問題辦公室(UNODC)世界毒品報告書(World Drug Report)資料顯示，處方藥品和新興影響精神物質(New Psychoactive Substance, NPS)的濫用已

嚴重影響各國社會安全，依據美國緝毒署(DEA)統計發現，美國人濫用處方藥物之人數已超過使用古柯鹼(Cocaine)、海洛因(Heroin)、迷幻劑及搖頭丸等毒品。2014年美國白宮國家藥物管制政策辦公室(The White House Office of National Drug

Control Policy，ONDCP)報告指出處方藥物的非法流用(Diversion)及誤用(Misuse)已嚴重危害國人健康及安全。

依據衛生福利部食品藥物管理署(以下稱食藥署)統計2014年安眠藥的使用量發現，國人一年間服用約3.3億顆安眠藥；Hsiao等人研究亦發現，我國自2001年起至2010年間使用Z-drug藥物群安眠藥處方數量，有逐年攀升之趨勢。依該署分析歷年涉及醫療不當處方使用管制藥品，經提醫療使用管制藥品審核會審議案件資料發現，醫療不當使用第四級管制藥品Zolpidem案件數占提案數之比率逐年上升；各醫療機構醫師開立自費處方(Zolpidem)之比率亦逐年上升。綜觀相關資料不難得知，近年國際間管制物質處方藥物濫用之現象，儼然成為全球必須嚴肅面對解決的一大挑戰。

目前國際間於該國家建構具有處方藥物監測計畫(Prescription Drug Monitoring Programs, PDMPs)者有美國及加拿大，以美國為例，其計畫推動目的係監視具有醫療用途之管制物質處方藥，藉由建置線上監測系統或以專用紙本處方箋方式蒐集資訊，由藥師將處方資料，包含醫師、調劑藥師與藥局、處方箋內容及病人等資訊，上傳至監測系統或以紙本記錄管理，最後由管理單位統一召開處方藥監測計畫審議委員會，定期檢

討並審查州內管制物質處方情形是否合於醫療用途；成效研究亦發現管制物質處方藥監測計畫之實施，可以降低管制物質流向不明、改善臨床病患照護品質、減少重複醫療及處方藥濫用/誤用等情況發生。

食藥署為保障國人使用安眠藥之安全性及合理性，避免醫源性成癮，自2011年起，持續辦理年度安眠藥稽核專案計畫，至2013年安眠藥使用量已呈現下降趨勢，且該年度總計查獲16件醫師不當開立安眠藥之案件，均已依法處辦。此外，鑑於我國目前尚無類似的處方藥物監測制度(PDMPs)，中央健康保險署針對Z-drug藥物群管制藥品已訂定相關處方使用限制與管理措施，惟仍有少數民眾藉由自費方式取得藥品，值得注意管制物質流向及處方藥使用情形。

我國管制藥品管理暨藥物濫用防制體系已推行多年，應適時進行全面性法規檢視，精進管制藥品管理及周延前揭法規制度，與時俱進以符合國際潮流管理趨勢，針對管制藥品自費處方之管理政策，可參酌美國監測計畫研訂出符合我國國情之處方藥監測制度。

參考文獻：

限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。

「2015藥物濫用防制暨管制藥品處方監測國際研討會」圓滿落幕

食品藥物管理署 管制藥品組

藥物濫用儼為全球共同面臨的問題，嚴重衝擊個人和公眾的健康，衛生福利部食品藥物管理署為因應日益嚴重的處方藥及新興影響精神物質之濫用議題，以精進我國管制藥品管理及法規制度之周延性並與國際潮流接軌，特於2015年9月1日至9月2日假台大法律學院霖澤館舉辦「2015藥物濫用防制暨管制藥品處方監測國際研討會」。

會中邀請聯合國毒品和犯罪問題辦公室的Dr. Gilberto Gerra、國際成癮醫學會會長 Hannu Alho、美國緝毒署的Mr. Daniel E. Maxwell和John A. Pacella、加州大學洛杉磯分校的余義瑛教授、澳洲大學的Rebecca McKetin教授以及美國布蘭迪斯大學的Dr. Gail Strickler和Dr. Meelee Kim等來自

美國、芬蘭、奧地利及澳洲之8位講者，與國內藥物濫用相關領域專家齊聚進行經驗分享及意見交流，亦廣邀國內政府部門、藥物濫用專業團體、學/協會及醫療院所等諸多單位，共計近250位國內外相關領域的專業人士參加。

藉由專家們的分享及經驗，除獲取聯合國、歐盟、澳洲和美國的藥物濫用趨勢及防制新知，並瞭解其管制藥品處方藥的濫用趨勢及所採取的防制策略與作為外，更重要的是透過這些經驗分享中學習從各種面向看藥物濫用問題，所激盪出的創新思維及所建立的交流平台，有助於我國藥物濫用防制暨管制藥品處方監測之發展。