

# Angle

## 處方藥濫用問題之初探

食品藥物管理署 管制藥品組 郭立芬

「處方藥濫用」是指病人為獲得欣快感、認同感或其他感受，未遵從或未經醫囑使用藥物的情況。近年處方藥濫用問題日益嚴重，依據聯合國毒品和犯罪問題辦公室(United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC)及各國相關藥物濫用防制單位的資料顯示，處方藥濫用的族群主要集中在青少年，且處方藥濫用的致死人數已遠超過使用傳統非法毒品(如：海洛因、古柯鹼等)的致死人數，嚴重影響各國社會安全。類似的情況也在我國發生，統計顯示2001年起至2010年間，國人濫用處方藥佐沛眠(Zolpidem)的情況，有逐年顯著攀升之趨勢。

處方藥濫用主要原因來自於民眾認為醫師所開立的處方藥是安全的，因此未遵循醫囑服藥。然而，近年來網際網路的迅速發展，非法網路藥局的出現，成為取得非法處方藥的新興途徑，其購買方便且各國相關管制網路藥局的法規尚未完備，造成處方藥濫用的情形更加的猖獗。事實上處方藥濫用會導致藥物成癮、意外死亡或過量致死，並非一般大眾所認知的那樣安全，常見濫用之藥物有：鴉片類藥物(如嗎啡)、中樞神經抑制劑(如Zolpidem)及中樞神經刺激劑(如Methylphenidate)等。在使用上述藥物的同時，醫師、藥師與病人需格外注意可能伴隨之濫用風險的發生，以保障用藥安全。

為防制處方藥濫用，國際麻醉藥品管制局

(International Narcotics Control Board, INCB)已告知各會員國須針對網路上藥品的購買、出口及進口，進行立法及相關流通制度的制定，並推行網路藥局之認證(Verified Internet Pharmacy Practice Sites, VIPPS)，以確保在網路上購買藥品之安全性。另，美國近來推行處方藥物監測計畫(Prescription Drug Monitoring Programs, PDMPs)，至2013年底，美國已有49州通過處方藥監測計畫之立法，亦有許多研究顯示，PDMPs對於降低管制物質流向不明、改善臨床病患照護及減少處方藥濫用為一相當有效的工具。

除了上述政策之介入外，醫師在問診中，可留意病人是否大量或頻繁的使用處方藥，以及時發現處方藥濫用問題並採取適當醫療協助，而藥師調劑處方時，也應對病人衛教，同時留意是否有偽造處方，建立處方藥濫用的第一道防線，而病人應主動告知醫療人員目前正服用的處方藥及非處方藥(Over-the-Counter Medicines)等，切勿自行停藥、改變劑量或擅自使用他人的藥，未使用或過期的藥物應於藥物回收處回收，以免誤用造成不必要的傷害。另，我國目前未開放網路藥局之設置，網路賣藥屬違法行為，千萬不可於網路販賣藥品及購買藥品，以免違法又傷身。

參考文獻：

限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。



## 藥物濫用防制新思維-建構處方藥監測制度

食品藥物管理署 管制藥品組 宋居定

藥物濫用一直是全球所面臨的毒品犯罪與經濟社會等重大問題，依據2015年聯合國毒品和犯罪問題辦公室(UNODC)世界毒品報告書(World Drug Report)資料顯示，處方藥品和新興影響精神物質(New Psychoactive Substance, NPS)的濫用已

嚴重影響各國社會安全，依據美國緝毒署(DEA)統計發現，美國人濫用處方藥物之人數已超過使用古柯鹼(Cocaine)、海洛因(Heroin)、迷幻劑及搖頭丸等毒品。2014年美國白宮國家藥物管制政策辦公室(The White House Office of National Drug