

常跟隨機構加入反毒尖兵行列，到各監所、學校等地參於反毒宣導活動，結合政府資源，幫助失業的更生人，安排臨時工、專長訓練及媒介長期的穩定工作。這些培訓使我成為一位與毒為敵的人，不再是與毒為友，幫助我建立自信心，清楚明白這就是我們要走的路。

未來我們也將繼續幫助吸毒者提供戒毒服務，期許被毒品控制的人都能有好的機會獲得自

由，並持續共同投入反毒宣導，期望能幫助更多人，在踏入吸毒這條路之前拉他們一把，重回人生正途，透過本身的戒毒經驗與人分享，給藥癮者一個希望，戒毒成功不再是遙遠的夢想。

參考文獻：

限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。



## 從藥物濫用趨勢論未來防制宣導走向

食品藥物管理署 管制藥品組 陳世芹

藥物濫用是長期以來存在的議題，但隨著時代變遷，濫用族群、濫用方式、濫用藥物種類等亦不斷的演變，各國防制措施的腳步也持續調整，發展因時制宜的宣導模式。例如：美國國家藥物濫用研究所(National Institute on Drug Abuse, NIDA)於2014年發表將支持並贊助11篇探討「社群媒體」提升藥物濫用防制宣導助益性之研究，主要考量臉書、推特等社群網絡媒體近年來於年輕世代流行，亦提供了強大之公共意見交流平台，若善加利用，對於推廣相關資訊及加強濫用藥物監測、防制，能有很大的幫助。而依據國內研究報告顯示，68%的國人及76%的家戶有上網習慣或上網設備，青少年下課的娛樂由上網、打電動，取代了戶外運動，此情況雖有憂心之處，但若能反之善加利用網路資源，強化反毒宣導，相信亦能對於青少年身心健康發揮重要的影響力。

有鑑於此，食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)近年來亦積極強化新興媒體力量，除針對正確使用安眠藥議題，經營「睡睡平安」臉書粉絲團，並經由多方管道共同並進，製作反毒網路遊戲、懶人包、詼諧網路宣導影片等方式，加強年輕族群接觸並瞭解藥物濫用防制議題。104年「反轉毒害 健康心生活」Facebook粉絲專頁創作比賽，將反毒知毒新知藉由新興媒體網絡傳播於年輕族群。未來將依據國內外研究成果，瞭解藉由社群媒體之最適當宣導模式、危險因子等，以期有效將正確藥物濫用防制觀念於年輕族群廣為擴散。

近年來首重議題為愷他命、大麻、類大麻活性物質及合成卡西酮(如Mephedrone、MDPV)等「新興濫用藥物」，其危害及濫用率日益嚴峻，而其中愷他命濫用趨勢尤為嚴重，依據食藥署彙整司法檢調機關之緝獲毒品資料統計，愷他命自95年至103年止已連續9年排名第一位，故該署調查彙整最新藥物濫用資訊，據以擬定宣導方向，積極以「拉K一時 尿布一世」等口號，強化民眾對於愷他命危害之認知及如何拒絕新興濫用藥物。依據103年全國物質濫用調查顯示，民眾取得濫用藥物來源主要集中在夜店KTV等場所，約占44.4%，因此，強化宣導毒品偽裝樣態，將毒咖啡包、毒花草包、毒果凍等偽裝樣態資訊，宣導周知民眾，並叮嚀高風險場所之自我保護原則，期望在多方管道並行之下，有效傳達拒毒知能，並提升民眾對於高風險場所之警覺性。

另外，「擴增社區能量」亦是反毒宣導積極發展之方向，104年食藥署於全國北、中、南、東擴增8家反毒教育資源中心，建立社區反毒關懷發展據點，辦理各式宣導活動、製作教材，並與在地政府機構及民間機關結盟，拓展社區之反毒意識；另考量若僅憑單一部會之力，難善其功，故結合各部會及民間人力共同投入反毒行列，亦是重要宣導走向，該署自101年起結合法務部、教育部資源，共同辦理系列防制宣導活動，104年亦接續在過去兩年培育的「無毒有我，有我無毒」人才基礎下，辦理全國師資進階培訓課程，期望藉由在地反毒宣導團隊的建立，將反毒觀念及拒毒資訊由在地反毒師資帶入，從

社區蔓延，嚴防毒品的入侵。

「分眾」宣導亦是目前藥物濫用防制執行的重要宣導模式，針對不同的對象、受眾及高風險族群，分別規劃並制定特定教材及模式，據以個別加強其宣導力道。例如NIDA有感家長於孩子成長過程的重要性，特編撰多本以家長為受眾之藥物濫用防制教材，內容包含溝通協商技巧、正向鼓勵、有效督促等，以增進親子間溝通效能。目前國內亦將「家長」納為重要宣導受眾，增進家長對於藥物濫用防制認知。

新興毒品氾濫及崛起步調快速，因此，隨之調整反毒宣導模式，是政府部門的一大挑戰及使命，也期望在各界齊心努力之下，藉由社區、學校、多元媒體、文宣、師資培訓等多管齊下的防制模式，將反毒觀念從下扎根，在全民重視下不斷茁壯，進而收成於未來健康家園！

參考文獻：

限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。



## 強化社區藥物濫用之防制 -2014 美國白宮國家藥物控制策略

食品藥物管理署 管制藥品組 張鈞銘

美國中學生學校藥物濫用調查 (The Monitoring the Future Study, MTF) 指出，藥物濫用防制所帶來的成本效益遠勝於事後的戒癮治療，而濫用防制的介入族群，則以青少年族群最有成效。美國聯邦政府引用該研究及其他相關研究之結果，於2014年7月提出「國家藥物控制策略」(National Drug Control Strategy)，針對該國的藥物濫用防制政策提出一個具實證基礎的規劃，盼望降低非法藥物的初次使用，落實藥物防制政策「預防勝於治療」的主要核心概念。該策略主要規劃以下四個不同層級進行藥物濫用防制：

### 一、國家藥物濫用防制體系應生根於全國大小社區

持續監測美國大小社區藥物濫用之現況，擬定相對應之政策，延緩藥物濫用族群之擴張。

### 二、藥物濫用的防制宣導需廣布於青少年的成長環境

對學生易身處之環境、易接觸之人群進行相關知識的宣導，建立安全健康之環境，提升學生自我保護之能力，期盼能給予青少年族群正向之影響，避免非法藥物的初次使用。

### 三、青少年菸酒與藥物使用的研究發展以及成果傳播

持續進行菸酒與藥物使用之研究，深入探索

青少年物質使用之動機與行為，並加以出版，期許做為未來藥物濫用防制政策之擬定與介入的參考。

### 四、刑事司法機構和濫用防制單位務必建立合作關係

透過執法單位及防制單位之合作，使與非法藥物有關之法令得以宣導，以達警示以及預防之效。

美國政府的主要藥物政策目標是在藥物濫用開始前先做防制，並針對高風險族群特別是青少年做介入，強調政府與社區結盟、支持無毒社區計畫並執行全面性的反毒策略，以提高社區反毒意識減少毒品危害。而預防的工作重點亦納入父母親對藥物濫用的意識和活動參與，且必須具備充分訊息及技能針對青少年做有效溝通，教育如何拒絕使用毒品，並強化社會規範來對抗毒品使用。上述執行策略可作為我國防治工作參考之依據。

參考文獻：

限於篇幅，若需參考文獻詳細內容請與作者聯繫。