

## 臺灣青少年網路藥物濫用接觸經驗調查

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 張鳳琴教授

現今時代媒體與資訊傳播無所不在，大多數人生活在商業化與各式媒體建構的世界，所面臨的衝擊不同於以往，美國國家藥物濫用研究所曾指出，隨著網路普及，許多青少年透過與網友聊天獲得許多不正確的藥物訊息，新興藥物錯誤訊息，如派對欣快劑、不會成癮、沒有傷害等，快速在青少年的次文化中蔓延流行，致使俱樂部等新興成癮物質使用人口急速擴增與年輕化，為目前全球青少年藥物濫用防制一大挑戰。美國一項研究檢視2006年至2007年間社群網站1千萬個對話訊息，發現青少年經常與網友談論飲酒與成癮藥物使用的經驗，及如何不被捕而購得非法藥物等話題；另亦有研究顯示網路成癮與藥物使用意圖具相關性。

綜觀各界研究，網路的確是目前藥物濫用的一大威脅，因此，衛生福利部食品藥物管理署於101年委託進行研究計畫，以問卷調查方式瞭解一般網路使用者、大專學生及用藥者在網路上搜尋藥物相關資訊及買賣藥物之經驗，並彙整專家學者及青少年等各界意見，製作長版及短版網路藥物濫用預防多媒體教材4個單元，進行「實驗組」及「對照組」之大專學生針對長版多媒體教材之介入及評價問卷，並進行網路使用者觀看短版網路多媒體教材前後測調查問卷。研究主要結果分為兩大部分，論述如下：

### 一、網路上接觸成癮藥物資訊經驗

共完成87名用藥者、337名大專學生、102名網路使用者之問卷調查，瞭解其上網行為、接觸與搜尋藥物資訊經驗。結果顯示(一)5成以上青少年曾在網路上看過「反對使用成癮藥物資訊」，3成多青少年曾看過「網路傾向使用成癮藥物資訊」；(二)研究對象較多在網路新聞雜誌、Facebook、搜尋/下載資料、MSN等接觸成癮藥物資訊；(三)本研究中有3名用藥者表示曾「透過網路購買成癮藥物」，用藥者有1名曾上網販賣成癮藥物，大專學生有2名曾上網販賣成癮藥物；(四)「網路使用情況」與「網路成癮藥物資訊暴露」具相關性，上網時間越長及較常上聊天室、

上色情網站、上賭博網站者等，較易接觸網路成癮藥物資訊。(五)研究顯示男性具較高使用成癮藥物的危險因子。

### 二、藥物濫用預防多媒體介入與評價

該研究製作長版及短版網路藥物濫用預防多媒體教材4個單元，並完成1075名網路使用者及499名大專學生(實驗組280名；對照組219名)，結果顯示藥物濫用預防多媒體教材能顯著提升藥物濫用認知(如:生理/藥理作用、健康危害、危險因子、訊息管道)、藥物濫用預防態度、藥物濫用資訊批判技能、藥物濫用拒絕效能等。

依上述結果，研究建議如下：

#### 一、增加網路正確成癮藥物資訊之建置

青少年在網路上接觸到成癮藥物相關資訊仍以「使用危害資訊」較多，故相關單位應加強網路成癮資訊之建置(如成癮藥物危害作用、法律規範、新興藥物、戒治資源、個案案例等)，以增加青少年於網路上接觸到成癮藥物危害資訊的正確性及可近性。

#### 二、加強監視網路成癮藥物資訊

鑑於網路上吸引青少年濫用及販售藥物的資訊仍常出現，應加強網路非法藥物資訊的監測，鼓勵民眾通報非法藥物買賣與不正確資訊，並要求網站或版主移除非非法藥物販賣的網頁及任何不正確非法藥物資訊。

#### 三、強化網路藥物濫用預防教育介入

該研究顯示網路藥物濫用教育可顯著提升網路使用者的藥物濫用認知、藥物濫用預防態度、藥物濫用資訊批判技能、藥物濫用拒絕效能等，故建議可多製作藥物濫用預防多媒體教材，或可考慮多辦理藥物濫用預防教育之網路活動。

本文摘錄自行政院衛生署食品藥物管理局(102年7月23日改制為衛生福利部食品藥物管理署)101年度委託科技研究報告「網路媒體使用者之藥物濫用防制模式研究：以接觸經驗調查與預防教育介入為焦點」。