

and Prevention)資料顯示，2001至2007年間，過量服用處方藥之相關死亡案例上升200%，其中青少年和戰後嬰兒潮世代是濫用成癮的高危險群。由於止痛藥屬於處方藥物，導致許多青少年誤認這些藥物不論在使用劑量或是與其他藥物併服都安全無虞，進而導致成癮；戰後嬰兒潮世代則是因為年紀漸長而有醫學上治療疼痛的需求，造成止痛藥之不當使用以至於成癮。

疼痛處方用藥如同酒精一樣，可合法使用，單純立法禁止無法完全解決濫用問題；因此，美國研究發現，針對醫療機構進行疼痛治療指引之

使用再訓練是濫用防制的可行方式之一；另外，監督臨床上開立不適當之處方箋、辨識可能的成癮者、監測病人是否有逛醫師(Doctor Shopping)的情形，亦是遏止處方止痛劑之濫用有效方式。

鴉片類止痛劑(如：OxyContin、Percocet等)因結構與藥性類似海洛因，因此被視為是海洛因使用的入門用藥，過去十年間，根據美國資料顯示，海洛因使用也大幅成長，值得注意。

美國鴉片類止痛劑使用已出現濫用趨勢，該國經驗可借鏡我國，成為我國止痛藥管制方式與濫用藥物流行趨勢之參考。

## 美國FDA對吩坦尼(Fentanyl)穿皮貼片劑之警訊

衛生福利部 食品藥物管理署 製藥工廠 陳億娟

2012年4月美國FDA(Food and Drug Administration)曾發布吩坦尼貼片對兒童可能是致命的警訊，因為吩坦尼穿皮貼片所含之吩坦尼(Fentanyl)成分，為強效鴉片類疼痛緩解劑，可持續72小時釋放以達治療持續性疼痛效果，一旦幼兒誤將吩坦尼貼片放入口中或貼在身上，會造成吩坦尼過量，導致呼吸減慢及血中二氧化碳濃度增加造成死亡。自從發布關於幼兒意外接觸吩坦尼貼片造成傷害的警告之後，美國FDA陸續獲知2例幼兒誤觸貼片致死的訊息；其中一位案例是與家中不適當拋棄貼片於垃圾桶有關，另一例則是與家人有近距離接觸，貼片黏附到身上所造成。因此，為預防貼片劑之意外，可從以下列兩方面著手進行：

一、預防意外接觸風險，美國FDA在安全聲明中，要求吩坦尼疼痛貼片上需具有容易辨識的有色字體，且使用病人及照護者可清楚易見、持久性強的油墨及顏色，印製藥名及藥品強度，此做法可使病人及照護者更易找到身上的貼片，以及注意到貼片是否脫落，而減少脫落的貼片可能讓孩童或寵物意外接觸、誤食，或其他家人意外將貼片黏附在身上，因為即使用過3天的貼片仍有超過50%的Fentanyl存在，其會造成從未接觸過如此強效藥物者，包括兒童、成人、寵物之風險。

嬰兒與幼兒意外接觸到貼片的方式不同，嬰兒容易在被貼片使用者懷抱時被剝落的貼片黏附；幼兒容易去翻找到遺失、掉落、或不適當存放的貼片並且食入或黏貼在身上。幼兒接觸貼片後，早期的反應很難辨識，昏睡的症狀亦可能被誤認為疲倦，若遇到疑似幼兒誤觸到貼片時，要即刻尋求醫療救助，以減少危及生命的風險。為了減少幼童接觸貼片的可能性，美國FDA建議吩坦尼貼片的使用者要注意：

- (一)將吩坦尼貼片及其他藥物置於遠離兒童視線及觸手可及處的安全位置，因為幼兒會誤認貼片為貼紙或繃帶。
- (二)在貼片上覆蓋一層膠膜以確保貼片不會從身上脫落。
- (三)不時觸摸或看貼片是否仍在原來位置。

二、適當丟棄貼片：在美國將使用過的貼片以背膠面相互對折，並立即沖入馬桶，在台灣則是將背膠面相互對折後放入原包裝袋中，請病患回診時或請家屬帶回原處方醫院，交給藥局處理銷毀，並作成紀錄備查。該貼片不應該置於家用垃圾內，FDA承認將藥物沖到馬桶有環境方面的問題，然而FDA相信，意外接觸強效麻醉藥品所造成的風險大於將藥物沖入馬桶所造成的潛在風險。