

phenylpropanolamine (PPA)、類安非他命物質、麻黃素等為減肥藥品中常被使用的藥物，其瘦身效果很快，很容易就使用到該類的產品，甚至不自覺中使用到像安非他命與酚他命等的非法藥品，在臨床上因為使用中樞神經興奮劑類減肥產品引起精神病的案例很多，在初期使用，瘦身者在精神上較易出現亢奮、失眠的情形，長期的使用則有成癮的危險，使用該類型減肥藥的人，也容易在停止使用後出現疲倦、嗜睡、食慾增加甚至憂鬱情緒等減肥藥戒斷症狀，嚴重者會因憂鬱症而自殺死亡。在過去的案例中，曾有一位空姐自行在網路上購買號稱快速瘦身的「減肥」產品，服用不到一個月後開始出現聽幻覺，覺得耳朵旁一直有人和她說話，見到家裡地板與身體上有許多螞蟻在爬，並且出現多疑及被害妄想。真實與虛幻之間，個案完全無法辨別，而呈現出類似精神分裂症的嚴重急性精神病狀態。

另外一個案例為20歲的女性，因為工作原因，想要在短時間內快速瘦身，經由朋友介紹在藥局購買號稱「特效」的減肥產品，由於產品標示不清，個案並不知道減肥藥中含有類似安非他命成分，因此服用後雖然體重很快下降，但使同時也開始出現心悸、失眠的情形。隨後個案又出

現易怒、活動量大量的增加、精神恍惚與誇大的語言及多話的現象，家人才開始注意到個案的異常行為，經過家人將個案送到精神科門診，精神科醫師診斷個案為藥物引起之躁鬱症。上述兩個案例，經過治療後，雖然很快的得到病情的緩解，但是其潛伏的內在危險很多，仍不可以輕忽。

除了愛美人士使用減肥藥可能引起像精神分裂症、躁鬱症、憂鬱症的相關精神疾病，某些罹患精神疾病的個案，也較容易去使用減肥產品，例如暴食症或厭食症等飲食障礙的個案，因此除了使用減肥藥引起之副作用外，在使用相關減肥藥品的人，有時也必須評估其精神狀態。

「瘦身」、「塑身」為目前時尚的活動之一，但減肥藥品若是不謹慎使用，其引發的後遺症不僅會讓身體狀況受損，精神狀態也同樣會受到嚴重的影響，甚至有死亡的可能，減肥藥品對生理與心理的影響可為甚鉅，因此呼籲愛美的女性，若體重在正常範圍內想要體態更完美，應使用健康體重控制的方式，例如運動與飲食控制。體重達到肥胖的等級，才考慮使用經過醫師處方之減肥藥品，切勿使用不明來源的藥品，避免遺憾終身。

別以身試「毒」

◆陳映伶 常務理事
高雄縣藥師公會

最近國內外影劇圈人士，不斷有吸毒的新聞出現，真的感覺憂心忡忡，公眾人物錯誤示範，給青少年負面的訊息，影響層面之大，讓從事反毒宣導的成員們徒呼負負，無可奈何，但是難過之餘，也需要冷靜思考問題所在，為什麼各種毒品能夠紅不讓，或許應該深入去瞭解，為什麼這些藥物能夠滿足這些族群的需求？為什麼他們能

夠為了毒品甚至到達死而無憾的田地。

為何要吸毒？

明知道毒品不能碰，為什麼偏偏那麼多的人以身試毒？明知道毒品會影響精神狀況，為什麼嗑藥的人還是趨之若鶩？明知道吸毒犯法，為什麼還是有人願意以身試法？是對毒品的危害認識

不夠深？還是非法藥物取得容易？

成癮性藥物對某些人而言，總是帶著一層神秘面紗，內向、憂鬱的人希望藉由某些毒品，解放自己，年輕人則希望藉由毒品助興，讓朋友聚會更high更盡興；有些人為了要減肥、有人要助眠、也有以止痛為理由，總之藉口千奇百怪，不一而足，但是其結果都一樣，就是藥品上癮、腦部功能失調、情緒無法控制、人生目標淪落到尋找錢及毒品的來源，以及如何閃躲而不要被警察抓到。

吸毒案例分享

案例一：

A小姐十六歲時未婚生子，孩子的父親退伍後，跟隨老板至泰國工作，回國時因為攜帶大量毒品被捕，A小姐生長於單親家庭，家庭成員有母親、行動不便的弟弟及一個嗷嗷待哺的女兒，她沒有學歷，也沒有背景，唯有以最原始的本錢當作謀生工具，於是到酒店上班，為了拼酒、提神及維持身材，而接觸到俗稱「冰塊」、「糖仔」的二級毒品安非他命，也因此進入戒治所勒戒。

案例二：

B小姐因為丈夫施打毒品，並且屢勸不聽，於是賭氣也跟著墜入毒海，跟丈夫兩人變成一對毒鴛鴦；夫妻倆因使用毒品被捕，徒留下一雙兒女給男方家長照顧。夫妻倆從使用安非他命，轉而施打一級毒品海洛因，非但丟了工作也賣了房子，毒品~變成夫妻倆未來人生旅程的夢魘，如何走出來面對陽光，端賴他們的決心和毅力。

毒品之可怕，神仙也無法阻擋每個接觸毒品的個案，或許開始的原因不同，但是結果卻一樣，其包括：傷害健康、觸犯法網、被貼上「頑劣份子」的標籤；曾經有人說過：「殺人放

火者，還可以期待他們浪子回頭，但要吸毒者回頭一難上加難」，為什麼會這樣說呢？那就必須清楚的去瞭解毒品的特性，當毒癮者對藥物成癮時，其腦部毒功能就會起變化，甚至影響情緒掌控能力、以及睡眠習慣等精神方面的障礙。治療的過程中，除了個案必須堅定的意志力外，親人、朋友的配合與鼓勵也十分重要。

以安非他命而言，其為二級毒品，可讓吸毒者從極度興奮到憂鬱，它致命的吸引力在哪裡？安非他命刺激大腦神經元，產生令人興奮的神經傳遞物——腎上腺素、多巴胺、血清張力素等。腎上腺素使人感到興奮、煩躁，多巴胺則帶給嗑藥者信心，甚至於在使用期間產生很棒的創造力，所以使用者忽視多巴胺過多會產生可怕的幻想，且會出現行為異常，而血清張素呢？它會讓人充滿活力、幹勁，因此過量時會產生的幻覺，也不以為意。當這三種過神經傳遞物加總在一起時，便會讓嗑藥者覺得充滿精力、產生幻覺並且有愉悅的感受，也因而一再沉淪毒海無法自拔。使用一次安非他命，興奮十幾個小時，在這短暫的時間，嗑藥者找到自信、滿足、和快樂；一旦藥效過後，吸食者便會出現與服藥時完全相反的感受，如沮喪、食慾降低等；長期吸食安非他命的人，會導致身體多種器官病變，也容易罹患憂鬱症，出現自殺的傾向。

用愛協助吸毒者掙脫毒品的控制

雖然吸毒者染上毒品後，要戒除真的很困難，唯有將他們視為慢性病患者，幫助他們學習一技之長、建立自信心、提升抗壓能力、學會如何抵抗憂鬱狀況，並不再以異樣眼光看待他們，從而轉化為關愛的眼神，或許能有效降低他們對於毒品的渴望，也衷心希望有一天他們痊癒，且回歸社會，人生因而可以重新開始。