

行政院衛生署食品藥物管理局



管制藥品簡訊



雜誌

學術交流

稽核實況

教育訓練

業務及活動報導

發行日期\中華民國九十九年四月
發行人\康熙洲
總編輯\簡俊生
副總編輯\賴璟賢
編輯委員\羅維新、吳求珍、林韋伶、
張家榮、李書芬、許巧揚
執行編輯\周燕玉
執行單位\行政院衛生署食品藥物管理局
地址\11561 台北市南港區昆陽街161-2號
台北雜字第1613號
電話\ (02)2653-1318
網址\ www.fda.gov.tw
印刷設計\曦望美工設計社
電話\ (02)23093138



淺談美沙冬及丁基原啡因與 哪囉克松複方舌下錠替代療法之療效比較 —以嘉南療養院為例

◆陳建坊藥師 衛生署胸腔病院藥劑科
(原衛生署嘉南療養院藥劑科藥師)

替代療法(Substitution Treatment)，是國際間常見藥癮處置模式之一，其戒治的主要目標是提供替代藥物，給予藥物成癮者治療使用，協助成癮者免除毒品的控制，藉由斷絕與販毒者接觸，脫離藥癮高危險生活環境；有助於降低施用毒品共用針具危險行為所引發的愛滋傳染疾病的擴散，進而減少相關犯罪的社會問題。全球已有許多國家針對藥癮問題採用於替代療法，

目前已約有57個國家使用美沙冬(methadone)替代療法，歐洲則在90年代中期即廣泛以丁基原啡因(buprenorphine)投與治療海洛因藥癮病人；在2003年，丁基原啡因與哪囉克松複方舌下錠(buprenorphine/naloxone, suboxone)通過美國藥物食品管理局之核准上市，使其合法成為海洛因戒癮的替代療法藥物。許多人會認為替代療法是「大毒換小毒」的作法，但是這樣的說法

並不正確，因為在適當的劑量使用下，不論是methadone、buprenorphine或suboxone都不會造成欣快感，並且可以讓個案免於戒斷症狀所帶來的痛苦。此外，在許多國外有關替代療法的文獻中，都已證實替代療法的確具有良好成效，包括有：1. 降低因注射而減少血液傳染疾病(如HIV及肝炎)的傳播；2. 減少鴉片類藥物使用；3. 降低死亡率；4. 減少犯罪行為等。

國內於2006年起舉辦「海洛因成癮者愛滋減害替代性維持治療試辦計劃」已見初步成效，並於同年7月開始「海洛因成癮者愛滋減害替代性維持治療擴大計畫」，由原先僅臺北市、臺北縣、桃園縣和臺南縣四個縣市擴展實施範圍至全臺各縣市。目前我國使用的替代療法藥物包括有methadone及suboxone。嘉南療養院為臺南縣實施愛滋減害替代性維持治療試辦計劃之負責醫院，也是除了臺北市立聯合醫院松德院區外，另一家同時併用methadone和suboxone兩種替代療法藥物治療之醫療院所。

為了評估比較兩者藥物在替代療法中之療效，嘉南療養院承辦衛生署食品藥物管理局(原管制藥品管理局)的研究計畫並進行相關研究。在2008年完成的一篇研究報告指出，該研究總收案人數為336人，分別是methadone組238人，suboxone組98人，但能持續服藥6個月的人數共計有157位個案，分別是methadone組123人，suboxone組34人。該研究以能持續服藥6個月的個案為收案對象，並進行其尿液海洛因篩檢追蹤。結果發現，服藥6個月methadone組第1個月之尿液海洛因篩檢陽性率者高達95.0%，到了第6個月之尿液海洛因篩檢陽性率則降至49.5%，尿液海洛因篩檢陽性率改善成效為45.5%；服藥6個月suboxone組第1個月之尿液海洛因篩檢陽性率者高達90.9%，到了第6個月之尿液海洛因篩檢陽性率則降至55.2%，尿液海洛因篩檢陽性率改善成效為35.7%。相關數據經統計分析後得知，不論是methadone或suboxone替代療法，對於海洛因成癮患者皆具有戒治療效，但兩者的戒治效果則是相當。

從國外發表有關研究替代療法的文獻得知(

Connocketal., 2007; Matticketal., 2008)，若以藥癮者的留置率及鴉片類物質的使用為治療指標進行比較，固定劑量的methadone替代療法在兩項治療指標皆比固定劑量的buprenorphine替代療法有較好的治療效果；當methadone及buprenorphine替代療法皆採以彈性劑量調整之治療模式時，以留置率當作治療指標進行比較，methadone替代療法仍是較優於buprenorphine替代療法，但若以降低個案鴉片類物質的使用為治療指標比較時，則沒有統計上的差異。另外，當個案使用methadone至高劑量時，其用藥安全之風險性將提高，個案對於高劑量methadone的耐受性亦將受到考驗。在替代療法之意外死亡風險比較方面，buprenorphine替代療法比methadone替代療法有較低的死亡率(mortality)，但在嚴重不良事件發生的比較上，兩者則不具統計上的差異。若從經濟成本效益(cost-effectiveness)的觀點來探討，兩者藥物在其他不同效益指標的比較上並沒有太大的差異，但methadone替代療法在成本上可能較buprenorphine替代療法來得便宜，因此文獻之作者認為，methadone替代療法比buprenorphine替代療法具些微較佳之成本效益。但不論是施行methadone或者buprenorphine替代療法，對於鴉片類物質成癮者所帶來的助益(包括改善個人健康及財務收入方面)相較於沒有接受治療者，都是具有成效的。英國國家衛生及臨床研究院(National Institute for Health and Clinical Excellence, NICE)建議methadone可作為首選之戒癮藥物，而suboxone則適合於methadone治療不理想或發生嚴重副作用之藥癮者。

行政院院長吳敦義表示，藥癮戒治的最終目標，並非單純的停止施用毒品，更要藉由自我意識強化，社會功能重建，社會復歸體系的健全，協助藥癮病人重生。因此，嘉南療養院在替代療法的治療上不單只是給予藥物methadone或suboxone，也藉由司法與醫療的整合，以運用緩起訴處分制度來有效提升美沙冬替代療法之成效，更重要的是整個醫療團隊(醫師、護理人

員、個案師、藥師、社工師、心理師及職能治療師)全心的投入與參與，從生理、心理及生活照護等不同層面介入，將可加速藥癮病人回歸社會，重新展開新生活。

參考文獻：

1. Connock M, Juarez-Garcia A, Jowett S., et al. Methadone and buprenorphine for the management of opioid dependence: a systematic review and economic evaluation. Health Technology Assessment 2007; Vol. 11:No. 9
2. Mattick RP, Kimber J, Breen C, Davoli M. Buprenorphine maintenance versus placebo or methadone maintenance for opioid dependence (Review). Cochrane Database Syst Rev. 2008; Apr 16(2):CD002207.
3. 趙凡琇、周月卿－丁基原啡因與哪囉克松複方舌下錠：海洛因戒癮替代療法另一選擇。管制藥品簡訊，2008年7月，第36期：5-6。
4. National Institute for Health and Clinical Excellence, 2007. Technology Appraisal Guidance 114. Methadone and buprenorphine for the management of opioid dependence . Available from: <http://guidance.nice.org.uk/TA114/Guidance/pdf/English>
5. 唐心北、張益昌、江明澤、何曉飛、張達人、張耿嘉、歐惠婷、謝佳珍、王曉、賴清薰、陳俊男－緩起訴方案對海洛因成癮者接受替代療法之影響。2007年台灣精神醫學會年會專題

精神疾病與減肥藥

◆吳景寬副院長

財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院

愛美是人的天性，儘管台灣受到金融海嘯的衝擊，塑身美容的行業，依然有一定的市場，因此坊間有許多減肥塑身的產品與方法，而大部分想要減肥塑身的人們，通常缺乏耐心與毅力，加上減肥瘦身產品的推波助瀾，因此服用減肥藥就成為想要減肥塑身人的首選方式。根據94年衛生署國民健康局、衛生署食品藥物管理局(原管制藥品管理局)與國家衛生研究院共同辦理的「國民健康訪問暨藥物濫用調查」資料：顯示經醫師處方的減肥藥的使用則以青中壯年族群最高，約為5%，減肥藥的非處方使用年盛行率則為3.6%。無可否認的是坊間減肥藥品，的確能夠在短時間內，讓愛美的人體重下降若干，然而這些減肥藥品卻有也有許多副作用，因此以服用減肥藥品來瘦身，必須小心後遺症的發生。以目前市面上通路販售的減肥產品大略可以分為下面幾類：

1. 刺激中樞神經厭食中樞來壓抑食慾
2. 干擾脂肪的吸收
3. 增加體內的代謝率，增加能量的消耗
4. 利尿劑
5. 干擾腸胃道養分的吸收
6. 其他類

一般而言，坊間的瘦身藥物療程，有許多均使用雞尾酒療法，也就是將多種不同減肥作用的藥品一起使用，藉以達到快速瘦身的效果，然而更多的藥物也意味著更多的藥物副作用，而大多數的減肥藥品也不宜長期服用，在服用減肥藥品的嚴重後遺症中，在臨床上可以看到減肥藥的成癮、嚴重的精神病狀態、中風、洗腎甚至致死的案例。

發生精神病為服用減肥藥的嚴重副作用之一，主要原因為不當使用中樞神經興奮劑類的減肥藥，由於中樞神經興奮劑例如：