



Do drugs control
YOUR LIFE?

**Your life. Your community.
No place for drugs.**

2008年世界反毒日主題

資料來源：<http://www.unodc.org/unodc/en/about-unodc/26-June.html>

人物特寫

電話專訪高雄縣藥師公會 陳常務理事映伶

◆陳映伶常務理事 口述
◆預警宣導組 彙整

陳映伶常務理事，嘉南藥理科技大學藥學系畢業，畢業後從事藥師工作，在整個醫藥相關領域十分活耀；身兼數職，包括：專業藥師的領域藥師周刊社南區記者召集人、省藥師公會常務理事、高雄縣藥師公會常務監事、高雄縣藥師公會常務理事、高雄縣藥師公會反毒宣導鳳山區組長、鳳山區社區大學用藥安全講師以及高雄縣女子監獄戒治所成癮概念講師等職務。在其多角化的發展中，社區反毒宣導工作的深耕頗獲讚賞，本局特地電話專訪陳映伶常務理事，冀希能鼓勵社會大眾對反毒工作的支持。

一、反毒培訓一戰得名，戒治所授課近十年！

陳映伶常務理事(以下簡稱陳常務)於民國88年參加衛生署委託中華民國藥師公會全國聯合會甄選、集中訓練146位藥師，深入社區進行宣傳「用藥安全」宣導，培訓後陳常務認養社區及學校的點數全國最高，也因此接受藥政處長頒獎，接著更接獲戒治所教化課長的邀請到女子監獄戒治所講授「用藥安全以及成癮概念」課程。陳常務上課時發現戒治所的同學，由於身份特殊，上課時主管都會在旁邊監管，也因此教室裡總呈現嚴肅、緊繃的氣息，而成癮概念不是有趣的課程，如果採取教條式的講課方式，絕對無法

引起學生的共鳴，只是流於形式而已；所以陳常務擺脫刻版的上課方式，將詼諧語調以及幽默的表演融入課堂中，引起戒治所同學很大的迴響，自此，陳常務便成為戒治所最受歡迎的講師，並且與戒治所的學員培養出深厚的情感。

二、活“藥”校園，“掌握”青春！

身懷十八般武藝的陳常務，反毒的舞台可不僅限於戒治所，各校園也可以看到她的身影。亦莊亦諧的授課方式，讓她很快獲得學生的青睞。問及如何教導學生認識毒品並學會拒絕毒品這件事？她說道：「從小到大，每個人當學生的經驗都十分豐富，可是離開校園，我們真正記住的絕對不是被要求強記的知識！而是給你特殊感受或者是與生活有聯結的事情！」所以關於校園授課，她可是有獨到的“撇步”喔！以下就是她的“反毒宣講絕招”：

- 1.每堂課只給學生介紹一種毒品，讓同學完全瞭解毒品的特性與危害。她解釋：「你告訴學生很多種毒品，結果不是搞混就忘記！倒不如實際一點，把目標設小一點，授課者不會覺得壓力大，而學生也不會覺得無聊！」
- 2.因應不同的年齡層配合其流行的話題、提供不同程度的內容。陳常務強調使用學生所熟悉的語言，會讓學生覺得你們是“同一國”的，也比較願意跟你談內心的想法。
- 3.正視校園的高危險群：中輟生、來自隔代教養或者是單親家庭的孩童，因家庭支持度低、社會資源相對較少，面對壓力的因應與調適的能力相對不足，可能淪為非法藥物的使用者。
- 4.校園反毒工作應該從多面向著手：談到“反毒”這項任務，不僅僅是與毒品的攻防戰而已；很多淪為“吸毒者”的特質，乃是因為對壓力的因應，與調適能力不足所致，所以心理衛生教育與壓力調適技巧也是毒品防制工作重要的一環。

在學生的面前，陳常務是一個可以信賴

的談話對象，也是一個會跟他們一起耍寶、搞怪的玩伴。上她的課，就像在玩一場遊戲。奇妙的是，學生真的對毒品的面貌有正確的認識與健康的態度。

三、「一日淪毒臣，終身不得返！」

一戒治所授課心得

陳常務指出在所有授課對象，需要挹注最多資源卻又處境窘迫應屬戒毒更生人！很多人因為吸毒丟掉工作也失去親人的支持。所以可能一出勒戒所，又再回籠更容易淪為毒品的犧牲人。有位戒治所的學員笑著對陳常務這麼說道：「我吸毒很多年，為了戒毒計畫了七年，可是一出戒治所就破功了！」許多更生人的口頭禪是：「被關時滿腦子計劃，出去後就會有變化！」。

四、「親愛的，你並不孤獨！」

一談對於戒毒更生人的處置

陳常務以為對於戒毒更生人，應該秉持著更寬容的態度以及有系統的處置方式，才能將他們引回常軌。以下是她對於輔導戒毒更生人的建議：

- 1.把吸毒當成一種慢性疾病，接受戒治之後，應該安排中途之家，持續追蹤。
- 2.因應吸毒者的情境，引導吸毒者去印證毒品的危害。例如：戒治所一個年輕的吸毒者為了錢買毒品而犯法，或是因為吸毒造成的身體傷害，諸如：皮膚潰爛、搔癢、記憶力衰退、疑心病等等。陳常務就會直接與戒治所的學員直接談論他們的親身經歷，然後再引導學員去思索毒品對他們產生的傷害。
- 3.對於更生人的期待應切實際，比如：建議他們採用替代療法，而不是寄望他們短時間內完全戒治成功，戒毒成功的案例鳳毛麟角，少之又少。
- 4.運用更生人熟悉的環境與親情的呼喚，強化更生人戒毒的意志力，利用宗教信仰戒毒，只是一種輔助手法，聖經、佛經背得滾瓜爛熟，不見得就是戒毒成功的人。

五、宣導關節打得通，你我“刪”毒很輕鬆！

關於目前各機關舉辦的反毒宣講與各類反毒活動，陳常務有不同的看法。就宣導而言，如果講課時僅告訴學員們哪一種毒品是興奮劑、哪一種毒品是抑制劑，它們會對身體造成什麼樣的影響。那麼不用等到走出教室，這些知識早就叫學生給拋到腦後了。

因此，她認為反毒宣導要引起共鳴，必須先拋開教條式的講課方式，如果能將教學對象的生活情境融入課堂中，則效果會更佳。授課時，並不是每種毒品都非得介紹不可，而是把握一個原則，將課堂上介紹的毒品當成主角，講師們則是編劇加導演，應該以深入淺出的方式，為這位主角編劇情，讓聽講者容易理解並且熟記。

至於，在舉辦活動方面，陳常務看法是普遍性“失焦了”，陳常務說：「原本舉辦活動的目地是要“聚焦”，但是常常見到許多機構，為了反毒所舉辦的各類競賽或表演活動，確實吸引許多群眾和參賽者參加，活動熱鬧開場，獎品也頒了，經費也花了不少，可是問到有關毒品的議題？與會人員卻都一知半解，使得辦活動淪為衝業績的手段而已，完全喪失了原本的意義！頗令人扼腕！」

因此，建議活動應該強化主題，並將主題融入活動中；在宣導活動與主題意識上取得平衡點，讓參與者可以在輕鬆的氛圍建立正確的反毒知識與態度。

(本文承陳映伶理事長協助修訂並校稿，特此誌謝!)



圖為高雄縣藥師公會陳映伶常務理事長於社區宣講情形



藥局販賣偽禁藥品判處徒刑

◆稽核管制組

本局於去(96)年8月24日派員會同○○縣衛生局實地稽核轄區內「○○藥局」(未申領管制藥品登記證)，在調劑室櫃子抽屜查獲標示「STILNOX」字樣淡黃色長橢圓形錠劑239粒、標示「ORIENTAI」字樣黃色圓形錠劑402粒，該藥局負責人坦承，該兩項藥品是在93年5、6月間某日，向一位曾

姓人士購買；現場封存涉案藥品，經抽樣送本局檢驗，結果標示「STILNOX」錠劑檢出「Nitrazepam」成分，並未檢出應含之「Zolpidem」成分；標示「ORIENTAI」錠劑檢出「Diazepam」成分；事涉偽禁藥品，○○縣衛生局依涉嫌違反藥事法第83條之規定，移請臺灣○○地方法院檢察署偵辦；經