



管制藥品簡訊

國內郵資已付
立法院郵局
許可證
北台字第12710號

【季刊】

北台字第5938號
登記為雜誌交寄

- 學術交流
- 資訊交流
- 國際研討會
- 法規宣導活動
- 處分案例報導
- 業務及活動報導



發行日期 / 中華民國九十五年元月十日
 發行人 / 簡俊生
 總編輯 / 洪國雄
 副總編輯 / 賴璟賢
 編審委員 / 郭樹英、呂孟穎、莊淑棠、鄭進峰、
 施春兆、郭小萍、馬靜然
 執行編輯 / 曾異碩
 執行單位 / 行政院衛生署管制藥品管理局
 地址 / 100台北市林森南路六號
 電話 / (02)2397-5006
 網址 / www.nbcd.gov.tw
 承印商 / 台彩文化事業股份有限公司
 電話 / (02)2218-5582



論防制及治療吸毒的策略進展

■ 台大醫學院藥理所名譽教授 蕭水銀

一、防制吸毒乃當今最急迫急需大家群策群力解決的問題

毒品會成癮，而且只要有吸毒一次的經驗就會誘導善良人群掉入吸毒深淵，遭受不可自拔的慘痛事實，更可怕的現象是，每位吸毒的人無法抵制停用毒品所產生的生不如死的戒斷症候群，導致不擇手段獲得毒品強迫自己再去吸毒的行為，除此之外，若是吸毒者參加轟扒因不知情及不正當性行為，染上愛滋病，那真是一條致死不歸路。瞭解這麼可怕的吸毒效應，我們大家都應該來積極參與反毒運動，從家庭、

社區、學校、軍隊及各俱樂部卡拉ok聚會場所等，廣泛宣傳，讓所有人從國小小孩到年青人、壯年人，都深刻瞭解吸毒的可怕，我多麼希望政府及各衛生相關機構，能夠合心協力一起在各種傳播媒體包括電視、廣播電台、街上廣告看牌、網際網路、學校課程、軍中軍訓、監獄、勒戒所及戒毒醫院，都有一套簡單明瞭的宣導短文或配合漫畫，全體傾力不間斷的來作防毒運動。我們都應知道，追求經濟繁榮，提高生活品質，致使青少年太安逸，在誘惑下，很容易為歡樂而吸毒，毫無警覺的掉入吸毒深淵。

二、防制吸毒的宣導：

我嘗試寫一段宣導反毒的短文如下：
敬愛的家長及老師們：

1. 你們有沒有警覺到吸毒是犯罪的可怕行爲？
2. 你們可曾痛心的發現這些吸毒青少年竟然是自己心愛的小孩或學生？
3. 你們可曾知道這些吸毒青少年走入歧途，乃是父母或老師們不經意的錯誤觀念所促成？如學業壓力太大？或得不到他們成長中所必要的愛心及關心？
4. 回想這些吸毒青少年是否因學業成績差，心情苦悶，正處於需求解悶時，無法抵擋同學或朋友的誘惑，不小心的去嚐試吸毒，爲此簡單的目的一提神解悶或歡樂，就不經意吸毒了，那知毒品竟是如此可怕，毒品都會產生耐藥性、成癮性，及痛不欲生的戒斷症候群，只要有一次吸毒經驗就會強迫性的還要再去吸毒，如此惡性循環，掉入毒品深淵，不能自拔，結果產生不擇手段的犯罪行爲，爲的只是獲得毒品來解癮而已！
5. 我們警覺到吸毒如此毒害人性，如此可怕，懇請大家同心協力積極推動反毒運動，預防及拯救這些本是善良的青少年，除此之外，我們務必重視優質教育，重視育樂文藝運動等正規課外活動，並且要因材施教，不應只重視學業成績，對於具有才藝天分但不喜歡念書的同學，我們應依其興趣及嗜好，培育其一技之長。
6. 發揮愛心、關心、創造溫馨祥和的學習及成長環境，才是防制吸毒的重要法則。

三、吸毒動機並非出自罪惡行爲，這是屬於自體心靈的需求：

古今中外，許多人喜好喝咖啡、茶、可口可樂等等各式各樣的飲料，這種延綿流長的生活習慣，乃是人人都需求提神解勞的欣快感，從藥理觀點探求人們喜好這些飲料的作用機制，乃是因其中所含咖啡因，刺激腦神經細胞，促進神經興奮性所引發的提神欣快感，但長期喝咖啡，會產生習慣性，不喝就提不起精神作事。另外，運動如慢跑，娛樂如聽音樂，也都能讓人感受身心舒暢精神愉快的境界，從生物醫學的科學研究，瞭解這些運動及娛樂文藝活動，從肢體活動或視聽覺或嗅味覺（美味可口食物）尤其是親情膚慰，均能刺激身體腦部神經

細胞及內分泌組織分泌腦內啡（類似嗎啡神經肽），神經化學傳遞物質如多巴胺，細胞激素（cytokines）等等很複雜的神經網路活動，導致人體身心的舒適感，其實這些運動及娛樂，也是有習慣性的趨勢，有些人養成慢跑習慣，風雨無阻，若停止慢跑，會覺得怪怪，但並無強迫性的非要不可，也不會產生痛苦的戒斷作用，主要理由是慢跑會使腦部分泌腦內啡，此神經傳遞物質除了具有如嗎啡的欣快感之外，也會有產生習慣性的作用，但停止慢跑後，雖然腦內啡分泌減少，令人有點不舒適感覺，但很快的腦神經網路會自體調控，一段時間後就恢復正常。

許多毒品如安非他命類、海洛因、嗎啡、古柯鹼、大麻等等，都有一種共同的作用，令人掉入極度的興奮欣快感，可是樂極生悲，短暫極度興奮後，腦神經細胞的負回饋反應就產生極度精神不安、沮喪，甚至會有瘋狂或自殺的行爲，加上身體其他部位，如腹部或胃腸絞痛，遺尿、抽筋，極度痛苦的情境下，一定會令人喪失意志，再度吸毒，如此惡性循環，到最後就是不擇手段的犯罪行爲，只是爲了獲得毒品，解除痛不欲生的戒斷症候群。

探究這些毒品的可怕作用機制，其實與上述運動娛樂所產生的欣快感，具有異曲同工的反應，都有促進神經化學傳遞物質如多巴胺分泌，及各種荷爾蒙及細胞激素之釋放，但是有一點極不相同之處，乃毒品刺激神經作用不但非常劇烈，而且引發不可收拾的負回饋反應，痛不欲生的身心憔悴及強烈欣快感對腦神經烙印非要不可的強烈需求行爲，這是毒品碰不得最可怕的性質，只要瞭解毒品是如此可怕，徹底宣傳，一定能夠約束許多無知而想姑且嚐試毒品的青少年。宣導不夠，是我們的責任，我們應該積極來推動反毒運動；無毒社會才能使我們享受真正祥和安樂的快樂生活。

四、吸毒是一種腦部疾病不可當作罪犯處置：

單純好奇的嘗試毒品的青少年，請給予愛心關心及心理和精神輔導。有吸毒傾向，是高度人性化引導追求歡欣精神境界的趨勢，人類由於遺傳不同，導致需求這種提神欣快的程度有極大差別；容易衝動、豪放的個性或比較孤僻不合群的傾向，內心需求藉助毒品來滿足欣快的慾望可能比一般人強烈，所以這些天性具有偏好吸毒傾向的人，他本人沒有罪惡，我們必須給予協助，正確輔導他們，提供充分的運動、娛樂，發展藝文方面的修練，這些

青少年、或許不安於呆板的學業功課，但他們另有天賦，我們絕不能忽視他們的特質及本能，他們更需要我們去愛護及關心，所以除了特別重視輔導不喜歡學業的青少年，防範他們被誘惑吸毒為首要工作之外，在勒戒所的青少年，我們更需加倍關懷他們，需要聚合各方面的措施，包括安撫禁用毒品後產生痛不欲生的戒斷症候群，在精神心靈方面，不可忽略的親情愛撫，心理輔導，提升堅強意志或藉助宗教信仰來克服心理痛苦，在身體方面，依興趣及嗜好，加強運動體能及康樂活動；在飲食方面，配合多蔬果含高量抗氧化作用的青色花椰菜、甘藍菜、高麗菜等等，目前盛行的十四類超級保健蔬果，肯定對那些吸毒病患會產生一些良好效果，因為已有報告指出毒品在腦部會產生自由基，破壞腦神經，所以從保養吸毒病患的身心，輔導他們維持身心健康，才具有克服萬難達到真正禁止吸毒的效果，唯有如此，才能防止吸毒病患在治療中半途而廢，致事倍功半的現況。

五、團結一致合心協力防治吸毒

最近我為了申請戒治吸毒的研究計畫，我去拜訪法務部矯正司張徵男司長及保護司張清雲司長，在訪談中令我很驚訝發現他們對吸毒防範政策的瞭

解及投入反毒的抱負，我很敬佩他們，假如我因研究戒治吸毒需要他們協助時，他們都非常樂意配合協助我，尤其是黃徵男司長，他送我他的大作監獄學，其中有幾章特別闡明國內外戒治吸毒的策略，寫得很好，受益良多。目前我們需要點燃一盞巨大火炬，來引導凝聚許多不同政府衛生機構，以管制藥品管理局為首，凝聚其他相關機構如戒治吸毒的醫療診所，反毒及戒毒的愛心機構或基金會，社區戒毒村等等，團結這些力量及資源，大家同心協力以愛心關心教育及輔導各方面，各管道及各層面的積極推動。另外，一種不可忽視的力量，來自戒毒成功的善心人士，他們的堅強意志，願意發揮他們的愛心，獻身投入輔導擬戒毒的朋友，這一股最有說服力的管道，務必被重視，發揚光大，幫助那些處於最困難的戒治吸毒的朋友，度過最棘手最難克服的處境。有關防治吸毒的問題，必須靠我們自己的力量來解決。另外，有關緩解戒治吸毒病患所必須的抑制毒癮的藥物發展也是一個急待開發研究的重要領域。誠摯寄語我們的美麗寶島，能夠洗除毒品陰影，使大家能真正享受經濟發展的健康祥和的社區生活。



迅速回收「“比利時嬌生”吩坦尼穿皮貼片劑50微公克/小時」疑似瑕疵品，保障國人用藥安全

■ 本局製藥工廠

本局製藥工廠於94年12月2日接獲南部1家醫院反映其購有吩坦尼穿皮貼片劑不良品2片，立即於網際網路蒐集該藥品之相關資訊。發現澳洲政府於網站公告「“比利時嬌生”吩坦尼穿皮貼片劑50微公克/小時」批號「5CB2P00」及「5DB3D00」為瑕疵品；瑕疵原因為少部分「“比利時嬌生”吩坦尼穿皮貼片劑50微公克/小時」，因控釋膜的封合不良，導致貼片內儲藥層有含藥凝膠流出。澳洲政府並發布該等瑕疵品屬第一級危害消費者健康警訊，

應全面回收。本局製藥工廠立即接洽嬌生股份有限公司，並清查國內疑似瑕疵貼片劑之批號及銷售流向。同日清查後，立即傳真至各購買醫院，請其暫停處方需回收批號的貼片劑，並立即會同嬌生股份有限公司同步展開緊急進口正常貼片及回收換貨等作業。於94年12月8日完成各醫院瑕疵貼片回收數量之調查統計，計有46家醫院購買該等疑似瑕疵貼片劑，需回收換貨11,393片；於12月12日完成正常貼片之緊急進口及海關提領；94年12月13日進行產