

以有效控制；另一方面現代醫學亦尚無法醫治所有的疾病。只是，強力止痛藥對人類真的只有好處嗎？答案恐怕是否定的。

證諸歷史，正因疼痛給人類帶來太多苦痛，越有效的止痛藥也就越常被不當使用，如罌粟、嗎啡、類固醇、非類固醇消炎藥(NSAID，如阿斯匹靈)等。正因這些藥物容易取得且對止痛有奇效，醫病雙方都會習慣性的倚重，也因此其適用範圍被不當擴大。不當使用的結果，一方面延誤正當醫療的時機，另一方面長期使用造成的副作用病例也就屢見不鮮，而如果藥物本身有成癮性，後果更是嚴重。

近來，中度止痛藥 Tramadol 就在台灣重蹈上述的覆轍。醫界在面對疼痛又束手無策的情況下，發現這“好像”比NSAID更能有效止痛，驚為天人，使用量急速增加，其增加的情況甚至引起世界醫療先進國家的重視，組團來台一探究竟；政府單位也因此面臨管制上的壓力。

其實，台灣醫界此一不當使用止痛藥物的傾

向，正肇因於台灣醫療教育中長期對疼痛教育的忽視與缺乏。在全國各醫學院中，只有一所學校於近年來開設一學分的疼痛學，而且僅列為選修。也就是說，數十年來教育出來的醫療人員，絕大多數對疼痛的生理、病理與藥理，欠缺完整的認識。因此在面對要求止痛的患者時，既無法明確的剖析病理，也無法組織醫療計劃，有系統的應用藥物，只好開立“最有效的止痛藥”，但求止痛而非治病。

醫師用藥就好比廚師用刀，愈有效的藥物與愈鋒利的刀同樣是兩者企求的工具；只是，用藥不當與用刀不當的後果也是相當：一樣的傷人害命。解決的方法除了暫時性的“管制”外，長期真正解決之道還在教育。在此建議相關主管及教育單位正視疼痛教育的重要性，有系統的訂定計畫、編列教材、培訓師資、提撥經費，加強對醫療人員及一般民眾的疼痛教育，讓現有的及未來會有的止痛藥物能正確的被使用，為社會作出更大的貢獻，才是正本清源、一勞永逸之道



Nitrites類藥物(amyl, butyl, and isobutyl nitrites) 之簡介

預警宣導組 劉韋利 薦任技士

Nitrites 的濫用主要是侷限於特定之族群，大致以男同性戀為其被濫用之主群，70、80 年代時在美國就已經受NIDA 所監視追蹤。濫用者稱這類製品為「Poppers」、「Rush」、「Bolt」，在美國Amyl nitrites 是一種帶有芳香氣味的黃色液體，可直接滴入口內食用或使其氣化後（本身為具揮發性之酯性製劑），以吸入之方式使用。目前市面上除傳統之錠劑（含舌下片）外，尚有噴霧劑與貼劑應用於臨床。

以下以Amyl nitrites 為代表大致介紹：

一、藥理作用：

屬短效血管鬆弛劑及平滑肌放鬆劑，作為cyanide類急性中毒解毒之因是，可將hemoglobin 轉為methemoglobin 而methemoglobin 可和cyanide ion 結合形成無毒性的複合物（8）。

二、動力學數據：

可快速經由皮膚、肺、黏膜及胃腸道吸收，由肝臟代謝經尿液排出。起效時間約10至30秒，作用

時間3-5分鐘。

三、臨床適應症：

心絞痛發作緊急處理（較少，以NTG為主）、緩解腎炎或膽囊炎引起之腹痛、cyanide類急性中毒、特定心臟功能檢測，也有醫生用來治療心雜音（unlabeled uses）（8）。

四、副作用：

因血管快速擴張引起面與頸部潮紅、頭痛、衰弱、暈眩有時會出現意識混亂。低血壓的發生會導致反射性心跳過快而引起心悸現象，其他還有呼吸抑制、嘔吐、噁心、心血管衰竭等副作用，大劑量會造成致命性之變性血紅素貧血症（8,1,5）。

濫用危險性探討

誘因：

相傳於男同性戀族群中，作為「aphrodisiacs」之用，因具有顯著的血管鬆弛作用（類似威而剛可使陰經海棉體充血），增強陰莖勃起作用與器官強度；同時又因全身性平滑肌放鬆也可鬆弛直腸和肛

門間之括約肌，而提高男同性戀者性行為時之樂趣 (3, 5)。加以取得容易 (在美國有些nitrites產品被作成室內芳香劑使用)，價格平易，所以常被濫用於20-35歲經濟基礎較差的男同性戀者間 (7)。

危險性：

除了一般傳統nitrites類副作用外，因濫用途途吸入法所衍生的「popper's dermatitis」則多發生於鼻部和上唇部，特徵為紅斑、水腫、揉皺狀傷口，甚至會波及呼吸道黏膜，所以也有細支氣管炎的病例發生。此外因為nitrites起效快、作用短，濫用者須頻頻使用，劑量容易過高而產生變性血紅素貧血，美國近年已有死亡案例 (2)。90年代以後，因為愛滋病的研究鼎盛，陸陸續續發現與愛滋病有相當關係。長期吸入性使用nitrites會損傷免疫功能，影響體內抗體形成與媒介性免疫反應 (3, 9)，甚至因損傷人體免疫機制而直接提升愛滋病人得到Kaposi's Sarcoma的機率 (9)。因為當nitrite esters和amines yields反應會形成nitrosoamines，而nitrosoamines是一種致癌物，可能是愛滋病人引起Kaposi's Sarcoma的兇手之一 (4)。

References：

1. Donald B. Hazards of sniffing amyl nitrite

during sexual intercourse. JAMA. Oct. 4;236(14):1622, 1976.

2. Machabert R. Testud F. Descotes J. Methaemoglobinaemia due to amyl nitrite inhalation: a case report. Human & Experimental Toxicology. 13(5):313-4,1994 May.

3. McManus TJ, Starrett LA, Harris JRW. Amyl nitrite use by homosexuals. Lancet. Feb 27:503, 1982

4. Mirvish SS, Haverkos HW. Butyl nitrite in the induction of Kaposi's Sarcoma. N Engl J Med. 317(25):1603, 1987.

5. NIDA Research Report Series. Inhalant Abuse.

6. NIDA Infobox. Inhalants.

7. Norman D. Availability of volatile nitrites. JAMA. Apr. 18;237(16):1693, 1977.

8. Nurses Drug Guide 1997. Wilson, Shannon, Stang. Appleton& Lange. P78-79.

9. References from University of Maryland Office of Substance Abuse Studies (On-line).



外籍勞工健檢「鴉片類代謝物」陽性時之處理原則

篩檢認證組 柳家瑞 科長

依據「外國人聘僱許可及管理辦法」第十六、二十二條規定，外籍勞工於入境後三日內及入境工作每滿半年均應至本署指定之外勞健檢醫院接受健康檢查，其中包括「尿液中鴉片類代謝物」項目。外籍勞工若於健檢醫院檢出「尿液中鴉片類代謝物」陽性時，需再將原尿液檢體送至確認機構檢驗，以區分出其「嗎啡」及「可待因」之反應值。

因部分處方藥及外勞自行攜入藥物可能造成體檢時「尿液中鴉片類代謝物」陽性現象。因此89年7月6日本署疾病管制局邀集勞委會、法務部、相關醫學會、醫檢師公會聯合會、縣市衛生局、專家以及本局，討論外籍勞工健檢「鴉片類代謝物」及「妊娠檢查」陽性時之處理原則，其中有關「鴉片類

代謝物」陽性時之處理原則方面，結論如下：

入境前：

(一) 外籍勞工於入境前應避免使用藥物，且勿自行攜帶成藥進口。

(二) 外籍勞工於入境前若確因治療疾病需服用藥物而導致初次入境健檢「尿液中鴉片類代謝物」陽性時，應請該國衛生主管機關出具醫師診斷及處方證明文件後，再予考量是否同意准予核備。

入境後：

(一) 濫用藥物尿液檢驗機構應於確認報告中列出「嗎啡濃度與可待因濃度值」，以作為判定時之依據。

(二) 外籍勞工之尿液檢體經確認機構檢驗後，