

ISSN 0255-6162

GPN 2006900031

# 藥物食品簡訊

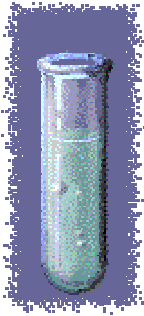
月刊

王金茂題

第 268 期

日期：民國 92 年 4 月 20 日

發行人：陳樹功 出版者：行政院衛生署藥物食品檢驗局 地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號  
電話：(02) 26531318 網址：<http://www.nfcd.gov.tw>



## 食品及人體血液中 戴奧辛含量調查報告

高雅敏

基於國家永續發展的目標，衛生署自九十年代起，開始針對民眾生活中所食用的水產品、肉品、乳製品等食品，以及國人人體血液中戴奧辛含量進行監測，以建立台灣地區戴奧辛的流布資料，進而評估其對國人健康的影響，並做為相關單位規劃管制的參考。日前衛生署整理並公布了九十一年度的調查數據，結果顯示戴奧辛的含量均屬正常。

在食品方面，九十一年度完成了包括豬肉類、牛肉類、羊肉類、雞肉類、鴨肉類、魚類、蝦貝類、鮮乳類、奶粉類及其他乳製品類等，共計 120 件食品樣品的分析，戴奧辛平均濃度介於 0.22 ~ 3.41 pg WHO-TEQ/g fat 間，總平均值為 1.71 pg WHO-TEQ/g fat (附表一)，此結果均低於歐盟的最大管限制值。世界衛生組織建議戴奧辛

的每日攝入容許量為 1 ~ 4 pg WHO-TEQ/day/kg bw (body weight)，由本調查的食品中戴奧辛背景值，配合全國營養調查所得的各類食品攝取量，推估台灣地區成年人的戴奧辛每日攝入量，男性為 0.35 pg WHO-TEQ/day/kg bw，女性為 0.27 pg WHO-TEQ/day/kg bw，平均值為 0.31 pg WHO-TEQ/day/kg bw，與國外相關研究的調查結果比較，台灣地區民眾的戴奧辛攝入量較低，顯示國人經由飲食的戴奧辛暴露風險甚低。

在人體血液方面，九十一年度完成了台灣地區中部及東部兩所大學年齡層介於十八歲至二十五歲學生，共 45 個血液樣品的分析，其中男學生 22 位，女學生 23 位。血液樣品中戴奧辛濃度檢測結果，男學生的戴奧辛濃度介於 7.37 ~ 17.6 pg WHO-TEQ/g fat

間，平均值為 12.3 pg WHO-TEQ/g fat；女學生的戴奧辛濃度介於 7.62 16.8 pg WHO-TEQ/g fat 間，平均值 11.3 pg WHO-TEQ/g fat (附表二)，此結果與文獻記載的紐西蘭(9.1 pg WHO-TEQ/g fat) 及日本 (15.9 pg WHO-TEQ/g fat) 同年齡居民的戴奧辛含

量比較，亦屬相當。

衛生署今後將持續監測國內食品及人體血液中戴奧辛含量，以建立長期完整的人體暴露資料，俾便評估國內管制戴奧辛的成效，進而降低國人從食物中暴露戴奧辛的機會，維護國人的健康。

表一、國內各類食品樣品中戴奧辛平均濃度檢測結果

樣品種類		件數	戴奧辛平均濃度 (pg WHO-TEQ/g fat)
肉類	豬肉	12	0.32 ±0.38
	牛肉	8	0.67 ±0.45
	羊肉	4	0.22 ±0.17
	雞肉	12	0.25 ±0.11
	鴨肉	4	0.95 ±0.75
魚貝類	淡水魚	3	1.44 ±0.43 (0.09 ±0.04*)
	海水魚/ 半鹹水魚	21	3.34 ±2.83 (0.26 ±0.35*)
	蝦貝類	16	3.41 ±1.47 (0.04 ±0.02*)
乳品類	鮮乳	20	1.94 ±0.82
	奶粉	10	1.30 ±2.30
	其他乳製品	10	0.70 ±0.73
總計		120	1.71 ±0.59

\*：戴奧辛平均濃度 (pg WHO-TEQ/g fresh weight)

表二、國人血液樣品中戴奧辛平均濃度檢測結果

性別	件數	戴奧辛平均濃度 (pg WHO-TEQ/g fat)
男	22	12.3 ±2.71
女	23	11.3 ±2.47
總計	45	11.8 ±2.62

