

## 乳清蛋白粉，食藥署為您的食安把關！

**乳**清蛋白，是近來超夯的增肌減脂食品，許多社群名人宣傳乳清蛋白粉產品可取代飲料、減去多餘熱量攝取，又能輕鬆增加蛋白質攝取量。乳清蛋白粉是什麼？食藥署又如何把關乳清蛋白粉的安全衛生呢？

食藥署說明，以生乳或脫脂乳為原料，經酸或凝乳酶作用，將沉澱的酪蛋白分離，取得乳清後，再加以濃縮、過濾、脫水等加工處理，即得乳清蛋白粉。



### 建立食品安全監測計畫，飲用更安心

乳清蛋白粉的製造業者，其從業人員、作業場所、設施衛生管理及其品保制度，均應符合食品良好衛生規範準則(GHP)，若具有工廠登記，依GHP規定，亦須訂定相關標準作業程序，並落實執行；另，資本額達3,000萬以上的食品工廠，在符合食品相關法規規範前提下，則須訂定以風險評估及危害分析與管理精神為基礎之食品安全監測計畫，藉此於產銷運貯等各環節均能善盡管理之責，以保障產品衛生安全。

食藥署提醒，選購產品時，應注意販售場所的環境是否乾淨、確認產品效期與包裝完整性。若購買大容量乳清蛋白粉，開封後應儘速食用完畢；若無法馬上食畢，應將產品密封好，放置陰涼處貯存，才能買得安心，吃得放心。

## 進口食品好好吃？看清楚「紅綠燈」再下手！

**最**近好多超商都有進口食品專區，網路上也有特價國外零食，看起來都好好吃喔，可是，這些食品安全嗎？、「國外正在回收一款乾酪，臺灣到底有沒有進口？」這些疑惑，您是否也曾有過呢？

對於進口食品，食藥署秉持一貫政策管理，採輸入前源頭管理、輸入時邊境查驗及輸入後的後市場稽查共三道柵欄式控管，並參考過往查驗紀錄、考量產品特性及蒐集國內外資訊，持續進行滾動式檢討、調整查驗方式及項目。

進口食品一旦經邊境查驗不符合，須依規定辦理退運或銷毀。此外，食藥署每星期二會公布相關資訊，同時也會提高邊境產品的抽驗率，強化邊境食品安全管控強度，讓大家能安心選購。

## 紅燈、黃燈、綠燈？分別代表嚴重、疑慮、沒問題！

對於國際間的食品回收資訊，食藥署也設有專責人員，每日監控及查詢國際間各國食品回收警訊。經過詳細比對各項資訊後，依據查詢結果發布「消費紅綠燈」至食藥署網站食品藥物消費者專區，提供消費者及食品業者參考，其認定機制、處置及建議分級如下：

### (1)燈號「紅燈」(嚴重)：

意義	處置及建議
<ul style="list-style-type: none"> <li>①問題產品有輸入紀錄且進入我國市場。</li> <li>②不論是否危害人體健康，不應供人食用。</li> <li>③對人體有立即或重大危害。</li> <li>④經風險評估，於國人攝食習慣下累積之暴露量，會明顯對人體健康造成重大危害。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆立即進行邊境管控。</li> <li>◆通知國內業者暫停販售，並將有疑慮產品下架。</li> <li>◆發布新聞及消費紅綠燈，請消費者暫停使用問題產品。</li> <li>◆成立電話諮詢服務專線，供民眾詢問。</li> </ul>

### (2)燈號「黃燈」(有疑慮)：

意義	處置及建議
<ul style="list-style-type: none"> <li>①問題產品有輸入並進入我國市場，惟未有危害發生。</li> <li>②對人體無立即危害，但有危害之疑慮，須進一步調查並進行改善者。</li> <li>③違反食品衛生標準，尚不致明顯危害人體健康安全，但影響層面大者。</li> <li>④違反食品安全衛生管理法第15、16、17和18條等規定。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆通知國內業者確認是否輸入問題產品，如確輸入問題產品，則應暫停販售，並將有疑慮產品下架。</li> <li>◆發布消費紅綠燈週知消費者。</li> <li>◆透過「非登不可系統」發布電郵周知相關輸入食品業者。</li> <li>◆通知轄區衛生局及各區管理中心，留意問題產品並依其權責進行處置。</li> </ul>

### (3)燈號「綠燈」(沒問題)：

意義	處置及建議
<ul style="list-style-type: none"> <li>①問題產品未進入我國市場。</li> <li>②雖有危害之虞，惟危險因子已被控制且未流入消費市場。</li> <li>③標示不全。</li> <li>④經風險評估，可能危害人體健康之可能性極微。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆發布消費紅綠燈，請消費者及食品業者依消費紅綠燈建議處置，無需驚慌。</li> <li>◆通知各區管理中心留意問題產品。</li> </ul>

食藥署將持續透過輸入前、輸入時及輸入後等多重嚴密把關，確保進口食品安全、維護國人健康，請消費者安心選購。