

量。若是口服藥與貼布同時使用，應選擇含不同成分的藥品，例如口服藥選擇主要成分為乙醯胺酚(acetaminophen)的止痛藥，搭配含有Indomethacin消炎成分的貼布，可避免同一成分累積過量，造成身體負擔。

如何正確使用痠痛貼布，黃藥師提出叮嚀：

一、使用貼布超過一週沒效果應找專業醫師、藥師諮詢。

- 二、如出現過敏反應，應立即停用。
- 三、開放性傷口不要貼，避免引起感染。
- 四、平時有服用消炎止痛藥的民眾，需留意與貼布的成分是否重複。
- 五、依照痠痛原因，選擇貼布成分。

食藥署提醒，民眾應選擇包裝上有食藥署核可之藥證字號的貼布，並按說明使用，避免使用來路不明的貼布。

文字撰寫 | 遠見編輯群

MMR 疫苗，到底預防什麼疾病？

您聽過MMR疫苗嗎？這是指麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(Measles, Mumps and Rubella; MMR)，可同時預防麻疹、腮腺炎及德國麻疹三種疾病的活性減毒疫苗，其預防效果可達95%以上，接種後可長期免疫。

公費施打，婦幼為首要對象

在臺灣，MMR疫苗公費接種對象包括出生滿12個月的幼兒、滿5歲至入國小前的幼兒、未能於滿1歲後完成2劑MMR疫苗接種的國小學童、本國籍育齡婦女以及外籍配偶育齡婦女。

MMR疫苗接種禁忌

- 已知對「蛋」之蛋白質或疫苗的成分有嚴重過敏者，不予接種。
- 孕婦。
- 已知患有嚴重免疫缺失者。

食藥署說明，麻疹是一種高度傳染性疾病，會造成發燒、咳嗽及皮疹等，嚴重可能引發中耳炎、腦炎或肺炎，甚至是死亡。腮腺炎常會造成發燒、頭痛及耳下腺腫大，嚴重時會引起腦膜炎、腦炎或聽力受損，如果在青春期的感染，有影響生育能力的可能性。德國麻疹通常症狀比較輕微，如發燒及耳後淋巴結腫大，但若是孕婦感染，可能會對胎兒造成嚴重影響。

在製程上，MMR疫苗是由三種減毒病毒株製成，其中，麻疹與腮腺炎病毒是在雞胚胎細胞中進行培養增殖，德國麻疹病毒是由人類雙套染色體細胞中培養增殖而來。最後再將此三種減毒株經純化、混合等步驟製成疫苗。

為確保疫苗品質及民眾施打安全，國內各醫療院所使用的疫苗，皆須經過食藥署查驗登記取得許可證後，依據「生物藥品檢驗封緘作業辦法」逐批審查檢驗合格始得核發「封緘證明書」，並於產品外盒黏貼「藥物檢查證」後才可供應

使用。民眾若想得知每月的生物藥品檢驗封緘資訊，可至食藥署網站查詢(首頁>業務專區>研究檢驗>生物藥品檢驗封緘)(<https://www.fda.gov.tw/TC/download.aspx?cid=114>)。

簽約臍帶血之前，5大步驟記起來！

為 迎接家中新生命的到來，許多新手爸媽會透過保存新生兒的臍帶血，以備未來治療疾病之需。但是，目前臍帶血在醫學上的效用多數處於臨床試驗階段，對於未來醫療應用及發展還存在不確定性。

選擇合格業者，謹慎審查契約

食藥署說明，一般來說，臍帶血寄存周期可長達10至20年，可謂所費不貲。為保障消費者權益及督促業者履行義務，衛生福利部特頒訂「臍帶血保存定型化契約應記載及不得記載事項」，並據以公告「臍帶血保存定型化契約範本」，規定業者不得以任何形式或廣告保證，保存之臍帶血在現在或未來可以治療任何遺傳性、血液及其他疾病或不可預期之醫療效用，且需確保廣告的真實性，對產婦所負之義務不得低於廣告內容。

為確保業者妥善管理消費者保存之臍帶血，食藥署與地方政府衛生局會在每3年定期或不定期赴臍帶血保存機構做實地稽查，做臍帶血保存定型化契約的查核、全面檢視機構的設施設備、處理、保存及品管系統。經本署許可之合格臍帶血保存庫業者名單，可至「食品藥物消費者專區(<https://consumer.fda.gov.tw/>)」查詢。

食藥署提醒，民眾欲保存臍帶血之前，有至少5日的契約審閱期，民眾應依循簽約五大步驟「多看、多問、多想、多洽詢、多比較」，仔細看清楚契約內容，對於業務員口頭承諾事項，請務必留下相關書面資料及錄音檔，並要求納入契約，以減少未來糾紛。倘有相關爭議，可向全國消費者服務專線「1950」或各縣市地方衛生局尋求諮詢與協助。