

# 含防腐劑的化粧品可用嗎？ 食藥署：適量添加防變質



常生活中使用的化粧品，因含有大量水分、油脂，很容易導致微生物滋生！為了降低產品遭受微生物污染的風險，化粧品會添加適量防腐劑，以確保保存期間及使用過程中不易變質。

食藥署說明，如果沒有添加防腐劑，化粧品保存期限可能非常短、且很快就會被細菌及黴菌入侵繁殖，導致產品腐敗變質，對人體的危險遠超過防腐劑。因此，在容許範圍內適量添加防腐劑，民眾無需過度擔心。

一般來說，化粧品中的防腐劑有兩種作用：一是製造過程中，讓化粧品內的微生物營養細胞死亡，通常是利用化學方式破壞細胞壁，或干擾微生物的生化作用途徑。第二是建構一個微生物不易繁殖或萌芽（針對孢子）的環境，以停止或減少微生物的生長。

不同防腐劑對於各類化粧品的防腐效能、抑制微生物的範圍有所不同，而化粧品的性質(如pH值)也會影響防腐劑效能。因此，為了配合所有產品配方需求，多數化粧品不會添加單一成分防腐劑，而是用組合多項防腐劑的配方，以達最佳的防腐效能。

## 衛福部明訂57種化粧品防腐劑量規定與限制

為保障國人使用化粧品安全，衛生福利部已公告「化粧品防腐劑成分名稱及使用限制表」，該表共計57種化粧品防腐劑限量規定與使用限制，現仍持續參酌科學性風險評估結果及國際規範，並適時修正我國化粧品防腐劑成分使用基準，以供業者依循，期能保障消費者使用上的安全。

食藥署提醒，化粧品應存放於陰涼處，避免高溫、潮濕或陽光照射處，使用過程避免手部直接接觸產品，以減少污染。如果在正常或合理使用化粧品後，肌膚出現不適，請及早接受診療、並攜帶使用的化粧品(包含產品全成分標示)說明不適症狀、日常生活情形及是否有口服或外用藥品。民眾亦可至食藥署建置之「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」進行通報，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，通報專線：02-2521-5027。為增加消費者對化粧品安全使用的認知，食藥署特別成立「TFDA化粧品安全使用」臉書粉絲團，更多化粧品安全選用資訊請上<http://www.facebook.com/tfdacos>查詢。